



乳幼児学級  
おやつの試食、おいしくいただきました！

# 「食べることは、生きること」 ～食育を知ろう～



毎年6月は食育月間、毎月19日は食育の日です。  
生涯にわたって心も体も健康で、いきいきと生活を送るため  
に、毎日の食事はとても大切です。  
「食べること」について、この機会に考えてみませんか？

## 食育ってなに？

私たちが生きていくために、「食べること」は欠かせません。食育は単にお腹を満たすだけではなく、心や身体を育み、健康で豊かな生活につながる大切なものです。「食べることは、生きること」とも言われています。

近年は、食に関する情報があふれ、食べたいものが手軽に手に入る便利な時代になりました。その一方で、栄養の偏りや朝食欠食、不規則な食生活などによる肥満や生活習慣病など、食に関する課題も増えています。そのような時代だからこそ、一人ひとりが自分に合った食事を選ぶ力を身につけることが必要不可欠です。

食育とは、子どもから大人までさまざまな経験とおして、食に関する知識や、バランスのよい食事を選ぶ力を身につけ、健全な食生活を実践する力を育むことです。

食育を実践するのは、私たち一人ひとり。それぞれの年代に応じた食育を実践し、「食を営む力」を育てていきましよう。

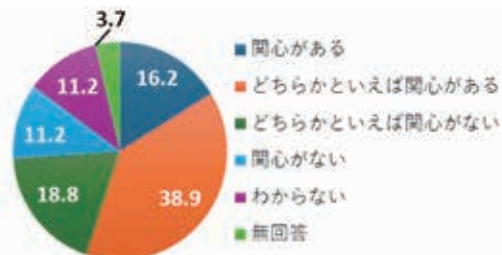
## 町の現状

令和5年度に町民に対し健康づくりに関するアンケート調査を行いました。

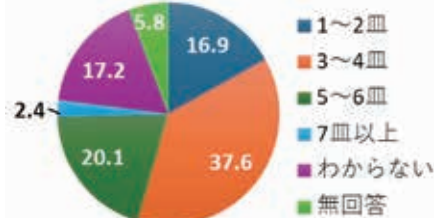
アンケート結果から、食育への関心はまだ高いとはいえない状況がみられました。

さらに、1日に必要な野菜量を知っている人も約5人に1人となっており、健康的な食生活のために必要な知識が十分に浸透していない現状があります。

Q1. あなたは、「食育」に関心がありますか。



Q2. 健康のために1日に食べる野菜の量が望ましい目安はどれくらいだと思いますか。



まずは、「朝食を食べる」「野菜を1皿増やす」など、できることから始めてみましょう。

## 1日に必要な野菜量はどれくらい？

大人の両手1杯の野菜＝約350g

子どもの1日分の野菜量は、子どもの両手1杯の野菜が目安です。

大人が1日に食べたい野菜量の目安は350gです。目安は「小鉢5皿分程度」。あと1皿野菜を増やすことを意識してみましよう！



## ライフステージに応じた食育の取り組み

町の取り組みの一部をご紹介します！

### 子ども

#### ■ 保育園での取り組み

子どもの食に対する興味関心を引き出し、食べる楽しさを五感で味わうことができるさまざまな食育活動を行っています。取り組みのひとつとして、一昨年度は子どもたちが作ったお米で「ポン菓子」を作っています。

【芽出し、種まき】  
小さな種からバケツでお米作りスタート！



【稲刈り】



【脱穀・もみすり・精米】



【ポン菓子作り】



【試食】

おいしい！

ドカーン！

#### ■ ばくばくはみがき教室

離乳食の試食をとおして、離乳食の進め方や食べ方のポイントを体感してもらおうとともにさまざまな味や食感を体験することの大切さを伝えています。



#### ■ 食育教室

食育講話と栄養価の高い手作りおやつを試食をとおして、親子で食べる楽しさや食への関心を育む機会づくりを行っています。

### 大人

#### ■ マタニティスクール

妊娠中の食事や生活習慣について学び、お母さんと赤ちゃんの健康づくりにつながる教室です。マタニティランチの試食をとおして、バランスのよい食事を実際に体験していただいています。

#### ■ 高血圧予防教室・糖尿病予防教室

高血圧や糖尿病などの生活習慣病を予防するため、自身の体や食事などについて楽しく学べる教室を開催しています。

#### ■ 高齢者

#### ■ お元氣サロン

低栄養予防、フレイル予防について、家庭でできる食事のポイントを楽しく学ぶことができます。



## 地域で食育を支える「食生活改善推進員」

### 主な活動

#### 郷土料理伝承教室

郷土料理や地域の食文化を広め、次世代へ継承することを目的に、調理実習を開催しています。

#### 野菜摂取啓発活動

産業文化祭などのイベントにおいて、野菜摂取の大切さや、手軽に野菜を取り入れる方法について伝えています。

#### 減塩啓発活動

町内のスーパーなどにおいて、減塩ポスターの掲示や街頭での啓発活動を行っています。また、減塩レシピの考案に向けて、日々試作や研究にも取り組んでいます。



#### 親子クッキング

親子クッキングでは、町内小学生親子を対象に、調理実習や食に関するクイズを取り入れた食育講話を行い、食べることの楽しさや大切さを伝えていきます。



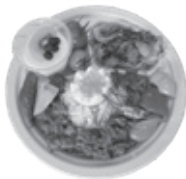
「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、地域の皆さんの健康づくりを支えるボランティアです。

『地域の皆さんに元気で過ごしてほしい』『食べる楽しさを伝えたい』という想いを大切に、食を通じた健康づくり活動を行っています。

# 親子で楽しもう！ 夏休み親子クッキング教室

「カフェ風♪夏野菜たっぷりランチ」

- ・カラフル♪タコライス
- ・とうもろこしの冷製スープ
- ・簡単オムレットケーキ



○日時および場所：

- ①7月25日(土) 午前10時から12時 久田見出張所調理室
- ②7月29日(水) 午前10時から12時 錦津出張所調理室
- ③8月 1日(土) 午前10時から12時 ファミリーセンター調理室

