広報 やおつ

10
令和8年
No.654







美しい男声合唱を響かせる早稲田大学グリークラブのみなさん
（ワセダヒューマニティコンサート'26）

交流事業

当町出身の外交官、杉原千畝氏が学んだ早稲田大学。その男声声楽サークルである『早稲田大学グリークラブ』が町を訪れ、美しい男声合唱を披露しました。八百津町と早稲田大学の交流事業は、今年で8年目となります。

1日目　合唱の交流

町内の中学校2校に訪れた早稲田大学グリークラブと中学生が合唱をとおして交流しました。大学生による歌声を間近で聴いた後、クラスやパートごとに分かれて、姿勢や声の出し方、表現について教わりました。大学生の歌い方を参考にしながら練習を重ねました。普段とは違う視点から歌を学び、楽しく交流を深める機会となりました。









Q. 中学生との交流を終えてみていかがでしたか？

早稲田大学グリークラブ
交流事業担当
川本　唯仁さん

中学生のみなさんは、ソプラノやアルトなどのそれぞれのパートがしっかりと声を重ねていて、綺麗なハーモニーになっていました。歌声から生徒同士の仲の良さも伝わってきました。

今回の練習では、姿勢や表情、歌い方などを中心に指導しました。特に、表情を使って歌うことの大切さを、実際に私たちが歌って見せながら伝えました。表情が豊かになることで、歌の表現も伝わることを感じてもらえたと思います。

中学生の感想

八百津中学校
斉藤　菜生さん

早稲田大学の校歌や応援の歌を聴いて、すごく声も大きく迫力がありすごかったです。私たちの合唱へのアドバイスもすごく分かりやすかったです。とりあえず試してみようと思えるようなアドバイスが多く、歌いやすかったです。私もクラスや学年でやる合唱が好きで、３年生最後の合唱として、これまでより良い合唱にしたいため、学んだことを活かしながらみんなでより良い合唱を作り上げていきたいと思いました。

八百津中学校
吉田　桜子さん

早稲田大学グリークラブのみなさん、合唱の指導ををしてくださりありがとうございました。音楽は興味を引かせるような出だしと終わりが重要だということが分かり、指導していただき本当に良かったです。教えていただいたものは今回の合唱曲だけではなく、他の合唱曲でも使えそうな技術で、これからの自分たちの合唱にも、八百津中学校の合唱にも長く続けられそうなもので助かりました。昨年と今年教えてもらったことを思い出しながら、さらに八百津中学校の合唱を良くしていきたいです。

八百津東部中学校
大脇　芽依沙さん

グリークラブのみなさんに歌唱指導をしていただいたことは、とても貴重な経験です。ただ歌うだけでなく、歌詞の表現の仕方や具体的な発声の仕方などを教えていただきました。大学生のみなさんの迫力ある合唱は私たちにとって大きな刺激になりました。今回の交流を練習で活かし、最高の合唱祭へと繋げていきたいです。

八百津東部中学校
吉村　海渡さん

私は、今回の交流で今まで知らなかった歌の表現方法を知る事ができたのが良かったです。特に、「それ」や「この」などの指示語は強調する、という表現方法は知らなかったので、合唱祭の課題曲などでもやってみたいなと思いました。今回学んだことを、今後の合唱活動などに活かしていきたいです。



八百津町・早稲田大学

2日目 ワセダヒューマニティコンサート

9月12日、ファミリーセンターにて早稲田大学グリークラブによるワセダヒューマニティコンサートが開催されました。

ステージでは、学生たちが息の合った合唱を披露し、会場いっぱいに美しい歌声を響かせました。幅広い年代の来場者が音楽を楽しむ中、出演者と会場が一体となって歌う場面も。終盤には、過去の杉原千畝記念短歌大会の大賞作品をもとに制作され、八百津中学校・八百津東部中学校の生徒も作曲に携わった合唱曲『心のピース』も披露され、八百津に寄り添う舞台に感動の拍手が起こりました。

ワセダヒューマニティコンサートは今後も開催を予定していますので、ご興味のある方はぜひ聴きにいらしてください。







早稲田大学グリークラブのご紹介

早稲田大学グリークラブは、1907（明治40）年、早稲田大学音楽会声楽部として活動を開始しました。大学創立25周年を記念して作られた校歌（通称「都の西北」）を初披露するために結成され、今年10月で創立119年を迎えます。以来、歴史と伝統を誇る大学男声合唱団として活動を続け、各界で活躍するOBを多数輩出してきました。

活動の主軸は年間45回の定期公演で、コンクールには出場しない方針を長らく貫いています。入学式・卒業式など大学の重要式典における校歌演奏・歌唱指導をはじめ、校友会（稲門会）の行事、他団体との合同演奏会、さらにはテレビ出演や依頼演奏など、幅広く活動しています。



ワセダヒューマニティコンサートに関するお問い合わせ
教育課　社会教育係（内線2516・2518）

時:とき　場:ところ　内:内容　対:対象
定:定員　持:持ち物　¥:費用　申:申込締切
問:問い合わせ　注:注意点　他:その他

☎43-2111 FAX43-0969 HP https://www.town.yaotsu.lg.jp

電子投票の体験会を実施します

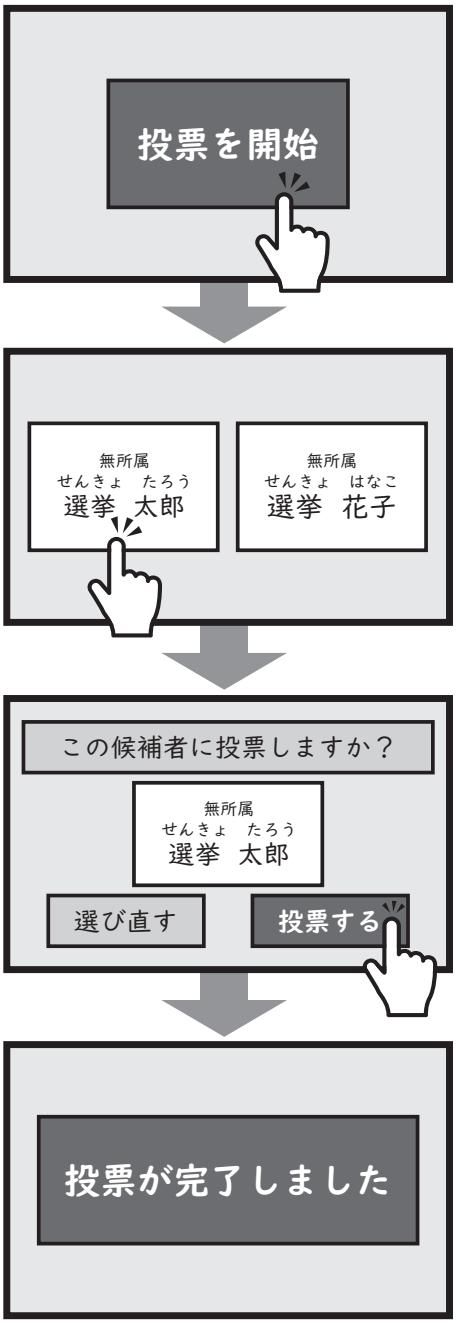
11月7日(土)・8日(日)に開催される八百津町産業文化祭にて、電子投票の体験会を実施します。

