



6月ゆうゆう通信

令和8年度八百津町子育て支援センター

晴れたり雨が降ったり、天気の変り変わりに季節の変化を感じる時期になりました。ゆうゆう広場は天気に関係なく、テラスも室内もたくさん体を動かして遊べます。気持ちのよい環境づくりを心がけ、安全で楽しく過ごしていただけるように努めてまいります。ぜひ、遊びにきてください。お待ちしております。



月	火	水	木	金
1 	2	3 乳幼児学級 食育教室 (学童室)	4 	5
8 おべんとうバスで あそぼう!	9	10 	11	12
15 乳幼児相談 ママカフェ 10時~11時 	16	17 	18	19 乳幼児学級 保育園で遊ぼう (八百津・錦津)
22 	23	24 わくわくタイム 七夕制作 10時30分~	25	26
29	30 			



ゆうゆう広場

- 乳幼児相談 (場所: 学童室)
15日(月) 午前10時~11時
保健師・栄養士が対応します。
- ママカフェ (場所: 学童室)
15日(月) 午前10時~11時
飲み物を飲みながらお話をしましょう。
1人100円で利用できます。
- おべんとうバスであそぼう!
8日(月)~12日(金)
この期間にあそべます。
- わくわくタイムと読み聞かせの日
24日(水) 午前10時~

乳幼児学級

- 3日(水) 午前10時~
『食育教室』
場所 子育て支援センター 学童室
受付 午前9時50分~
※おやつを試食会もあります。
- 19日(金) 午前10時~
『保育園であそぼう』
場所 八百津保育園 錦津保育園
※遊びに行かれる保育園を受付表にご記入下さい。受付表はゆうゆう広場にあり
ます。お電話での連絡も可能です。

わくわくタイム「七夕制作」のお知らせ

制作の受付をはじめました!
受付表にお名前を記入してください。
今年は...
『あんぱまん&ばいきんまん』です。

※受付の机にある2次元コードをかざして受付して下さい。来所ごとの受付になります。
保護者名は漢字、お子さんはひらがな(名前のみ)でお願いいたします。
※お子様の名札が地区ごとに準備してあります。お子様の背中等につけてください。お帰りの際は名札を元の場所に戻してください。

ゆうゆう子育て支援室
利用者受付



裏面は「健康だより」です。
ぜひご覧ください。

令和8年度 乳幼児学級生募集中!!
ゆうゆう広場、教育委員会窓口、
各地区出張所窓口、保育園で申込みが
できます。※途中からの参加もできます。
問合せ 子育て支援センターゆうゆう広場
TEL:43-2111 (内線 2582)



パンダ
おやこたいそう
いりやまとし



「パンダ おやこたいそう」
親子一緒にからだを動かしながら、
いろんなものになりきります。
たけのこ、ブランコ、さくらんぼ、
はなび、いもほり、ヨット、だんご
むし・・・。
からだも心も豊かになる一冊です。



けんこうだより



今月は子どものからだの発達についてお知らせします

虫歯は虫が作っている!?

0歳から歯磨きの習慣を

虫歯は、歯垢の中にすむミュータンス菌が作り出す酸によって、歯が溶けていく病気です。歯の付け根部分などに白っぽく見えるものは食べかすではなく、菌がかたまってきた歯垢。ネバネバして

いるため、うがいだけでは取れず、ていねいな歯磨きが必要です。歯が生え始めたら歯磨き習慣の準備を始め、上下4本ずつ生えたら歯みがきスタートです。



0歳

保護者

口の周りを触られることに慣らす。

1歳

保護者

短時間で寝かせ磨きをする。

2歳

保護者

短時間で寝かせ磨き。歯ブラシを持ちたがるときは、必ず保護者のひざの上で持たせる。

3歳

子ども+保護者

歯ブラシの持ち方、磨き方をシンプルに教える。一人磨きの後、仕上げ磨き+デンタルフロスも併用して。

4歳

子ども+保護者

ていねいな歯磨きの仕方、デンタルフロスの使い方を教える。仕上げ磨きをする。

5歳

子ども+保護者

一人磨きが完成するが、必ず大人が仕上げ磨きを。



ちゃんと見えているかな?

▶ 当てはまるものがあれば受診して! ▶

視力の発達にはタイムリミットが

赤ちゃんや就学前の子どもは、0.2程度の視力があれば、不便なく日常生活を送れるため、多くの保護者は子どもの視力不良や、片目の視力だけが弱いことに気づきにくいといわれています。しかし、視力が発達するのは6~8歳まで。その年齢まで見えにくい状態を放置しておくと、眼鏡をかけても視力が出ない「弱視」になってしまいます。気になることがあれば3歳児健診を待たずに受診して、早期発見・早期治療をすることがとても重要です。

<input type="checkbox"/> 物を見るとき、左右どちらかに頭を傾げる、顔を回す、あごを上げる(下げる)	<input type="checkbox"/> 片方の目(視線)が内側に寄っている	<input type="checkbox"/> 片方の目(視線)が外側に向いている
<input type="checkbox"/> 目を細めて見る	<input type="checkbox"/> 上目づかい(下目づかい)で物を見る	<input type="checkbox"/> 極端に近づいて見ようとする
<input type="checkbox"/> 屋外で異常にまぶしがる・いやがる	<input type="checkbox"/> まぶたの形(大きさ)に左右差がある	<input type="checkbox"/> 瞳の中央(奥の方)が白く光る

耳そうじ、どうしてしていますか?

耳の奥に綿棒を入れないこと!!

耳あかは、耳垢腺、皮脂腺などからの分泌物や、古くなってはがれた皮膚、ほこりなどが混ざってできたもの。しかし単なる老廃物ではなく、耳の中のデリケートな皮膚を保護したり、異物の侵入や雑菌の繁殖を防ぐ働きもしています。人間には、物をかんだり、あくびをしたりすることで耳あかを自然に排せつする機能が備わっているため、家庭で無理に取る必要はありません。耳あかが気になったら、耳鼻科で取ってもらうのがお勧めです(保険適用)。

耳の衛生のポイント(新常識!)

- ・耳あかが気になるときは、専門家に任せる。
- ・耳の奥に綿棒を入れないこと(耳あかが奥へ押し込まれ、耳の中をふさいでしまう可能性も!)
- ・耳を清潔に保つには、お風呂上りに耳の外側の水分を拭き取るだけに!