○対象：町内在住の小学生と保護者

○定員：各回6組

○参加費：1人につき600円

○持ち物：エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル

○申込み：7月21日(火)までに右記の予約フォームからお申し込みください。



予約フォーム▲

## 各家庭で実践できる 食育の取り組み

食育は特別なことではありません。日々の暮らしの中でできること、もしくは既に実践していることもあると思います。

普段行っている「食育の取り組み」にチェック☑してみてください！

<p>1 みんなで楽しく食べよう</p>	<p>□家族や仲間と、会話をしながら食べている</p>	<p>7 災害にそなえよう</p>	<p>□災害に備え、食料品やペットボトルなどを備蓄している</p>
<p>2 朝ごはんを食べよう</p>	<p>□毎日、朝食をしっかりと食べている</p>	<p>8 食べ残しをなくそう</p>	<p>□食べ物を残したり、捨てないようにしている □必要以上に買い過ぎないことを心掛けている</p>
<p>3 バランスよく食べよう</p>	<p>□主食(ごはんやパンなど) 主菜(肉、魚など)・副菜(野菜、海藻など)を組み合わせて食べている □塩分の摂り過ぎに気を付けている</p>	<p>9 産地を応援しよう</p>	<p>□町でとれる農林水産物を知っている、食べている □旬の食材を購入するように心掛けている</p>
<p>4 足りないやせすぎない</p>	<p>□1日3食しっかり食べ、運動している</p>	<p>10 食・農の体験をしよう</p>	<p>□お米作り、野菜作りなどの農林漁業体験をしている □料理に参加している</p>
<p>5 よくかんで食べよう</p>	<p>□食事はよく噛んで食べている</p>	<p>11 和食文化を伝えよう</p>	<p>□地域の郷土料理や伝統料理などを知っている</p>
<p>6 手を洗おう</p>	<p>□食事の前や外出から戻った時に、手を洗っている</p>	<p>12 食育を推進しよう</p>	<p>□心も体も健康に過ごすため、食育に取り組んでいる</p>

(農林水産省作成「食育ピクトグラム」より)

皆さんはいくつチェックできましたか？チェックのついていない「食育」に取り組んでみましょう！

### 食育担当者から

皆さんへメッセージ

私たちが大切にしていることは、町民の皆さん一人ひとりに寄り添い、食をおして健康づくりを支えることです。私たち人間の身体は、毎日の食事からつくられています。だからこそ、生涯にわたって『食べること』を楽しみ、自分の身体のことを自分で考えながら食生活を整える力を育んでほしいです。

町では、朝食欠食や食塩の摂り過ぎ、野菜摂取不足などの課題もあります。しかし、食育活動に参加される町民の皆さんは、学んだことや知ったことを自身の食生活へ取り入れようとする素直さや温かさがあり、町の大きな魅力であることを実感しています。そして食生活を改善しようとする意識が、少しずつ着実に、地域全体へ広がっていると感じています。これからも、食に関する正しい情報を啓発・発信していくことで、より多くの方へ伝えていくとともに、町民の皆さんの健康への不安に寄り添い、『健康づくりが特別なことではなく、自然と続けられる町』を目指して取り組んでいきたいと思えます。

### 問い合わせ

健康福祉課  
健康増進係(内線2562)



# 役場からのお知らせ

☎ 43-2111 FAX 43-0969 HP <https://www.town.yaotsu.lg.jp/>

時:とき 場:ところ 内:内容 対:対象  
定:定員 持:持ち物 単:費用 申:申込締切  
問:問い合わせ 注:注意点 他:その他

## 令和8年度から国民健康保険税に「子ども・子育て支援納付金分」が加算されます

### 子ども・子育て支援金制度とは

すべての世代や企業のみなさまから支援金を拠出いただき、子育て施策の拡充に充てるもので、子どもや子育て世帯を社会全体で支える制度です。

### 徴収開始時期について

令和8年4月から従来の保険税(医療給付費分・後期高齢者支援金分・介護納付金分)に加えて子ども・子育て支援納付金分の保険税が加算されます。

子ども・子育て支援納付金の負担額は所得によって異なります。

これは国民健康保険だけでなく、ほかの公的医療保険(健康保険・共済組合・後期高齢者医療保険など)に加入している方も対象です。

令和8年度の八百津町国民健康保険税は7月中旬頃にお知らせします。

### 令和8年度 八百津町国民健康保険の税率

令和8年度の税率は下表のとおりです。

区分	医療給付費分	後期高齢者支援金分	介護納付金分	子ども・子育て支援納付金分
限度額	67万円	26万円	17万円	3万円
所得割	6.53%	2.32%	2.01%	0.29%
均等割	30,600円	10,400円	11,700円	1,200円
平等割	24,300円	8,000円	6,800円	800円
18歳以上均等割	-	-	-	80円

※介護納付金分…40歳以上65歳未満の方のみ

※子ども・子育て支援納付金分…18歳未満の被保険者の均等割額は全額軽減されます。

問 町民課 保険年金係(内線2115、2116)

## 柔道整復師の施術を受けるとき

● 国保ひとくちメモ

「柔道整復師」は医師ではありませんが、保険医療機関で受診するときと同様に、窓口でマイナ保険証または資格確認書を提示し、一部負担金を支払うだけで施術を受けられる場合があります。