八百津町選挙管理委員会では、投票しやすい環境づくりと、有権者のみなさまの意思を正確に反映させることを目的とした取り組みとして、電子投票の導入を検討しています。

文字を書くことなく候補者を選んで、容易に投票できる仕組みになりますので、ぜひこの機会にお試しください。



投票イメージ



①「投票を開始」を押す



選挙のめいすいくん

②投票したい候補者を選択



③間違いなければ「投票する」を押す

④投票完了です



時:とき　場:ところ　内:内容　対:対象
定:定員　持:持ち物　¥:費用　申:申込締切
問:問い合わせ　注:注意点　他:その他

電子投票とは？

これまで選挙の投票は投票用紙に候補者氏名を自分で記入し、投票箱に投函する、という流れでした。電子投票が導入されると、投票所に設置してあるタブレットを操作するだけで投票することができるようになります。

投票方法は非常に容易で、画面上で候補者を選択するだけです。難しい操作はありませんので、まずはこの機会にお試しください。

メリットは？

画面に表示された候補者の氏名を押すだけで投票できますので、間違った名前を書いてしまう心配はありません。また、自書が苦手な方であっても、文字を書く必要がなくなりますので従来よりも容易に投票することができます。さらに、画面に文字が大きく表示され、見やすい仕様になっているため、押し間違いの心配はありません。

電子投票された票は従来とは異なり無効票（どの候補者への票か読み取れない票など）が発生しなくなるので、皆さまの大切な1票を確実に結果に反映することができます。

変わらない点

・投票所にお越しいただいて投票する必要があります。
・点字投票、仮投票、不在者投票は自書式となります。
・投票の際には特別に必要なものはなく、投票所入場券のみお持ちいただければ投票できます。

問　八百津町選挙管理委員会事務局（内線2214）

辞令が交付されました

任期満了にともない、教育委員会教育長、教育委員会委員、固定資産評価審査委員会委員の辞令交付が行われました。よろしくお願いします。

▼教育委員会教育長



社本 勝義さん
（美濃加茂市）
任期
令和8年10月1日から3年間

▼教育委員会委員



川合 金吾さん
（和知）
任期
令和8年10月1日から3年間

▼固定資産評価審査委員会委員



田口 博さん
（潮南）
任期
令和8年10月1日から3年間

納期のお知らせ

●11月2日 納期限●

町県民税	3期分
国民健康保険税	4期分
介護保険料	4期分
後期高齢者保険料	4期分
保育料・副食費	10月分
児童クラブ利用料	10月分
水道料	10月分
住宅使用料	10月分

●11月30日 納期限●

固定資産税	3期分
国民健康保険税	5期分
介護保険料	5期分
後期高齢者保険料	5期分
保育料・副食費	11月分
児童クラブ利用料	11月分
水道料	11月分
住宅使用料	11月分

※口座振替をご利用の方は残高をご確認ください。

シルバー人材センター実績報告

8月	件　数	80件
	就労人員	754人（実71人）
	就労時間	2,530.75時間
	受託金額	3,484,262円

シルバー人材センター　☎43-5567

令和8年10月1日現在の人口

	人　口	男　性	女　性	世帯数
総人口	9,490人	4,573人	4,917人	4,210世帯
（日本人）	9,301人	4,498人	4,803人	4,099世帯
（外国人）	189人	75人	114人	111世帯

※混合世帯は日本人世帯に含まれます。

スマホで簡単！住民票・戸籍謄本等のオンライン申請ガイド



マイナンバーカードとスマートフォンを使用して、24時間どこでも証明書の申請ができるようになりました。

事前準備（必要なもの）



有効なマイナンバーカード
署名用電子証明書が格納されており、有効期限内のものです。



2種類の暗証番号
利用者証明用（数字4桁）と署名用（英数字6～16桁）の両方を使用します。



ICカード対応スマホと「マイナアプリ」
ICカード読み取りに対応した機種が必要です。



キャッシュレス決済
クレジットカード、コード決済が使用可能です。

申請からお届けまでの流れ

1：交付申請
マイナポータルにログインし必要事項を入力、郵送方法（普通郵便またはレターパックライト）を選択します。
署名用暗証番号を入力して送信します。

2：職員による審査、金額通知
職員が翌開庁日以降に申請内容を審査します。審査完了後、マイナポータルの「やること」に送料を含めた金額の通知が届きます。

3：オンライン決済
通知が届いたら15日以内にオンラインで決済します。

4：郵送でお届け
決済完了が確認でき次第、役場から証明書を発送します。

注意事項（必ずご確認ください）

申請できる証明書

住民票、戸籍謄（抄）本等、附票、
身分証明書、独身証明書
※除票は不可

お届け先は「現住所」のみ

住民票に登録されている住所以外には送付できません。
※職場や下宿先等などへ送付できません

受け取りまでの日数

10日程かかります。お急ぎの場合は、窓口へお越しください。

申請条件

・住民票は八百津町に住民登録があり、ご本人または同一世帯の人
（同住所でも別世帯は不可）
・戸籍関係の証明書は八百津町に本籍がある人で、ご本人または同じ戸籍に記載のある人
（父・母・子・孫・祖父母など）
・身分証明書および独身証明書はご本人のみ
・附票は本人の現附票のみ
※上記以外の委任状による代理人および第三者の方は申請できません
※領収書の発行はできません

問　町民課　窓口係
（内線2112、2113）

申請ページ　マイナアプリ（iPhone）　マイナアプリ（Android）

ポリファーマシーにご注意を

国保ひとくちメモ

ポリファーマシーとは、たくさんの薬を服用することで、副作用を起こしたり、きちんと飲めなくなったりしている状態をいいます。複数の医療機関を受診すると、処方された薬全体の管理が難しくなり、似た成分の薬を処方されることがあるため、医師や薬剤師との情報共有が必要です。

ポリファーマシーを防ぐために

○お薬手帳に薬の情報をまとめましょう。またマイナポータルと連携した「電子お薬手帳アプリ」に薬剤情報を連携させることで、紙やアプリのお薬手帳と併用が可能です。
○新しい薬を飲み始めたときは、体調の変化に注意しましょう。
○薬の服用で体調の変化を感じたら、かかりつけ医や薬剤師に相談しましょう。

八百津町の財政状況は健全なの？

～令和７年度八百津町の健全化判断比率などを公表します～



地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき、令和7年度決算に基づく「健全化判断比率」と、公営企業の「資金不足比率」をお知らせします。

○健全化判断比率○　　（単位：％）

	①実質赤字比率	②連結実質赤字比率	③実質公債費比率	④将来負担比率
八百津町	― (△11.13)	― (△27.86)	**3.8**	― (△110.6)
早期健全化基準	(15.00)	(20.00)	(25.0)	(350.0)
財政再生基準	(20.00)	(30.00)	(35.0)	

