



8月ゆうゆう通信

令和8年度八百津町子育て支援センター

いよいよ夏本番！暑い暑い季節がやってきました。
小さいお子さんにとっては、熱中症や感染症など気を付けたいことがたくさんあります。水分補給や適度な休息に気を付けながら、今月もゆうゆうの広場で元気いっぱいにあそびましょうね！ぜひ、遊びに来てください。



8月の予定

月	火	水	木	金
3 乳幼児学級 ボディーマッサージ (親子教室)	4 水あそび	5 水あそび	6 水あそび	7
10 	11 山の日	12	13 	14
17 乳幼児相談 ママカフェ 10時～11時 	18 水あそび	19 水あそび	20 水あそび	21
24  水あそび	25 水あそび	26 乳幼児学級 ハーバリウム (FC 和室)	27 水あそび	28 水あそび終了 水あそび
31				



8月のお知らせ

乳幼児学級

- ・3日(月) 午前10時～
『ボディーマッサージ』
場所 子育て支援センター 親子教室
受付 午前9時50分～
※先着20組です
- ・26日(水) 午前10時～
『ハーバリウム』
場所 ファミリーセンター2F 和室
受付 午前9時50分～
※材料費500円が必要になります。

ゆうゆう広場

- ・乳幼児相談(場所:親子教室)
17日(月) 午前10時～11時
保健師・栄養士が対応します。
- ・ママカフェ(場所:親子教室)
17日(月) 午前10時～11時
飲み物を飲みながらお話をしましょう。
1人100円で利用できます。

<夏季のおべんとうバスについて>

夏季は車内の温度が高くなるため、8月のおべんとうバスはお休みします。

<水あそびについて>

『水温と気温を足した温度が65℃以上になると日射病や熱射病になりやすいので遊ぶ時間を短くするように』と定められています。

ゆうゆう広場では・・・

暑い日の水あそびは、2部制に行っています。

① 10:30～10:50

② 11:00～11:20

水あそびができる日をカレンダーに記入しました。参考にしてください。

※天候が悪い日や気温が高すぎる日は中止する場合があります。当日の水あそび可・不可はゆうゆうの玄関のボードをご確認ください。

<ゆうゆう広場の受付について>

※受付の机にある2次元コードをかざして受付して下さい。来所ごとの受付になります。

保護者名は漢字、お子さんはひらがな(なまえのみ)でお願いします。

ゆうゆう子育て支援室
利用者受付



おすすめの1冊



「おばけなんてないさ」
ユーモアあふれる切り絵イラストと童謡を組み合わせた歌絵本です。絵本を読みながら歌うことで楽しみながら自然と歌詞を覚えます。
このおばけさんは・・・すき！
と思える絵本です。



猛暑が続いています。たくさん汗をかくと体力が消耗します。水分補給を
 すること、食べる事、眠ることがとても大切です。
 今月は夏の過ごし方や気をつけたい夏のトラブルについてお伝えします。

赤ちゃんの水分補給 どうしたらよいの？

大人に比べて子どもは汗かき。特に生後7か月～
 2歳のころは新陳代謝がよく、おしっこの回数も多い
 いので、たくさんの水分が必要です。のどが渴いて
 いても言葉で伝えられないこともあるので、大人が
 気を配ってあげましょう。

※0～6か月の乳児には、母乳・ミルク
 以外飲ませる必要はありません。

水分補給のコツ

- 水分は、湯冷まし、麦茶、番茶などがお
 勧め
- お散歩の前後や、あそびの途中も忘れずに
- 様子を見ながら、ひんぱんに補給
- 嫌がるときは、無理に飲ませなくて大丈
 夫。時間をおいてあげましょう



たっぷり眠って 夏の疲れを吹き飛ばせ！

暑さで体力を消耗した体は、しっかり休めないと体
 調を崩してしまいます。夏は楽しいイベントも多い
 ので、たっぷり睡眠をとって元気に過ごしましょう！

快眠のためのヒント

●早寝早起きで生活
 リズムを整える

●お風呂に入って
 さっぱりする

●汗を吸いやすい
 パジャマを着る



●クーラーや扇風機を
 使って部屋を涼しく
 ●おなかを冷やさない



虫刺され

油断大敵！

蚊に刺されると、かゆくてつら
 いだけでなく、かきこわして傷
 口が化膿したり、「とびひ」になっ
 たりすることもある。蚊に刺された
 ら、早めのケアが大切です。



石けんで洗いましょう

刺されたところを石けんで洗って、かゆみ
 のもとを洗い流します。水で冷えてかゆみ
 も軽くなります。

かゆみを和らげましょう

かゆがるときは、ぬらしたタオルや保冷剤
 で冷やしたり、かゆみ止めを塗ったりして
 ケアします。

かゆみやはれが ひどいときは皮膚科へ

刺されたところが強くはれたり、皮膚が
 じゅくじゅくしたりするときは、皮膚科を
 受診しましょう。