その場合、療養費支給申請書に署名が必要です。請求内容について説明を受けたうえで、自分で署名しましょう。

### 保険が使えるのはどんなとき？

ねんざや打撲、肉離れ、骨折・脱臼の応急手当てなど、外傷性が明らかな負傷の場合だけ国保が使えます。単なる肩こりや疲れなど、慢性的な症状には国保は使えません。

## 農地・農業用施設の所有者、管理者（受益者）のみなさまへ

今年も梅雨、台風などに伴う集中豪雨、洪水による災害発生を懸念する時期となりました。特に農地・農業用施設（用水路、排水路、ため池、頭首工、ポンプ場など）の災害は、農業経営の不安定、農地の荒廃を招く要因となります。

また、被害が人命、家屋などに及ぶおそれがあることから、次のような災害防止対策に努めてください。

- ①常に気象情報に注意し、農地・農業用施設の巡回、点検を行ってください。
- ②定期的に、農地・農業用施設の整備、補強を行ってください。
- ③常日頃から洪水時に備え、農業用施設の堆積土砂、流木および浮遊物などの除去を行ってください。
- ④洪水調整として、水田が一時的に降雨を貯留できるよう努めてください。
- ⑤施設の見回りなどにおいても、人命が最優先です。安全を確認してから行ってください。

問 建設課 基盤整備係(内線2312) / 農林課 農業振興係(内線2332、2333)

## 山地災害、林道災害にご注意を!!

梅雨、台風などに伴う大雨・長雨時は、山林の地盤が不安定になっています。災害から身を守るには前触れを知り、日頃から十分に備えることが大切です。

また、林道の利用については、落石や崩土などが発生するおそれがあります。林道の通行を避け、安全と思われる道路を利用しましょう。

### 《こんなときは要注意!》

- ・山から小石がバラバラと落ちてきた場合
- ・河川が急に濁りだしたり、流木が混ざり始めた場合
- ・雨が降っているのに、河川の水位が減り始めた場合
- ・山から聞き慣れない音が聞こえた場合
- ・山林や斜面の近くで普段と違うにおいがする場合



問 建設課 基盤整備係(内線2312) / 農林課 林業振興係(内線2334)

## 誰もが尊重され、自分で選べる社会に ～男女共同参画社会～

**6月23日から29日までの1週間は「男女共同参画週間」です。**

男女共同参画社会とは、男女が互いに人権を尊重しつつ、性別に関係なく個性や能力を發揮することができる社会のことです。「男女ともに自らの個性と能力を最大限に發揮できる社会を実現していくこと」を重点としています。今、固定的な性別の考え方にとらわれず、お互いの個性を認め合い、自由に活躍できる社会が求められています。自分自身の個性を發揮するとともに、他者の多様な個性の尊重を大切に、暮らしやすい社会を目指していきましょう。

問 総務課 企画行政係(内線2214)

## 第76回「社会を明るくする運動」を実施します ～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

八百津町保護司会・更生保護女性会は、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くため、「社会を明るくする運動」を実施しています。

毎年7月はこの運動の強調月間です。次世代を担う青少年を非行から守り、健やかに育つようみんなで力をあわせ、明るいまちをつくりましょう。

6月30日(火)には、町保護司会・更生保護女性会の会員が町内の各学校を訪問し、この運動の啓発活動を行います。また、「社会を明るくする運動」強調月間にあわせ、人道の丘公園「命のビザモニュメント」をこの運動のシンボルカラーである黄色にライトアップします。実施期間は、7月1日(水)から31日(金)で、午後6時から午後9時までの間点灯します。



▲過去のライトアップの様子

問 総務課 企画行政係(内線2214)

7月

### 加茂休日急患診療所



【病院】受付時間：午前9時から午後4時30分

5日(日) 中部国際医療センター	☎66-1100
12日(日) カブチ山田クリニック	☎46-0035
19日(日) いこまファミリークリニック	☎54-1233
20日(月) 小林クリニック	☎25-8077
26日(日) 太田メディカルクリニック	☎26-2220

【歯科医院】受付時間：午前9時から午後1時

5日(日) 高木歯科医院	☎25-2464
12日(日) 田口歯科医院	☎27-5161
19日(日) からん歯科・矯正歯科&キッズ	☎48-8810
20日(月) 長江歯科医院	☎26-1952
26日(日) 井村歯科医院	☎53-5715

### 納期のお知らせ

●6月30日 納期限●		●7月31日 納期限●	
町県民税	1期分	固定資産税	2期分
保育料・副食費	6月分	国民健康保険税	1期分
児童クラブ利用料	6月分	介護保険料	1期分
水道料	6月分	後期高齢者医療保険料	1期分
住宅使用料	6月分	保育料・副食費	7月分
		児童クラブ利用料	7月分
		水道料	7月分
		住宅使用料	7月分

※口座振替をご利用の方は残高をご確認ください。

### シルバー人材センター実績報告

4月	件数	39件
	就労人員	501人(実62人)
	就労時間	1,781.75時間
	受託金額	2,394,025円
シルバー人材センター		☎43-5567

### 令和8年6月1日現在の人口

	人口	男性	女性	世帯数
総人口	9,565人	4,609人	4,956人	4,223世帯
(日本人)	9,369人	4,532人	4,837人	4,102世帯
(外国人)	196人	77人	119人	121世帯

※混合世帯は日本人世帯に含まれます。

新たな防災気象情報の  
運用が始まりました



6月号のシリーズ防災安全は、新たな「防災気象情報」について紹介します。

防災気象情報とは、大雨・台風・洪水などの自然災害から命を守るため、気象庁が発表する警報・注意報情報などの総称で、令和8年5月29日(金)から新しい防災気象情報の運用が始まりました。

レベル3警報やレベル4危険警報が発表されたら、町からの避難指示などに留意いただくとともに、危険な場所にいる方は早めの避難を心がけてください。

主なポイント

(1) 警報・注意報の情報名に「レベル」が付記されます

→発表される警報・注意報の名称に、避難行動に対応した5段階の警戒レベルの数字をつけて発表します。

(例：大雨警報→レベル3大雨警報)