注：①、②、④はマイナスとなり算定されなかったため、「－（該当なし）」とし、参考に比率を（△）表記しています。

■健全化判断比率は、地方公共団体の財政状況を客観的に表し、財政の早期健全化や再生の必要性を判断する指標です。
いずれの指標も国が定めた早期健全化基準などの基準を大幅に下回っており、町の財政は**「健全である」**といえます。

○資金不足比率○　　（単位：％）

会計の名称	⑤資金不足比率	経営健全化基準
水道事業会計	―	(20.0)
下水道事業会計	―	(20.0)

注：資金不足とならなかったため、「－（該当なし）」で表記しています。

■資金不足比率は、公営企業会計の資金不足がどれだけあるかを料金収入などの事業規模と比較した指標です。
どちらも資金不足はなく、公営企業会計の経営は**「健全である」**といえます。

ちょっと難しく感じてしまう
「財政」のお話。
でも、知っておきたい。
自分のまちのことだから。



○お問い合わせ先
総務課　財政係
（内線2217）

Q. 基本的な会計の赤字はどのくらい？

A. ①実質赤字比率　▶　赤字はありません

「実質赤字比率」は、福祉、教育、まちづくりなどの行政サービスを行う一般会計などに生じている赤字額が、標準財政規模（※）に占める割合です。この比率が高いほど、赤字の程度が大きいということになります。令和7年度決算では、一般会計などは赤字ではなかったため、「－（該当なし）」となります。

（※）標準財政規模…地方公共団体の標準的な収入である町税や普通交付税などの1年間の一般財源の合計額

Q. 八百津町全体で赤字はどのくらい？

A. ②連結実質赤字比率　▶　赤字はありません

「連結実質赤字比率」は、一般会計のほか、町の全会計の赤字額が、標準財政規模に占める割合です。町全体としての赤字の程度を表しています。令和7年度決算では、町全体の合計数値は赤字ではなかったため、「－（該当なし）」となります。

Q. 借金返済などの支払いはどのくらい？

A. ③実質公債費比率　▶　3.8%

「実質公債費比率」は、一般会計などが負担する公債費（借入金の返済額）や公営企業会計への繰出金や一部事務組合への負担金のうち、公債費に使用した部分が、標準財政規模を基本とした額に占める割合です。この比率が高いほど、自由に使用できるお金が少なくなり、その結果、住民サービスの低下をまねくおそれがあります。令和7年度決算の実質公債費比率は、「3.8%」で、早期健全化基準である25.0%を大幅に下回っています。前年度（令和6年度）の実質公債費比率（3.7%）と比較して、0.1ポイント上昇しました。（令和6年度類似団体平均「8.2%」）

Q. 今後見込まれる負担はどのくらい？

A. ④将来負担比率　▶　算定されませんでした

「将来負担比率」は、一般会計などの借入金（地方債）や契約などで約束した支払額が、標準財政規模を基本とした額に占める割合です。この比率が高いほど、将来的に財政を圧迫する可能性が高くなります。令和7年度決算では、将来負担すべき額よりも、負担すべき額に使用できる基金などの財源が上回っているため、「－（該当なし）」となります。（令和6年度類似団体平均「－（該当なし）」）

Q. 公営企業（上下水道）の資金はどのくらい不足しているの？

A. ⑤資金不足比率　▶　資金が不足している会計はありません

「資金不足比率」は、公営企業会計の資金不足額が、公営企業の事業規模（通常の営業で見込まれる1年間の収入額）に占める割合です。令和7年度決算では、対象となる両会計（水道事業会計及び下水道事業会計）ともに資金不足は発生していないため、「－（該当なし）」となります。ただし、水道事業会計では単年度決算が赤字となっており、将来的には資金不足となる恐れもあるため、料金改定など収益改善に向けた取り組みが必要です。

水道水の水質検査結果

令和8年度水質検査計画に基づいて実施した検査の結果、安全性が確認されています。

浄水水質検査結果　　令和8年8月19日 検査

検査項目	単位	水質基準	木野浄水場	上飯田浄水場	久田見浄水場	潮南浄水場	検査頻度
気温	℃	−	33	33	29	28	毎日
水温	℃	−	27.2	30.8	24.2	29.2	
一般細菌	CFU/mL	100以下	0	0	0	0	月1回
大腸菌	MPN/mL	不検出	不検出	不検出	不検出	不検出	
カドミウムおよびその化合物	mg/L	0.003以下	0.0003未満	0.0003未満	0.0003未満	0.0003未満	年1回
水銀およびその化合物	mg/L	0.0005以下	0.00005未満	0.00005未満	0.00005未満	0.00005未満	
セレンおよびその化合物	mg/L	0.01以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	
鉛およびその化合物	mg/L	0.01以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	
ヒ素およびその化合物	mg/L	0.01以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	
六価クロム化合物	mg/L	0.02以下	0.002未満	0.002未満	0.002未満	0.002未満	
亜硝酸態窒素	mg/L	0.04以下	0.004未満	0.004未満	0.004未満	0.004未満	
シアン化物イオンおよび塩化シアン	mg/L	0.01以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	年4回
硝酸態窒素および亜硝酸態窒素	mg/L	10以下	0.35	0.17	0.19	0.26	年1回
フッ素およびその化合物	mg/L	0.8以下	0.05	0.13	0.05未満	0.05未満	
ホウ素およびその化合物	mg/L	1.0以下	0.05未満	0.05未満	0.05未満	0.05未満	
四塩化炭素	mg/L	0.002以下	0.0002未満	0.0002未満	0.0002未満	0.0002未満	
1,4-ジオキサン	mg/L	0.05以下	0.005未満	0.005未満	0.005未満	0.005未満	
シス−1,2−ジクロロエチレンおよびトランス−1,2−ジクロロエチレン	mg/L	0.04以下	0.0004未満	0.0004未満	0.0004未満	0.0004未満	
ジクロロメタン	mg/L	0.02以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	
テトラクロロエチレン	mg/L	0.01以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	
トリクロロエチレン	mg/L	0.01以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	
ペルフルオロ(オクタン-1-スルホン酸)(PFOS)及びペルフルオロオクタン酸(PFOA)	mg/L	0.00005以下	0.000005未満	0.000005未満	0.000005未満	0.000005未満	年4回
ベンゼン	mg/L	0.01以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	年1回
塩素酸	mg/L	0.6以下	0.19	0.16	0.13	0.15	年4回
クロロ酢酸	mg/L	0.02以下	0.002未満	0.002未満	0.002未満	0.002未満	
クロロホルム	mg/L	0.06以下	0.020	0.021	0.007	0.015	
ジクロロ酢酸	mg/L	0.03以下	0.002未満	0.005	0.003	0.002未満	
ジブロモクロロメタン	mg/L	0.1以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	
臭素酸	mg/L	0.01以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	
総トリハロメタン	mg/L	0.1以下	0.024	0.024	0.010	0.018	
トリクロロ酢酸	mg/L	0.03以下	0.008	0.007	0.003	0.008	
ブロモジクロロメタン	mg/L	0.03以下	0.004	0.003	0.003	0.003	
ブロモホルム	mg/L	0.09以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	
ホルムアルデヒド	mg/L	0.08以下	0.008未満	0.008未満	0.008未満	0.008未満	
亜鉛およびその化合物	mg/L	1.0以下	0.005未満	0.005未満	0.048	0.006	年1回(アルミニウムおよびその化合物 上飯田 年4回)
アルミニウムおよびその化合物	mg/L	0.2以下	0.01未満	0.06	0.03	0.01未満	
鉄およびその化合物	mg/L	0.3以下	0.02未満	0.02未満	0.02未満	0.02未満	
銅およびその化合物	mg/L	1.0以下	0.005未満	0.005未満	0.005未満	0.020	
ナトリウムおよびその化合物	mg/L	200以下	3.0	4.0	3.2	3.0	
マンガンおよびその化合物	mg/L	0.05以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	
塩化物イオン	mg/L	200以下	2.5	2.7	3.1	2.5	月1回
カルシウム、マグネシウムなど(硬度)	$CaCO_3$mg/L	300以下	13.0	16.0	12.0	10.0	年1回
蒸発残留物	mg/L	500以下	44	47	41	38	
陰イオン界面活性剤	mg/L	0.2以下	0.02未満	0.02未満	0.02未満	0.02未満	
ジェオスミン	mg/L	0.00001以下	0.000001未満	0.000003	0.000001未満	0.000001未満	
2-メチルイソボルネオール	mg/L	0.00001以下	0.000001未満	0.000001	0.000001未満	0.000001未満	
非イオン界面活性剤	mg/L	0.02以下	0.002未満	0.002未満	0.002未満	0.002未満	
フェノール類	mg/L	0.005以下	0.0005未満	0.0005未満	0.0005未満	0.0005未満	
有機物(全有機炭素TOCの量)	mg/L	3以下	0.8	0.6	0.3	0.5	月1回
ＰＨ値		5.8以上8.6以下	6.9	7.7	7.0	6.7	
味		異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	
臭気		異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	
色度	度	5以下	0.8	0.5未満	0.5未満	0.5未満	
濁度	度	2以下	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満	
残留塩素(参考)	mg/L	−	0.1	0.2	0.3	0.2	毎日

