11月ゆうゆう通

令和８年度八百津町子育て支援センター

落ち葉やどんぐり拾いなど、お散歩が楽しい季節です。
お外で遊んだり、ゆうゆう広場でゆったり過ごしたり、親子で楽しい時間を過ごしましょう。１１月も季節の合わせた遊びや行事を用意しています。今月もゆうゆう広場で、たくさんの笑顔に出会えるのを楽しみにしています。

11月の予定

月	火	水	木	金
2 おべんとうバスで あそぼう！	3 文化の日	4	5	6
9	10	11	12 乳幼児学級 食育教室 （学童室）	13
16 乳幼児相談 ママカフェ 10時～11時	17	18	19	20 乳幼児学級 保育園であそぼう （八百津・錦津）
23 勤労感謝の日	24	25	26 わくわくタイム クリスマス制作	27
30				

11月のお知らせ

ゆうゆう広場

・乳幼児相談（場所：親子教室）
16日（月）午前10時～11時
保健師・栄養士が対応します。
・ママカフェ（場所：支援室）
16日（月）午前10時～11時
飲み物を飲みながらお話をしましょう。
１人100円で利用できます。
・おべんとうバスであそぼう！
２日（月）～６日（金）
この期間にあそべます。
・わくわくタイムと読み聞かせの日
26日（木）午前10時30分～



乳幼児学級

・12日（木）午前10時～
『食育教室』
場所　子育て支援センター　学童室
受付　午前９時50分～
※先日掘ったお芋を使ったおやつの試食会があります。受付表はゆうゆう広場にあります。お電話での連絡も可能です。

・20日（金）午前10時～
『保育園であそぼう』
場所　八百津保育園　錦津保育園
※遊びに行きたい保育園を受付表にご記入下さい。受付表はゆうゆう広場にあります。お電話での連絡も可能です。

「わくわくタイムについて」

26日（木）のわくわくタイムは、「クリスマスの制作」を行います。親子でクリスマスリースを作ります。
※参加には申し込みが必要です。
受付表はゆうゆう広場にあります。お電話の連絡も可能です。



※広報八百津で11/27（金）とお知らせしましたが、26日(木)に変更しました。
お間違えの無いようよろしくお願いいたします。

ゆうゆう子育て支援室
利用者受付

裏面は「けんこうだより」です。ぜひご覧ください。

おすすめの１冊



「どんどん　ぱっ」

かけ声に合わせ、たぬきさんがきょうりゅうや、葉っぱに大変身！何に変身するかを当てたり、おなかを一緒にたたいたり。お子さんの反応を自然に引き出す楽しいコミュニケーションの絵本です。

けんこうだより

朝夕の冷え込みが厳しくなる季節です。うがい、手洗い、栄養のバランスのとれた食事、十分な換気と睡眠で、ウイルスを寄せ付けない生活を心がけましょう。今月は予防についてお知らせします。





薄着の習慣は秋からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたくなりますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

薄着で過ごすコツ

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保温する
- おなかと背中が出ないようにする



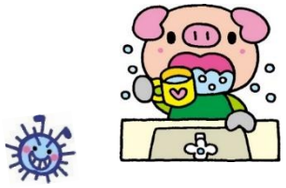
大人より「少し遅く」「1枚少なく」！

大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもには1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。

うがいはいつからどうやって教えればいい？

うがいは感染症全般の予防策です。
実は、子どもにとってうがいはちょっぴり難しい動作です。ですから成長にあわせて少しずつ、ステップを踏んで教えてあげるようにしましょう。
ステップ1）口に水を含んで吐き出す
ステップ2）ぶくぶくうがい
ステップ3）ガラガラうがい
うがいのできない赤ちゃんは、湯冷ましやお茶などエネルギーのない飲み物でのどを潤してあげましょう。



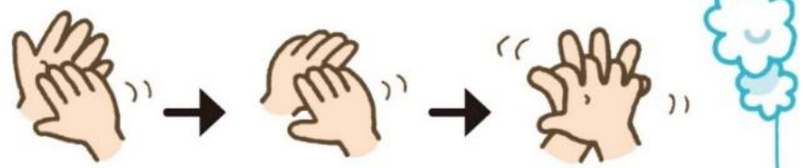


正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう！



せっけんを泡立てて……



❶ てのひら　❷ 手の甲　❸ 指の間



❹ 指先、つめ　❺ 手首　❻ 洗い流す



チェック！
指と指の間、指先、手首は洗い残しが多いよ。念入りにね