(2) 「危険警報」が新設されます

→警戒レベル4相当情報として危険警報が新設されます。

(3) 河川氾濫の危険度の伝え方が変わります

→従来の「洪水注意報」「洪水警報」は廃止されます。今後は1級河川などの大河川以外は大雨の予報と一体化されます。



警戒レベル 相当情報	防災気象情報				(警戒レベルごとの) 住民がとるべき行動
	河川氾濫 (1級河川等の大河川)	大雨 (低地の浸水や 大河川以外の氾濫)	土砂災害 (急傾斜地のがけ崩れや 土石流)	高潮 (海面の上昇や波の打 上げによる浸水)	自治体からの避難情報
 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険！直ちに安全確保！ 緊急安全確保
 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難 避難指示
 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は早め に避難、避難の準備など 高齢者等避難
 2相当	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認(避難場所や避難 ルート、避難のタイミングなど) 避難行動確認
 1相当	早期注意情報				災害への心構えを高める

## ■警戒レベル1



レベル1は「早期注意情報」の段階です。この段階では災害はまだ発生していませんが、今後の気象の変化に注意が必要です。

## ■警戒レベル2



レベル2は「注意報」の段階です。これは、災害の可能性が出てきた段階になります。このときは、自宅や周辺の危険箇所をハザードマップで確認するなど事前の準備が必要です。

## ■警戒レベル3



レベル3は「警報」の段階です。この段階は避難に時間を要する方は、危険な場所から避難をするタイミングです。それ以外の人も、避難を考えている人はいつでも避難ができるよう準備を整えたり、必要によっては自主避難をする必要があります。

## ■警戒レベル4



レベル4は「危険警報」の段階です。この段階は危険な場所にいる人は全員避難をする段階です。レベル5になると、外に出ることが危険になるため、避難を考えている人はこの段階で避難をする必要があります。

## ■警戒レベル5



レベル5は「特別警報」の段階です。この段階では、すでに災害が発生している、または発生している可能性が非常に高い状態です。そのため、今いる場所で安全な行動をとることが求められます。

町から「高齢者等避難」や「避難指示」などの避難情報が発令された場合は、速やかな避難行動がとれるように心がけてください。

なお、警戒レベル相当情報（河川氾濫、大雨、土砂災害、高潮）以外の特別警報・警報・注意報（暴風、波浪、大雪、暴風雪、雷など）は、これまでと変わりません。

（気象庁特設ページ）

（一般向けリーフレット）

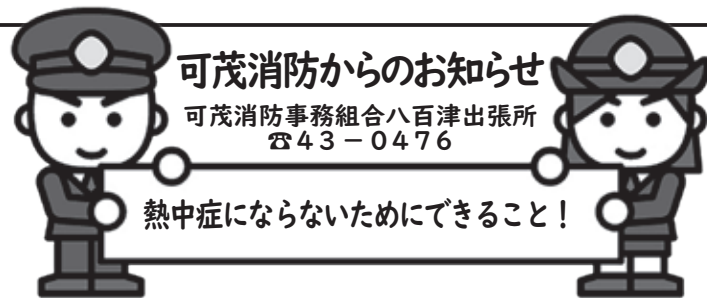
（子供向けリーフレット）

## ■お問い合わせ

防災安全室（内線2232）



熱中症警戒アラート  
発表時は、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう



## 可茂消防からのお知らせ

可茂消防事務組合八百津出張所  
☎43-0476

熱中症にならないためにできること！

【高齢者】  
暑さに対する感覚機能、体温調節機能が低下しています。熱中症患者の多くは65歳以上の高齢者です。

■特に気をつけるべき人  
【子ども】  
体温の調節能力が十分に発達していないため、気を配る必要があります。

屋内でも、屋外でも、のどの渴きを感じなくても、こまめに水分を補給しましょう！

■体の蓄熱を避けるために  
・通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する。  
・保冷剤、氷、冷たいタオル、シャワーを浴びるなどで、体を冷やす。

■屋外では  
・日傘や帽子の着用  
・日陰の利用、こまめな休憩  
・天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える

■屋内では  
・エアコンや扇風機で温度調節  
・遮光カーテン、すだれを利用  
・室温をこまめに確認

毎年この時期になると話題になる熱中症。熱中症を防ぐためには、場所に応じた適切な対策が必要です。

夢と志の芽を育む  
めあてをもって、  
進んでやり抜く子の育成

八百津小学校

1. はじめに

八百津小学校は、学校教育目標「夢と志の芽を育む」めあてをもって、進んでやり抜く子」のもと、日常を大切に教育活動の展開を行っています。

様々な行事や係・委員会活動などを通して「やりきれた」「やってよかった」と思えるような達成感を持たせ、自治力(企画力・実行力)を付けていきたいと願っています。



2. 大切にしている三本柱

子どもたちが「自治力」を身に付けていくために、次の三つを大切にしています。

①「よさや可能性を自覚する学び」

- ・学習姿勢にこだわります。
- ・基礎基本の定着を目指します。
- ・主体的・対話的で深い学びを実現するための指導を充実させます。

②「自他への尊重と協働」

ウェルビーイング

- ・あいさつを核にした、人を大切に思う心を育ていきます。
- ・地域の方からふるさととのよさを学ぶ「ふるさと教育」に力を入れます。
- ・お互いのよさを認め合うことができるフレンドリー活動の充実を行っています。
- ・仲間と創り上げる活動を充実させます。

③「ねばり強くやり抜く強い心」

- ・健康づくりに自ら取り組むシステムを構築します。
- ・さわやかな生活環境を創り上げます。
- ・仲間とともに鍛える体力作りに励みます。

3. 自治力(企画力・実行力)を付けるサイクル

4月21日に行った「一年生を迎える会」では、会の運営を行う高学年の児童を中心に、次の三つを意識できるようにサポートを行いました。

① 何のために行うのか

めあて…一年生に学校生活が「楽しみな」という思いをもってもらいたい!