No.157
シリーズ 教育の窓

いどむ　やりぬく　思いやる

八百津中学校

1. はじめに

八百津中学校は、学校教育目標を「いどむ　やりぬく　思いやる」とし、誰もが安心して生活し、笑顔と活力にあふれる学校を目指しています。

一人一人が「いどむ(自立力)」めあてをもって取り組み、心と体を鍛えます。そして「やりぬく(創造力)」わかる喜び、仲間と学ぶ喜びを実感し、自らの力を伸ばします。そのためには、「思いやる(共生力)」仲間を思いやり、仲間とともによりよい生活を築く必要があります。こうして生徒一人一人の『主体性を育む』ことを目標としています。今回は、『主体性』を育むための八百津中学校の取り組みをいくつか紹介します。

本校では毎年、生徒・保護者・学校運営協議委員、民生委員、地域のみなさまから、本校の教育活動について意見をいただく学校評価を年2回実施しています。また、生徒の意見を取り入れようと、生徒を代表して生徒会執行部と校長が懇談する機会を年2回設けました。生徒が考えていることや生徒からの要望を聞いて、次年度の学校運営に反映できるようにしています。生徒の考えはたくさんありました。「自分たちで何かやろうとしても、自分たちで考えたり、準備したりする時間が少ない」「時間に余裕がない気がする」「勉強で分からないことがあっても、仲間や先生に聞く時間がない」「部活動の時間を増やしてほしい」「遊び道具がもっとほしい」「学校の坂道を何とかできないか」「熱中症対策で体育館にエアコンがほしい」など、生徒が思っていることが次々と出てきます。

2. 本年度の学校経営の改善

昨年度の学校評価と生徒会執行部との懇談から出てきた意見を参考に、職員会などで職員も考えました。そこで導いた結論は、『主体性というものの、生徒自身で学習や活動について考える時間的な余裕がない。生徒が時間に追われてしまっている』そこで、令和8年度の学校経営の中に、『生徒が自分で考えて行動することができる時間の確保』を重点として位置付けることにしました。時間を生み出すための工夫として、

①火曜日と木曜日の昼休みをロング昼休みにして、40分間の休み時間にする。

②定期的に短縮日課をつくり、40分間の放課後の時間を生み出す。

このようにして、40分間の時間をつくり出して、以下に示すような「主体性を育むための考えて動くことができる時間の確保」について取り組みました。生み出された時間を毎月計画を立て、それぞれの活動をすすめています。

3. 本年度の新たな取り組み

◆『学びタイム』で学力向上
〈課題を克服する「学びタイム」〉

学習の中で、自分自身が苦手なところやもっと学びたいことを教科担任の先生に相談したり、仲間に教えてもらったりする学習の時間。教科担任がそれぞれの教室にいて、生徒が自分からその教室に行って、分からないことを教えてもらいます。中には先生に聞くのではなく、仲間に教えてもらって学習する生徒もいます。先生に聞くのか、仲間に聞くのか、どの教科を学習するかは、それぞれの生徒が自分で考え、自分で決めて学習を進めています。



〈テスト前に復習する「学びタイム」〉

期末テストや実力テスト前に、個人で、仲間とともに、テストに向けての学習を進めます。下校後にクラブ活動や習いごとがある生徒は、この時間を有効に活用しています。

◆生徒同士で考えて創り出す活動

生徒は、それぞれの学級や委員会で、リーダー会を実施したり、さまざまな活動を充実させたりしています。生徒会執行部が企画して全校レクや学級レクを実施したり、教師に頼らず生徒が活動を進めています。

◆部活動の時間を充実

部活動の時間や回数も増やしました。しかし、本校は6割が部活動に加入しており、4割の生徒は、地域のクラブ活動や民間のクラブなどに加入しているため下校をしています。そのため、部活動の時間が増えると、未加入の生徒にとってはあまり効果的な時間を費やすことができません。そこで、本年度から部活動未加入の生徒対象に、「夢クラブ」や「起業クラブ」を新設し、加入することができるようにしました。「夢クラブ」では、自分の研究したいことや制作したいものをとことん取り組むクラブです。「起業クラブ」は、丸和建設の玉木社長様からのご寄付を出資金として、学校で起業し金融学習等の学びをします。

4. 中間の振り返り

このように八百津中学校では、学校教育目標の実現のために、「主体性を育む」をキーワードとし、本年度は新しい取り組みを実施しています。現在、未だ取り組んでいる途中ですので、明確な成果を示すことができておりませんが、現状の生徒の姿から、手応えを感じております。

