

# 保健センターだより

5月の行事予定

	行事	期日	対象	受付時間	場所
母子保健	1歳6ヵ月児健診	1日(木)	H24年9月~10月生	13:00~13:05	保健センター
	3歳児健診	1日(木)	H23年4月~5月生	13:30~13:40	
	乳幼児予防接種	13日、20日、27日(火)	予防接種スケジュールを個別にご覧ください。 不明な方は保健センターにご連絡ください。	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <b>受付時間を過ぎると 接種できません。</b> </div>	BCG・MRワクチンの接種後は27日以上の間隔をあける必要があります。ご注意ください。
	四種混合単独 または 四種混合と他のワクチン*1 の同時接種	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> <b>受付時間 13:00~13:20</b> </div> (接種は13:30~) 番号札:黄色			
	ヒブワクチン・ 肺炎球菌ワクチンの 単独接種または同時接種				
	MRワクチンⅠ期				
	MRワクチンⅡ期 日本脳炎Ⅰ期 BCG	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> <b>受付時間 13:30~13:50</b> </div> (接種は14:00~) 番号札:水色	・到着順の番号札をお取りください。 ・番号札はすべて13時に出します。 ・番号札と接種の順番は異なりますのでご了承ください。 ※1…ヒブワクチン・肺炎球菌ワクチン		
	ベビークッキング アフタービクス	7日(水)	※1日(木)までに電話予約してください。 (定員20名)	13:00までにお越しください。	
マタニティスクール1	16日(金)	※12日(月)までに電話予約してください。	9:30~ 9:40		
乳幼児相談	20日(火)	町内の乳幼児	9:30~11:30	夢広場ゆうゆう	
母子手帳交付	毎週水曜日		9:00~ 9:30	保健センター	
成人	健康相談	毎週水曜日	八百津町にお住まいの方	10:00~11:00	保健センター

はつらつヘルスアップ!! 運動始めるなら...今でしょ!

対象者: 64歳以下の方

## マイナス5歳倶楽部

**初心者も大歓迎!**

お友達を誘って、この気持ちよさ、ぜひ体験してください。

**初回と後半に  
血液検査実施!!**

※中性脂肪・悪玉コレステロール・善玉コレステロール・HbA1cの値を測定します。

**「元気で楽しい」  
と評判の講師!!**

※毎回、健康講話と有酸素運動があります。



- 夜 間: 5月21日(水) 午後 7時~ 毎週水曜 15回コース
  - 昼 間: 6月 6日(金) 午前10時~ 毎週金曜 13回コース
  - 会 場: ファミリーセンター 2階 大研修室
  - 料 金: 1回 300円 (その都度いただきます)
  - 定 員: 各30名 (定員になり次第締め切ります)
- ※お好きな時間帯をお選びください。

八百津町保健センター(ファミリーセンター内) ☎ 43-2111

乳幼児健診や予防接種のお問い合わせは内線2561・2562へ メール相談: hosoudan@town.yaotsu.lg.jp