② 何をするのか

活動・内容…一年生が喜ぶ内容(活動)を考えよう!

③ どのようにするか

- ・六年生企画  
「グループごとにミニゲームをしよう!」
- ・五年生企画  
「みんなでジャンケン列車をしよう!」

教師のリードと児童の考える場

会の内容を検討する際には、教師のリードすべきことと、児童に任せ、考えさせることを大切にします。

① 教師がリードする場面

- ・時間・活動場所の確保
- ・内容の方向性

② 児童に考えさせる場面

- ・自分のグループに合った遊び
- ・行事説明と準備
- ・リハーサルと修正

サイクルから生まれる達成感

① 一年生の感想

「転がしドッジで、ボールに当たらないでたくさん逃げるのができました」「ジャンケン列車がとても長くなって楽しかったです」

② 企画・運営を行った高学年の感想

「一年生がにこにこしてて、喜んでくれてよかった」「楽しかったと言ってくれる計画になってよかった」

感想から分かるように、一年生の喜びが、企画運営した高学年の喜びになり、グループ全体の笑顔に繋がりました。そこに生まれる「達成感」が「自治力」へなっています。

4. 終わりに

今後も、教育課程の中で実施される様々な活動において、「子どもたちにどんな力を付けたいのか」「その活動が果たしてその力を付けるものになっているのか」を常に考え、サポートを行っていきます。

達成感をもたせ、自治力(企画力・実行力)を育み、八百津小学校の子どもたちの笑顔を増やしていきます。

## ～高齢者等見守りシールについて～

みなさま「高齢者等見守りシール」を知っていますか？

認知症などにより行方不明となるおそれのある方を対象に、二次元コードが印刷された見守りシールを交付します。

この見守りシールを活用し、親族や支援者などに連絡ができる体制を整え、所在が不明になるなどの緊急時に迅速かつ適切な対応を図り、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができる地域づくりを推進しています。

### ○利用料 **無料**

- ・年度ごとにシールを交付
- ・交付枚数 シールタイプ :34枚  
アイロントタイプ:36枚

※追加交付を希望する場合の料金は申請者負担

### ○対象者

- ・町内に住所を有し、在宅で生活している者であって認知症または認知症疑いにより、所在が不明になるおそれがある者
- ・見守りシールの交付が必要と認められる者

見守りシールを身につけ、不安な様子の方を見かけたら優しく声を掛け、スマートフォンで二次元コードを読み取り、コールセンターや警察に連絡するなど、ご協力をお願いします。みなさまの思いやりの心が、誰かの命を救うことに繋がります。

見守りシールに関することは、八百津町地域包括支援センターへご相談いただくか、下記の二次元コードより町ホームページをご確認ください。



【実際のシール見本】



ホームページ

## 認知症啓発映画上映会 ※申し込み不要(無料)

上映作品：「父と僕の終わらない歌」

「父と僕の終わらない歌」はアルツハイマーの父が音楽の夢に再挑戦し、家族の支えの中で絆を深めていく実話の物語です。

上映日：8月29日(土)

開演時間：午前10時(開場 午前9時30分)

※上映時間93分

会場：ファミリーセンター 大ホール

※定員500名



©2025「父と僕の終わらない歌」制作委員会

○お申し込み・お問い合わせ 地域包括支援センター ☎43-3267(平日：午前8時30分～午後5時15分)

No.159  
シリーズ 包括支援  
こんにちは!  
地域包括支援センターです!  
7月の予定

### オレンジカフェ ※予約不要

と き：7月10日(金)

午後1時30分から午後3時

と ころ：夢眠やおつ

内 容：理学療法士による認知症に効果的な  
筋力トレーニング  
野菜の収穫  
座談会

参加料：無料

### こころの相談 ※要予約(無料)

と き：7月21日(火) 午後3時から

と ころ：ファミリーセンター 2階 講義室

相談員：精神保健福祉士 白井潤一郎 氏

対象者：町内在住の方

普段の生活の中で不安な気持ちになることはありませんか。自分自身や家族の困りごとや心配なことなどご相談ください。

※秘密は厳守します。

# 子育て情報ひろば

## 7月の行事予定



子育て支援センター  
 ☎43-2111(内線2582)  
 教育課(乳幼児学級)  
 ☎43-2111(内線2518)  
 八百津保育園 ☎43-0196  
 錦津保育園 ☎43-0449  
 久田見保育園 ☎45-1276  
 和知保育園 ☎43-0519

入園前のお子さまとパパ、ママ、祖父母のみなさまの子育てを応援します！

行事名	とき	ところ	内容
乳幼児相談	7月13日(月) 午前10時から11時	子育て支援センター 2F学童室	身長・体重・発育相談。 保健師・栄養士が対応します。
ママカフェ	7月13日(月) 午前10時から11時		保護者さん同士でお話をしましょう。 1人100円でご利用いただけます。
乳幼児学級	7月3日(金)～子育て講話～ 午前10時から11時	子育て支援センター 2F学童室	八百津町教育委員会の日比野先生のおはなしです。
	7月24日(金) ～保育園であそぼう～ 午前10時から11時	久田見保育園 ・和知保育園	保育園で遊ぶことができます。行く予定の保育園を教育課または子育て支援センターにお伝え下さい。
子育て支援センター	7月27日(月)から31日(金)	子育て支援センター 2F子育て支援室	おべんとうバスの遊具で遊べます。
	7月21日(火) 午前10時15分から		わくわくタイム 絵本の読み聞かせと水遊び用おもちゃ制作をします。
	《開所日》月～金曜日(土・日・祝日はお休み) 《時間》午前9時から正午(11時45分お片付け) / 午後1時から5時(4時45分お片付け) ※町外の方も利用ができます。お友だちを誘って遊びに来てくださいね！		

