

健康診査の注意事項 ※受診前に必ず確認しましょう！

今年から、20歳の方から健診を受けられるようになりました！

持ち物や注意事項について

【持ち物】

・確認票 ・健診票 ・自己負担金 ・マイナ保険証または資格確認書

【注意点】

前日午後8時以降は飲食をしないでください。

【その他】

- ・健診当日に、国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している方以外の方は、受診できません。
- ・特定健診の結果、「保健指導の対象」となった方は、後日案内を郵送します。**必ず保健指導を受けてください。**

集団健診で受診される方へ

当日、午前8時から会場で整理券を配布します。

※整理券の枚数には限りがあり、お越しいただいた時間によっては、**受付できない場合**があります。

20～39歳の方へ

20～39歳の方は、医療機関で健康診査を受診することができません。

必ず、集団健診で受診していただきますようよろしくお願いします。

定期的に通院をされている方へ

国が定める年に1回の健康診査です。

日頃から通院されている方も毎年、健康診査を必ず受診してください。

健康診査お問い合わせ：町民課 保険年金係 ☎(0574)-43-2111(内線2115・2114)

がん検診の注意事項 ※受診前に確認しましょう！

持ち物

確認票・検診票・自己負担金

肺がん検診

【対象者について】

- ・今年度、結核健診を受けた方は受診できません。
- ・また、喀痰検査該当者は50歳以上で喫煙指数が600以上の（過去の喫煙歴も含む）方です。
（※喫煙指数＝1日の喫煙本数×喫煙年数）

胃がん検診

【検査の注意点】

- （前日）
- ・アルコール類は控え、夕食は消化のよいものを摂り、午後8時以降は飲食をしないでください。
- （当日）
- ・受診2時間前まで、コップ1杯程度の水を飲んでも構いませんが、たばこ・ガムは厳禁です。
 - ・検査終了後、できるだけすぐにコップ2杯以上の水を飲み、適宜下剤を服用してください。
 - ・24時間以上白い便が出ない、または腹痛がある場合、速やかに医療機関をご受診ください。

【その他】

- ・胃腸の病気や便秘症の方は受診をご遠慮ください。
- ・検査当日の血圧が高い方は受診できない場合があります。
- ・何らかの病気で内服治療中の方は、主治医に確認の上受診してください。
- ・妊娠中又は妊娠の可能性のある方、むせやすい方は検診をご遠慮いただく場合があります。また、1人で立位が取れない方、バスの乗り降りが困難の方は、付き添いをお願いします。

大腸がん検診

【持ち物】 検体

【検査の注意点】

- ・便を2日分採取し、冷暗所で保管してください。
- ・便は採取した日から3日以内に提出してください。
- ・2本目を別日に提出される方は、受付までお申し出ください。
- ・女性は生理日を避けて提出してください。またバリウム検査された方は、白い便が出ている期間を避けて提出してください。
- ・1本目のみの提出ですと、2本提出に比べ検査の精度が下がる可能性があります。
- ・容器の再発行は八百津町保健センターで行います。
（別途275円かかります）

【医療機関への提出方法】

- ・採便日から3日目の午前中の診療受付までに提出してください。
この間に1本だけ採便できた場合は、持ち物一式とともに提出し、後日（2週間以内）2本目を採便して提出してください。

	採便日 ☼	1日目	2日目	3日目	4日目以降
午前受付	○	○	○	○	×
午後受付	○	○	○	×	×

【がん検診の精密検査について】

がん検診の結果が「要精密検査」となった場合は、必ず精密検査を受診してください。

胃がん … 胃内視鏡検査等を行います。加えて生検を実施したり、再度内視鏡検査を行うこともあります。

肺がん … CT検査や気管支鏡検査等を行います。

大腸がん … 全大腸内視鏡検査等を行います。困難な場合はS状結腸内視鏡検査と注腸X線検査の併用等となります。

✳精密検査の結果は、町や検診機関と共有されます。また、「要精密検査」と判定された方の二次検査（再検査、精密検査）の受診状況確認のため、お電話させていただく場合がございます。予めご了承ください。

✳検診は早期発見目的で行われますが、必ずがんを見つけられるわけではない場合（偽陰性）や、がんがなくてもがん検診結果が「要精密検査」となる場合（偽陽性）もあります。

がん検診お問い合わせ：健康福祉課 健康増進係 ☎（0574）-43-2111