今後も、生徒一人一人の個性や可能性を伸ばす教育の実現を職員一同再確認し、今日も笑顔で生徒を迎え入れる準備をします。

No.160
シリーズ
防災安全

災害への備えについて ～自助編～



災害に備えるためには、「自助」「共助」「公助」のそれぞれの取り組みが大切です。今回はその中でも一人ひとりが取り組む「自助」についてご紹介します。

自助とは…

災害が発生した時に、**自分や家族の命を自分たちで守る**ことです。

大きな災害が発生すると、道路の寸断や停電、断水などにより、すぐに行政の支援を受けられない場合があります。そのため、災害が起きてからではなく、日頃から自分たちで出来る備えをしておくことが大切です。

例えば、次のようなことが「自助」につながります。

家庭での備え…

・食料や飲料水などを最低3日分、できれば一週間分を備蓄する

・家具の転倒防止や、家の中の安全対策を行う

・ハザードマップで自宅周辺の危険箇所や避難場所を確認する

・家族で避難先や連絡方法、集合場所などを事前に話し合っておく

※やおつーしんにてハザードマップを公表しております。左記からご覧ください。

【メニューV防災情報Vハザードマップ】

・避難所生活に必要なもの（持出品）をリュックサックに詰めておき、いつでもすぐに持ち出せるように備えておく

災害が起きてから準備を始めるのではなく、**「今できること」から少しずつ備えること**が重要です。

■お問い合わせ
防災安全室（内線2232）

備蓄品リスト

（例）
・飲料水
（1人1日3リットル）
・食料
・下着、衣類
・携帯トイレや衛生用品、常備薬
・カセットコンロ　など



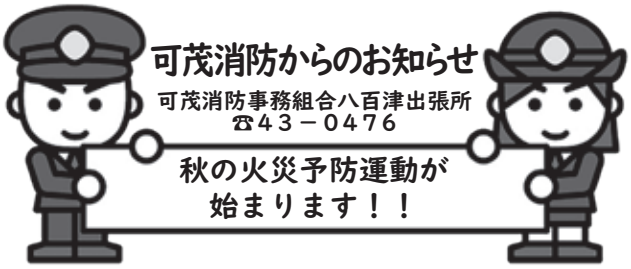
緊急持出リスト



（例）
・救急セット
・常備薬
・日常生活用品
・衣類
・マスク・体温計
・携帯ラジオ
・雨具
・懐中電灯
など

可茂消防からのお知らせ

可茂消防事務組合八百津出張所
☎43－0476



11月9日から11月15日までの秋季火災予防運動を機会に、今一度ご家庭の火災予防について確認し、地域全体で火災のない安心・安全なまちをつくりましょう。

火災・救急は119番



11月9日から11月15日までの7日間、全国一斉に「秋季火災予防運動」が実施されます。これからの季節は空気が乾燥し、暖房器具など火を使う機会が増えることから、火災が発生しやすくなります。

火災は、ほんの少しの不注意や油断から発生し、大切な命や財産を一瞬にして奪ってしまいます。火災を未然に防ぐには、一人ひとりが「火災を起こさない」という意識を持ち、日頃から火の取り扱いに十分注意することが大切です。

～住宅火災を防ぐために～

・コンロを使用する際は、その場を離れない
調理中にその場を離れる際は、必ず火を消しましょう。特に天ぷら油などの揚げ物をしている時は注意が必要です。

・暖房器具の周りに燃えやすいものを置かない
ストーブなどの暖房器具は、衣類や布団、カーテンなどから十分な距離をとって使用しましょう。また、給油する時は必ず火を消してからにしましょう。

・電気製品やコンセントを正しく使用する
たこ足配線や傷んだ電源コード・プラグの使用は火災につながる恐れがあります。コンセント周辺にほこりがたまっていないか、定期的に確認しましょう。

・住宅用火災警報器を点検する
住宅用火災警報器は、火災を早期に発見し、命を守るための重要な設備です。定期的に作動確認を行い、適切な維持管理を行いましょう。

元気に過ごそう！フレイル予防
年のせいにしていませんか？

みなさんは、「フレイル」という言葉を聞いたことがありますか？

フレイルとは、「加齢とともに心身の活力が低下し、介護が必要になりやすい状態」を指します。

人生100年時代を迎える中、いつまでも元気に、自分らしく暮らすためには、フレイルを予防することが大切です。実は、「最近、疲れやすい」「出かけることが面倒になってきた」など、心身の変化やささいな衰えは、フレイルのサインかもしれません。

フレイルは、医学用語の「frailty」（フレイルティ）が語源で、「虚弱」を意味します。適切な予防や対策を行うことで、フレイルの進行を遅らせたり、健康な状態に戻したりできる可能性があります。

まずは、自分が健康かフレイルか、その状態を知り、早めに予防・改善に取り組むことが大切です。

自分の状態を確認！フレイルチェック

自分の状態を確認できる簡単なセルフチェックを紹介します。

次の項目に当てはまりますか？

□　疲れやすくなった
□　歩くのが遅くなった
□　筋力（握力）が低下した
□　外出など、体を動かす機会が減った
□　6か月で体重が2kg以上減った

1～2項目当てはまる人→フレイル予備軍
3項目以上当てはまる人→フレイルの疑いあり

「年齢のせいだから」とそのままにせず、できることから日頃の生活を見直していきましょう。

※J-CHS基準（国立研究開発法人国立長寿医療研究センター改訂）をもとに作成

No.162
シリーズ 包括支援
こんにちは！
地域包括支援センターです！



11月の予定



こころの相談　※要予約（無料）

と　き：11月17日（火）午後3時から
ところ：保健センター　集団指導室
相談員：精神保健福祉士　臼井潤一郎氏
対象者：町内在住の方

普段の生活の中で不安な気持ちになることはありませんか。自分自身や家族の困りごとや心配なことなどご相談ください。

※ 秘密は厳守します

オレンジカフェ　※要予約（無料）

と　き：11月20日（金）
　　午後1時30分から3時
ところ：特別養護老人ホーム夢眠（久田見）
内　容：音楽療法、野菜の収穫・手入れ
対象者：送迎を希望される方は地域包括支援センターへお申し込みください。
　　※送迎人数に限りがございます

認知症について参加者のみなさまと楽しく学んだり、和やかに交流できる憩いの場です。



11月 加茂休日急患診療所



【病医院】受付時間：午前9時から午後4時30分

1日（日）中部国際医療センター	☎66-1100
3日（火）カブチ山田クリニック	☎46-0035
8日（日）堀部医院	☎25-2910
15日（日）中部国際医療センター	☎66-1100
22日（日）太田メディカルクリニック	☎26-2220
23日（月）林クリニック	☎28-8899
29日（日）中部国際医療センター	☎66-1100

【歯科医院】受付時間：午前9時から午後1時

1日（日）大手町デンタルクリニック	☎28-8241
3日（火）河村歯科医院	☎27-3501
8日（日）酒向歯科院	☎25-2719
15日（日）あじさい歯科医院	☎24-1881
22日（日）まるも歯科	☎25-8148
23日（月）中島歯科医院	☎26-0390
29日（日）福井歯科医院	☎48-1029