### 子育てあれこれ！ 情報コーナー

今月は  
保育園を紹介します。

久田見保育園

和知保育園



自然豊かな環境の保育園です。泥んこ遊び・運動あそび・お散歩・製作・バスでお出かけなど「わくわく」がいっぱいです😊「ほいくえんであそぼう」では、園児と一緒に楽しく遊ぶ事もあります。



ぼば 馬場園長先生



山間部の自然がたくさんある小さな保育園です。保育園のお友達はみんな仲良しで、元気いっぱいです。園庭開放も行っています。遊びに来てくださいね。  
毎週月曜日午前9時30分から11時30分



よしだ 吉田園長先生



# 保健センターだより 7月のお知らせ

保健センター  
☎43-2111 (内線2561・2562)

## お子さまの健診のご案内

乳幼児健診	とき	対象
1歳6ヶ月児健診	17日(金)	令和6年 11月・12月生
3歳児健診		令和5年 5月・6月生

☆対象の方には、個別にお知らせします。ご確認ください。

## 母子健康手帳交付 ※要予約

- ところ 保健センター
- 持ち物 妊娠届出書、印鑑、通帳  
マイナンバーカード



母子健康手帳交付  
予約フォーム

## 乳幼児相談

- とき 7月13日(月) 午前10時から
- ところ 福祉センター2階
- 対象 八百津町にお住まいの乳幼児

☆お子さまに関するご相談に、保健師・管理栄養士  
がお答えします。

## 令和8年度 がん検診について

例年、各出張所およびファミリーセンターで実施しているがん検診について、今年度より過去の受診歴をもとに、対象の方へ受診票を送付いたします。健診日程、受診方法、その他詳細については、広報やおつ7月号、メールなどで周知させていただきます。みなさまのご理解、ご協力をお願いいたします。

## 食べて実感！健康Life教室～血糖値編～

おいしいバランス弁当を食べながら、今日からできるコツを楽しく学べます♪

- 日時 7月 7日(火) 保健センター 会議室 午前11時から12時  
および 7月15日(水) 久田見出張所 会議室 午前11時から12時
- 場所 ※上記の2か所で開催します。

どちらかご都合の良い会場でご参加ください。

- 対象 八百津町在住の40～64歳で血糖値が高い方または  
血糖値が気になる方もしくはハガキで案内が  
届いた方 ※ご家族も参加いただけます

- 定員 各20名(先着順)

- 内容 ①糖尿病の基本 糖尿病ってどんな病気？  
血糖値の見方(お話)  
②血糖値を上げない食事の工夫とは?(お話)  
③バランス弁当の試食

- 申込 保健センター実施:6月30日(火)まで  
久田見出張所実施:7月 8日(水)までに  
右記の二次元コードからお申込みください  
(電話予約も可)

- 問い合わせ 八百津町保健センター  
☎43-2111 (内線2561・2562)

### 【去年の教室に参加された方の声】

- ・とても勉強になった！
- ・ストレッチを毎日やりたい！
- ・食事はゆっくり食べ、炭水化物の  
食べすぎに気を付けたい！



↓バランス弁当  
イメージ



ご予約は  
こちらから♪



点字版・音声版をご希望の方は、県秘書広報課へご連絡ください。音声版には、CD(ディジー編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

## PICKUP

参加しよう！  
豊かな緑を  
次世代に！

### 第10回「山の日」記念全国大会 岐阜 in 飛騨高山

「木の国 山の国」の恵みを活かし、未来へつなぐ



岐阜の山や自然の恵みに感謝することはもちろん、山が抱える課題を解決することも私たちの大きな役目です。育った木を使い、山に手を入れることで、温暖化対策や災害対策にもつながります。山を知ることが、豊かな自然を次世代へつなぐ力となります。「岐阜の山に感謝し、その未来をともに考え、行動に移す」そんな一助となる大会を目指して開催します。

■問/県自然環境課 ☎058(272)8227

#### 主な行事

#### 記念式典

※事前申し込み

日時 8月11日(火) 9:30~11:30

会場 高山市民文化会館 大ホール

内容 地元高校生、林業経営者・従事者、有識者らが山の諸課題への対策を提言するとともに、合唱や地域の伝統芸能が披露されます。どなたでもご参加いただけます。



▲福井大会の様子

#### 歓迎フェスティバル

日時 8月11日(火) 10:00~17:00

会場 高山市民文化会館 講堂、高山駅西交流広場

内容 ヒノキ丸太伐りなどの林業体験やお笑いライブ、キッチンカーが楽しめるほか、スタンプラリーや抽選会も行います。

各行事の詳細、申し込み、  
関連イベント情報等は  
こちら



大会HP

関連イベント 県内各地でトレイルウォーク、山岳観光、森林空間活用イベントなど、山に関わるイベントを開催



## TOPICS

### 01 「県民文化の森」わくわくプロジェクトを開催します

図書館・美術館で、読書や文化・芸術に触れていただけるよう、親子で楽しめるイベントを開催します。期間中は図書館の水路での水遊び、館内でのイベントやワークショップ、飲食の販売などを実施します。

- 開催期間/ 令和8年7月25日(土)~8月23日(日)
- 場所/県図書館・県美術館
- 入場料/無料
- 問/県文化創造課 ☎058(272)8245



### 02 「GIAHS鮎の日」イベントを開催します

「清流長良川の鮎」が平成27年に世界農業遺産に認定されたことを記念して、7月の第4日曜日を「GIAHS鮎の日」として制定しています。「GIAHS鮎の日」では、「清流長良川あゆパーク」をメイン会場として鮎つかみどり大会など、清流や鮎に親しむイベントを開催します。



- 開催日時/7月26日(日) 10:00~16:00
- 場所/清流長良川あゆパークほか(郡上市白鳥町長滝420-10ほか)
- 入場料/無料(一部イベントは有料)
- 問/県里川・水産振興課 ☎058(272)8455



