

●認知症の経過と対処方法 (八百津町 認知症ケアパス)

物忘れが気になるが、普段の生活に支障がない (認知症の疑いMCI)※

物忘れが目立つようになる

日常生活をおくるには支援や介護が必要

常に介護が必要

※軽度認知障害(MCI)とは…物忘れが主たる症状だが、日常生活への影響はほとんどなく、認知症とは診断できない状態。

本人の様子

- 物忘れは多少あるが日常生活は自立
- 「あれ」「それ」が会話の中で多くなる
- 物を置き忘れる
- 話のつじつまが合わない
- 寝つきが悪くなる
- 車の運転が心配
- 同じことを何回も聞く
- 不安、いらいらして怒りっぽくなる
- 自宅にこもりがちになる
- 興味、関心がなくなる
- 部屋が散らかり、整理整頓ができない
- 悲観的に物事を考える
- 時間や月日が分からない
- 今どこにいるのか分からない
- 考えるスピードが遅くなる

- 季節にあった服を選択できない
- 入浴や着替えができなくなる
- 歩行が不安定になる
- 2つ以上のことを伝えたと混乱する

- 家族がだれか分からなくなる
- 「嫌がらせをされている」と思い込む
- 実際にはないものが見える、または聞こえる
- 尿や便の失禁がおきる

医療

早めにかかりつけ医などに相談し、検査を受けましょう

定期的に受診し、専門的な治療を受けましょう (専門医療機関への受診)

支援

物忘れの進行を予防

- お元気サロン
- らくトレ教室
- 地域のサロン
- 体力脳力向上教室
- らく楽自主トレーニング
- 公民館講座
- 美脳教室



家や身の回りのことにサポートが必要と感じたら

- 介護予防・日常生活支援総合事業
- 介護保険サービスの利用

頼れる親族がない、金銭管理や判断に自信がなくなったら

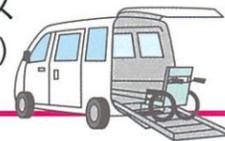
- 日常生活自立支援事業・成年後見制度の利用

普及啓発・認知症家族の会

- オレンジカフェ
- 認知症サポーター養成講座
- オレンジサークル (認知症介護者家族の会)
- 公益社団法人 認知症の人と家族の会

生活支援

- 緊急通報装置・救急医療情報キット
- 移送サービス (介護タクシー)
- 八百津町社会福祉協議会
- 支えあいサポーター「チョコっと」
- 配食サービス
- おしゃべり隊
- こころの相談
- 高齢者 あんしん相談



医療

- かかりつけ医
- 認知症専門医
- 認知症疾患医療センター



介護保険サービス

- 通所介護、通所リハビリ
- 訪問介護、訪問リハビリ、訪問看護
- 短期入所
- 小規模多機能型居宅介護



相談

- 認知症の相談 …… 八百津町認知症初期集中支援チーム・認知症疾患医療センター (のぞみの丘ホスピタル)
- 権利擁護の相談 …… 八百津町成年後見相談センター (八百津町役場 健康福祉課内・八百津町社会福祉協議会内)
- 高齢者の総合的な相談 …… 八百津町地域包括支援センター・八百津町社会福祉協議会

※詳細は最終ページをご覧ください