子育て情報ひろば
11月の行事予定



子育て支援センター
☎43-2111(内線2582)
教育課(乳幼児学級)
☎43-2111(内線2518)
八百津保育園　☎43-0196
錦　津保育園　☎43-0449
久田見保育園　☎45-1276
和　知保育園　☎43-0519

入園前のお子さまとパパ、ママ、祖父母のみなさまの子育てを応援します！

行事名	と　き	ところ	内　容
乳幼児相談	11月16日(月) 午前10時から11時	子育て支援センター 2F親子教室	身長・体重・発育相談。 保健師・栄養士が対応します。
ママカフェ	11月16日(月) 午前10時から11時		保護者さん同士でお話をしましょう。 1人100円でご利用いただけます。
乳幼児学級	11月12日(木)　～食育教室～ 午前10時から11時	子育て支援センター 2F学童室	栄養士による食事などの講話とおやつの試食会があります。
	11月20日(金) ～保育園で遊ぼう～ 午前10時から11時	八百津保育園・ 錦津保育園	保育園であそぶことができます。行きたい保育園を教育課または支援センターにお伝えください。
子育て支援センター	11月2日(月)から6日(金)	子育て支援センター 2F子育て支援室	おべんとうバスの遊具で遊べます。
	11月27日(金) ～わくわくタイム～ 午前10時30分から		わくわくタイム 絵本読み聞かせとクリスマス制作をします。
	《開所日》月～金曜日(土・日・祝日はお休み) 《時　間》午前9時から正午(11時45分お片付け)　/　午後1時から5時(4時45分お片付け) ※町外の方も利用ができます。お友だちを誘って遊びに来てくださいね！		

子育てあれこれ！ 情報コーナー

今月は保育園を紹介します

＜八百津保育園＞





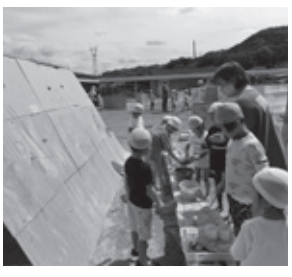

泥んこ遊び大好き！たらいの中は泡のお風呂。鍋や蓋、お玉やすりこぎがぶら下がる手作り楽器でリズム打ち。タイヤ太鼓と竹太鼓に発展！触感・体感・五感フル回転！園目標は「みんなかがやけ・にじいろキッズ」笑顔いっぱいの子どもたちです！

＜錦津保育園＞

「ART party in summer」
～夏の保育より～

7月と8月は「わくわく保育」と題して毎日、色水遊びや水遊び、廃材遊びを行いました。

夏の最後のお楽しみで園庭に大きな段ボールアートやフィンガーペイントなど、子どもたちも保育士も思い切りアートを楽しみました！




保健センターだより 11月のお知らせ

保健センター
☎43-2111（内線2561・2562）

お子さまの健診のご案内

乳幼児健診	と　き	対　象
1歳6ヶ月児健診	20日（金）	令和7年3月・4月生
3歳児健診	20日（金）	令和5年9月・10月生
5歳児健診	11日（水）	個別でお知らせ

☆対象の方には、個別にお知らせします。ご確認ください。

母子健康手帳交付 ※要予約

○ところ　保健センター
○持ち物　妊娠届出書、印鑑、通帳、マイナンバーカード

母子健康手帳交付▷予約フォーム

マタニティスクール

○と　き　11月17日（火）午前10時から正午
○ところ　保健センター集団指導室
○対　象　令和9年3月から5月出産予定の方

☆保健師・栄養士・保育士の出産子育てに関する話や妊娠期に適したマタニティランチの試食があります
※11月4日（水）までに電話または右記二次元コードよりご予約ください

マタニティスクール予約受付フォーム▷

乳幼児相談

○と　き　11月16日（月）　午前10時から
○ところ　福祉センター2階
○対　象　町内在住の乳幼児

☆お子さまに関するご相談に、保健師・管理栄養士がお答えします。

11月10日～16日は「アルコール関連問題啓発週間」です

不適切な飲酒は、アルコール健康障害の原因です。
さらに、アルコール健康障害は、本人の健康の問題であるのみならず、飲酒運転、暴力、虐待、自殺などの様々な問題にも密接に関連します。

○不適切な飲酒による健康障害
過度の飲酒や未成年、妊婦の飲酒
○関連して発生する問題
飲酒運転、暴力、自殺など
○社会問題
理解を深め、あなた自身や身近な人について考えてみませんか

アルコール健康障害にお悩みの方、もしくは関連問題にお悩みの方はお気軽に保健センターまでご相談ください。

献血のお知らせ

八百津町役場にて献血を実施します。
献血によって病気の治療や輸血を必要としている方の助けになります。皆様の温かいご協力をお待ちしてます。

○と　き　11月13日（金）
・午前10時から11時30分
・午後1時から4時
○ところ　八百津町役場
防災センター前



八百津町健康まつり2026

八百津町産業文化祭に合わせて、今年も健康まつりを開催！
子どもから大人まで楽しめる企画が盛りだくさんです！
ご来場をお待ちしております！

○と　き　11月7日（土）
午前9時から午後3時
（最終受付午後2時30分）
○ところ　B＆G体育館

食生活改善推進員を募集します！

～私たちと一緒に、健康づくりの輪を広げましょう！～

お申し込みはこちら

申込期限　11月20日（金）まで

申込方法　申込フォームからお申し込みください。

申込フォーム▶

※電話でも申込可能です　☎0574-43-2111(2562)

食生活改善推進員とは？

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、地域のみなさまの健康づくりを支えるボランティアです。八百津町の食生活改善推進員は、現在35名（うち男性2人）です。

こんな活動をしています！

○親子向けの食育教室
○減塩・野菜摂取の啓発活動
○健康に配慮した料理教室　など

食を通じて地域の健康をサポート！

＼活動の様子／





食生活改善推進員になるには、町が主催する養成講座を受講する必要があります

対象　町内在住で、栄養教室受講後に食生活改善推進員として活動できる方

場所　ファミリーセンター

受講料　2,000円 ※テキスト代など

内容　講義・実習をとおして、食と健康について学びます

令和8年度　八百津町食生活改善推進員養成講座　日程表（全7回）

	日　時	内　容
第1回	12月4日（金） 午前10時から正午	・開講式 ・食生活改善推進協議会はどんな組織？担う役割とは？ ・町の健康づくり対策と食品衛生について知ろう！
第2回	12月18日（金） 午前10時から午後2時	・生活習慣病ってなに？町の現状と対策を知ろう！ ・減塩献立の調理実習を通して、減塩について知ろう！
第3回	1月14日（木） 午前10時から正午	・食事バランスと栄養の基礎知識について知ろう！ ・運動をとおして健康づくりについて学ぼう！
第4回	1月21日（木） 午前10時から正午	・バランスのいい食事の献立を考えよう！（グループワーク）
第5回	1月29日（金） 午前10時から正午	・食品成分表の使い方を知ろう！ ・バランスのいい食事の献立を考えよう！（グループワーク）
第6回	2月12日（金） 午前10時から午後2時	・グループで考えた献立を実際に作ろう！
第7回	2月18日（木） 午前10時から正午	・年代に応じた食育とは？ ・閉講式