詳細は  
こちらから

### 03 「夏休み こども議場見学会」の参加者を募集します

県議会では、議場見学や議員との交流を通じて県議会を身近に感じていただき、県議会のしくみや役割を楽しく学ぶことを目的に「夏休みこども議場見学会」を開催します。ぜひご参加ください！



- 開催期間/ 8月6日(木) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30 8月18日(火) ③10:00~12:00
- 場所/県議会棟(岐阜市)
- 対象者/18歳未満の子どもたち ※小学生以下の参加は保護者同伴
- 定員/各回子ども50名
- 参加費/無料
- 問/県議会事務局総務課 ☎058(272)8717



詳細は  
こちらから

この情報は令和8年5月28日現在のものです。紙面に載せきれない、最新のイベントや募集・案内などは岐阜県公式ホームページ[イベントカレンダー]に多数掲載しています。県秘書広報課☎058(272)1111(代)

イベントカレンダー▶







## 錦津小学校 今年は「一芯二葉」で新茶摘み

5月12日

錦津小学校に隣接する茶畑にて、毎年恒例の全校生徒による「茶摘み会」が行われました。学校運営協議会や地域ボランティアの方々も参加し、児童たちと一緒にお茶摘みを楽しみました。児童たちは、地域ボランティアの方々から「ここを指でつまんで優しく摘んでみてね」と摘み方のコツを教わりながら、「一芯二葉」で丁寧に新芽を摘み取りました。「茶摘み」の唱歌が流れる中、児童たちは最後まで一生懸命に茶葉を摘み続けていました。袋いっぱいに茶葉を集めた児童からは「たくさんとれたよ」と嬉しそうに見せる姿が見られました。

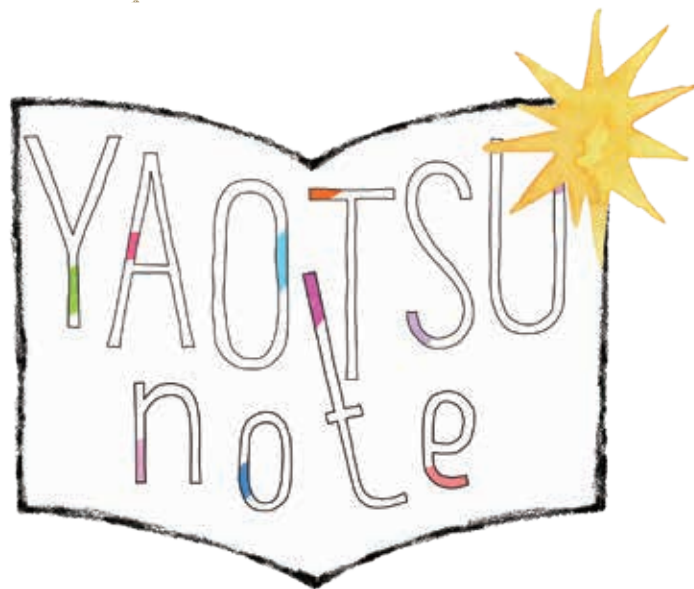


## 災害時における移動式宿泊施設などの提供に関する協定締結

5月20日

町と株式会社デベロップ、株式会社富信とて、『災害時における移動式宿泊施設等の提供に関する協定』を締結しました。また、十六リース株式会社を加えた『災害時における移動式宿泊施設等の提供体制構築に関する確認覚書』を締結しました。

この協定は、災害などが発生した場合、または発生するおそれがある場合に町からの要請に応じて「コンテナモジュール」を用いた宿泊施設などを提供していただくものです。



4月28日

## 日本画家・竹原城文氏より絵画を寄贈

創画会の正会員で日本画家の竹原城文氏より、貴重な日本画の作品を寄贈していただきました。竹原氏と親交のあるワカムラ電機の若村浩昭社長よりご紹介いただきました。今回寄贈された作品は、中国黄土高原の伝統的な洞穴式住居である「ヤオトン」をモチーフに描かれた日本画で、天然の鉱物を砕いて作る岩絵具や金箔を画材に使用し、光沢や質感を生かした作品です。

現在、役場2階の廊下に展示してあります。寄贈していただき、ありがとうございました。





## FC岐阜サッカー教室 5月21日 元気いっぱい走る子どもたち

FC岐阜のスタッフコーチらを講師に迎え、B&G海洋センター体育館にて町内保育園の子どもたちを対象としたサッカー教室が開催されました。この教室は、サッカーを通じて体を動かす楽しさを伝えることを目的に毎年行われているものです。サッカーボールを使った準備運動やシュート練習を行った後、チームに分かれて試合を行いました。子どもたちは体育館いっぱいに駆け回り、夢中でボールを追いかけていました。参加した子どもたちは、仲間と声を掛け合いながら汗を流し、園同士の交流を楽しんでいる様子でした。



昨年の「蘇水峡川まつり花火大会」は、天候に恵まれ、多くのみなさまにご来場いただき、八百津町合併 70 周年の節目の年として盛大に開催することができました。ひとえにみなさま方のご協力の賜物と深く感謝申し上げます。本年は、開催日が 8 月第 1 土曜日に変更となりました。これまで同様、盛大に開催できるよう準備を進めておりますので、楽しみにお待ちください。

蘇水峡川まつり保存会

### 一般協賛者募集！

この花火大会は、町民のみなさまや八百津を離れて暮らす方など、多くの方に親しまれています。思い出として子どもたちの心にも刻まれていくでしょう。

これからもずっと続けていきたいと思えます。みなさまのあたたかい協賛金をお待ちしています。

#### ●お申し込み・お問い合わせ

蘇水峡川まつり保存会事務局（八百津町商工会）ファミリーセンター内  
☎43-0266（平日：午前8時30分から午後5時）

申込期間	7月3日（金）まで	
協賛金額 （税込）	夜玉 3号	4,500円
	夜玉 4号	6,500円
	夜玉 5号	13,000円
	夜玉 6号	19,000円
	夜玉 8号	42,000円
	スターメイン（小）	220,000円
	スターメイン（大）	400,000円

※ご協賛いただいた方のご芳名は、大会チラシ（企業協賛ご芳名チラシ）に掲載いたします

# 蘇水峡川まつり花火大会

## 8/1（土）午後7時40分から

木曽川河畔 八百津橋付近

毎年8月第1日曜日に開催していましたが、土曜日開催に変更となりました。お間違えの無いようお越しく下さい。



# 八百津の夏がやってくる！ イベント参加者募集！



## マリンスポーツ フェスティバル



カヌー、サップ、バナナボートなどのマリンスポーツを体験し、夏の思い出を作りましょう！

- と き 令和8年7月19日(日)9時から13時
- ところ B&G 海洋センター艇庫(蘇水公園内)
- 種目内容 カヌー、サップ  
前半の部(9時30分から10時20分)  
後半の部(10時50分から11時40分)  
バナナボートはカヌーまたはサップを体験した方に限り1回のみ体験できます。
- 対象者 小学4年生以上
- 参加費 小学4年生から中学生500円  
高校生以上1,000円
- 申込方法 事前申込制となります。  
右記の二次元コードより  
申し込みください  
※先着順 【申込フォーム】
- 申込期間 6月22日(月)から7月15日(水)
- その他 雨天時や河川増水時による開催の判断は、7月19日(日)午前7時に可見市ホームページにて掲載します



【イベント詳細はこちら】 【開催判断はこちら】

## 蘇水サマーフェスタ 2026



メガサップボードレース、ドラゴンカヌーレースはチームで力を合わせてパドルを漕ぎ、タイムを競います。  
ぜひご参加ください！



- と き 令和8年8月1日(土)午前9時から12時
- ところ B&G 海洋センター艇庫(蘇水公園内)
- 種目内容 ①メガサップボードレース  
(距離100m~150m) 【申込必須】  
②ドラゴンカヌーレース  
(距離100m~150m) 【申込必須】  
③マリンスポーツ体験コーナー  
(カヌー、サップボード、バナナボート) 【申込必須】
- 参加資格 町内に在住、在勤の方、及び大会趣旨に賛同いただける方
- 申込方法 下記の二次元コードよりお申し込みください
- 申込期限 7月10日(金)まで



【申込フォーム】

■お問い合わせ 教育課 社会教育係 内線2517

TASC ぎふチャレンジ企画展

# 古田詩織 切り絵の世界

2026.6.14(日)-7.20(月・祝)  
9:00-17:00

ぎふ清流文化プラザ1F  
文化芸術県民ギャラリー【入場無料】

主催：(主幹) 岐阜県教育文化財団・TASC ぎふ  
協賛：(一財) 岐阜県身体障害者福祉協会

切り絵ワークショップ  
「ふんわり切ってみよう」  
6月14日(日) 13:30-14:30  
思いっきり楽しむだけでなく、折り紙に挑戦してみよう。大人も参加できるおもしろいワークショップです。内容は、カレンダー・ラッピングなどに活用して持ち帰ります。参加費は無料です。定員は先着順です。申し込みは先着順です。



八百津町在住の古田詩織<sup>ふるたしおり</sup>さんの作品展「切り絵の世界」が開催されます。

古田さんの作品は、紙のデザインからこだわっており、赤黄青の絵具を塗り広げて素敵なグラデーションに仕上げます。折った紙に切り込みを入れ、完成した切り絵は、同じものは一つもない唯一無二の作品です。

一枚の紙から生み出される幻想的な作品が300点以上展示される予定です。

古田さんは「みなさまに自分の作品を見てもらえるのがとても楽しみです」と話しました。

ぜひご来場ください！

### ■お問い合わせ先

TASC ぎふ(岐阜県障がい者芸術文化支援センター)  
岐阜市学園町3-42 ぎふ清流文化プラザ1階  
☎058-233-5377

## 八百津町食生活改善推進員の おすすめレシピ ～おいしく減塩～ しょうが香る鯖みそ汁



【材料】 (4人分)  
鯖水煮缶・・・1缶  
キャベツ・・・150g  
玉ねぎ・・・1/2個  
ミニトマト・・・8個  
味噌・・・大さじ2  
すりおろししょうが・・・小さじ1  
水・・・500ml

【作り方】  
①キャベツはざく切り、玉ねぎは薄切り、ミニトマトは半分に切る。  
②鍋に分量の水を沸かし、①と鯖缶の「汁のみ」を加えて煮る。  
③野菜に火が通ったら、鯖、おろししょうがを加え、味噌を溶き入れる。

栄養量(1人分)  
エネルギー 124kcal たんぱく質 12.3g  
脂質 6.1g 食塩相当量 1.2g

### 食改さん一言メモ

鯖の旨味と、トマトに含まれるグルタミン酸によって、だしらずでおいしい味噌汁が出来上がります。しょうがを加え、少ない味噌でも満足感がアップします♪

## ライフビジョン

防災行政情報をお知らせする「やおつーしん」は、お持ちのスマートフォンにアプリをインストールすることで、いつでもどこでも情報が確認できます。

※アプリの利用は無料ですが、利用時の通信料などは利用者の負担となります。※詳しい手順は八百津町ホームページをご確認ください。

iOS(iPhone)の場合



Androidの場合



八百津町役場

令和8年6月18日発行

〒505-0392 岐阜県加茂郡八百津町八百津3903-2

☎0574-43-2111 FAX0574-43-0969

メール yaotsu@town.yaotsu.lg.jp

ホームページ <https://www.town.yaotsu.lg.jp>



環境に優しい植物油インキと再生紙を使用しています