お問い合わせ　八百津町保健センター　0574-43-2111　（内線2562）

食べて実感！健康Life教室～血糖値編・血圧編～を開催しました！

保健師・看護師・管理栄養士による糖尿病および高血圧予防の教室を開催しました

八百津町の現状を知ろう

○八百津町は医療費が高い町

町は外来での医療費は県内でも低い方ですが、脳血管疾患による入院・介護費用は42市町村中最も高い一位でした。

なぜ？ 自覚症状がない↓受診せず放置↓気がつかない間に重症化↓突然脳の血管が破裂↓入院・要介護状態に繋がっていると考えられます。



どうすればよい？「なんともないから大丈夫」を今すぐやめよう！健診結果の「要精密検査」「要治療」を無視することは、爆弾の導火線に火がついているのと同じ状況です。かかりつけ医を見つけて、相談しましょう。

○腎臓も悲鳴をあげている

脳と同様に、今すぐ守らなければいけないのが腎臓です。腎臓の機能がジワジワ落ちていくのが「慢性腎臓病」です。脳と同じく、かなり悪化するまで全く痛くも痒くもないことです。最悪の場合、人工透析や腎移植が必要になってしまいます。

○一生自分の腎臓で生きるために

・健康診断の「尿検査」と「クレアチニン」を絶対に見る！腎臓のSOSは、「尿たんぱく(＋以上になっていないか)」と血液検査の「クレアチニンまたはeGFR」に出ます。ここに異常があったら、放置せずすぐに受診してください。

・塩分を減らし血圧を下げる！令和6年度特定健診結果より、町民の約8割が目標とされる摂取量を超えて、塩分を過剰に摂取していることが示唆されました。塩分の摂り過ぎは高血圧のリスクを高めるだけでなく、動脈硬化のリスクも高め、腎臓のフィルターを破壊します。

糖尿病を予防しよう

○糖尿病ってどんな病気？

糖尿病は、血液中の糖分(血糖値)が慢性的に高くなった状態です。

ごはんやパン、麺、甘い物を食べると「糖(ブドウ糖)」に分解されて血液の中を運ばれます。糖はインスリンの働きによって、大切な細胞のエネルギーとして使われます。

しかし、食べ過ぎや運動不足などが原因でインスリンが不足したり、効き目が悪くなったりします。これが糖尿病です。

○インスリンが不足すると？

細胞に糖を取り込めなくなり、体はエネルギー不足になるため、だるくなったり、急に体重が減ることがあります。また、血液はドロドロになって血管を傷つけます。

○健康診断で必ずチェック

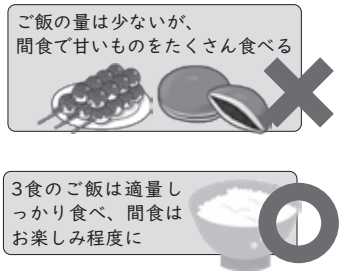
定期的な健診で「血糖値」や「HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)」の数値を確認し、基準値を超えていたら、すぐに受診してください。

○高血糖を防ぐ食事のポイント

糖質は、体に必要な大切な栄養素です。摂り過ぎも、摂らなさすぎもよくありません。

また、野菜、海藻、きのこ、肉などのおかずを先に食べることで糖質の吸収がゆるやかになります。

【望ましい糖質の摂り方】



お菓子には砂糖など精製された糖が多く含まれ、血糖値を急激に上げやすい特徴があります

高血圧を予防しよう

○高血圧ってどんな病気？

血圧とは、心臓が血液を送り出すときに血管にかかる圧力のことです。この圧力が慢性的に高い状態を「高血圧」といいます。

高血圧は「サイレントキラー」とも呼ばれ、ほとんど自覚症状がないまま進行します。

○高血圧に気がつくためには？

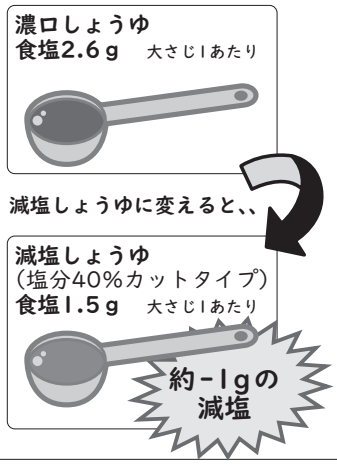
早めに気づくためには、家庭での血圧測定がとても有効です。毎日決まった時間に測定し、数値を記録しておくと、かかりつけ医への相談にも役立ちます。

○高血圧を防ぐ食事のポイント

高血圧を防ぐには、減塩が不可欠です。

【家庭でできる減塩のポイント】

◇汁物は具だくさんにして汁の量を減らす
◇麺類のスープは残す
◇漬物・佃煮・塩辛など塩分の多い食品は食べすぎに注意
◇外食・市販の総菜・インスタント食品の食べすぎに注意
◇減塩調味料を活用



スーパーでは、さまざまなメーカーの減塩しょうゆ、減塩みそなどが販売されています。

お気に入りの一品をぜひ見つけてみてください。

おわりに

○参加者の反応から

アンケートでは、「自分の体の状態が分かってよかった」「教室で学んだことを今後の生活に活かしたい」という前向きな声が聞かれ、日常生活につながる具体的な学びにつなげることができました。







○担当者から健康づくりのメッセージ

高血圧や糖尿病は自覚症状がないまま進行することがあります。病気が重症化してから医療機関を受診し、手遅れになることを防ぐためにも、健診結果をきっかけに自分の体の状態を知り、生活習慣を見直しましょう。今こそ、できることから始めてみませんか？

【今日からできる取り組み】

□健診を受診する
□健診結果を確認する
□麺類の汁は残す
□野菜を一皿増やす
□間食を見直す

小さな一歩が、将来の健康につながります。

健康福祉課　健康増進係(内線2562)

不適正森林開発防止キャンペーン

森林の立木伐採や森林開発をする場合は、森林法に基づく手続きが必要です。可茂農林事務所では、不適正な森林開発を防止するため、11月を「不適正森林開発防止キャンペーン」期間として指導強化に取り組んでいます。
森林内で不審な「木の伐採」、「新たな建築物や掘削」などを発見した場合は、下記へご連絡ください。

問 不適正森林開発110番(可茂農林事務所林業課)
☎0574-25-3111(内線422)

税務署から国税に関する相談のお知らせ

国税庁　ふたば で検索


税務職員ふたば

チャットボットから、所得税の確定申告、個人の消費税の確定申告などに関する相談ができます。

タックスアンサー で検索

よくある国税の質問に対する一般的な回答が調べられます。

▲チャットボットはこちらからもご利用いただけます！

税を考える週間(11月11日から17日)

これからの社会に向かって



期間中、**国税庁ホームページで**
さまざまな情報を提供しています。

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。
https://www.nta.go.jp
税を考える週間 検索

わくわく体験館からのお知らせ

わくわく体験館では、下記講座の参加者を募集しています。講師が丁寧に教えますので、ぜひご参加ください。

①トンボ玉　基礎講座④

内 4回で基礎の技術をひとつひとつ積み上げ、最後に、花模様のトンボ玉を完成させます。難しい技術も講師が丁寧に教えますので、初心者の方も安心してご参加いただけます。
時 【木曜コース:午後1時から午後4時】
1月14日、21日、28日、2月4日
【日曜コース:午後1時から午後4時】
1月17日、24日、31日、2月7日
対 大人
¥ 15,000円(材料費・税込)
申 12月25日(金)




②ステンドグラス基礎講座(4回講座)

内 ステンドグラスの基礎を学びながら、作品作りを楽しんでいただけます。
時 【木曜コース:午後1時から午後4時】
1月14日、21日、28日、2月4日
【金曜コース:午前9時から正午】
1月15日、22日、29日、2月5日
【土曜コース:午前9時から正午】
1月16日、23日、30日、2月6日
定 各コースとも8名(先着順)
対 大人
¥ パネル20,000円、鏡14,400円(材料費・税込)
申 12月23日(水)




③吹きガラス基礎講座(6回講座)

内 パイプに溶けたガラスを巻き取り、息を吹き込んで成形し色つきのコップなどを作ります。初めての方でも講師が丁寧に楽しく指導します。水・木・金・土・日の希望の日で、1回1.5時間の全6回で吹きガラスの基礎を学びながら、作品作りを楽しめます。講座修了後は、フリークラスに進め、自由に色々なものを制作して楽しむことができます。
対 小学5年生以上
¥ 27,000円
他 受付は随時行っております。




裁判所の調停委員による「無料調停手続相談会」

相続問題、家庭内や親族間のトラブル、不動産、金銭問題、交通事故などのトラブルについて、裁判所の調停委員が、秘密厳守、無料で、調停で解決する手続きの相談に応じます。直接会場へお越しください。予約もできます。

時　12月5日(土)午前10時から午後3時15分
※予約優先
場　可児市文化創造センター(アーラ)
2階　ワークショップルーム　洋室
問　御嵩調停協会(岐阜地方・家庭裁判所御嵩支部内)
☎67-3111(裁判所代表番号)



広告掲載事業者を募集しています！

【1枠：5,000円／2枠：10,000円】

町内で3,800部発行している広報やおつに広告を掲載してみませんか？詳しくは下記の二次元コードをご覧ください。

町ホームページ▶



問　総務課　企画行政係
☎43-2111(内線2213)

「この広告欄を見て申込む」
住所
店名
代表者名
八百津町
下記の方へ無断で個人情報を広告の委託先等へ提供することがあります。
広告内容(変更)年月日
掲載期間
申込金
問合先

林業退職金共済制度のご案内

林退共制度は昭和57年に発足した林業界で働く方のために国が作った退職金制度です。この制度は、事業主の方々が、従事者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界をやめたときに林退共から退職金を支払うという、いわば林業界全体の退職金制度です。

【制度の特徴】
・掛金は税法上について、法人では損金、個人企業では必要経費となります。
・掛金の一部を国が免除します。
・雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

【事業主のみなさまへ】
・共済証紙は労働日数に応じて適正に貼付してください。
・共済手帳を所持している従事者が林業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。

【労働者のみなさまへ】
・事業所を変わるときは共済手帳を忘れずに受け取りましょう。
・林業界を引退するときは、忘れずに退職金請求しましょう。
・以前、林業の仕事をされ、林退共制度に加入していた方で、退職金請求手続きをしたお心当たりのない方は、退職金を受け取っていない可能性があります。下記へお問い合わせください。

問　独立行政法人勤労者退職金共済機構
林業退職金共済事業本部
☎03-6731-2889　林退共ホームページ▶

高齢者・障がい者のための成年後見相談会

成年後見制度は、判断能力が不十分なために、財産侵害を受けたり、人間としての尊厳が損なわれたりすることがないように、法律面や生活面で支援する身近な仕組みです。ご本人の老後の不安はもちろん、高齢者を擁護する方々の不安や相談にお答えします。相談は無料ですのでお気軽にご相談ください。

時　11月29日(日)午後1時30分から4時10分
場　①岐阜県司法書士会館　2階会議室
(岐阜市金竜町5-10-1)
②瑞浪市地域交流センターときわ　2階会議室
(瑞浪市寺河戸町1131-2)
他　予約が必要です
【予約受付期間】11月11日(水)から24日(火)まで
【連絡先】058-259-7118/058-246-1568
問　(公社)成年後見センター・リーガルサポート岐阜県支部

11月・12月のごみ収集日



■お問い合わせ　役場１階　水道環境課　環境衛生係
☎43-2111（内線2126）

可燃ごみ	全地区（当日午前5時から8時までに可燃ごみ集積所へ出してください）	毎週　火曜日・金曜日

不燃金物類 資源カン類 粗大ごみ	A地区（不燃ごみ集積所）	12月25日（金）
	B地区（不燃ごみ集積所）	12月28日（月）

不燃ガラス類 資源ビン類 粗大ごみ	A地区（不燃ごみ集積所）	11月16日（月）
	B地区（不燃ごみ集積所）	11月17日（火）

※収集日の午前8時までに不燃ごみ集積所へ出してください。
※蛍光灯（LED含む）・水銀式体温計・乾電池・ボタン電池・小型充電式電池、小型家電（15cm×31cmまで）は、役場本庁・役場各出張所の回収ボックスへ出してください。
※持ち込んだ袋は必ず持ち帰ってください。また、蛍光灯は一本ごとに入れてください。
※電球は不燃ガラス類、蛍光灯のグローランプは不燃金物類として出してください。蛍光灯回収ボックスでは回収できません。

A地区＝八百津（下記の八百津地区以外）・錦織・和知・伊岐津志
B地区＝杣沢・口杣沢・丸山・赤薙・北山・白橋・五宝平・久田見・福地・潮南

ペットボトル 食品トレイ 発泡スチロール 古着回収	B&G体育館北側 各出張所	12月6日（日） 午前8時～午前10時

※ペットボトルは洗浄して、ラベルとキャップを取って出してください。（ラベルとキャップは可燃ごみまたはその他プラです。）
※発泡スチロール製の箱は宛名ラベルなどシールをはがしてください。
※古着類は、濡れたもの、油などが付着して汚れたもの、布団、電気毛布、じゅうたん、履き物、ぬいぐるみなど衣類以外のものは収集しません。

がれき類	久田見処分場	毎月第1・第3日曜日 午後1時～4時
	錦織処分場	毎月第2・第4日曜日 午前9時～正午

※土砂や岩石、また業者が行った工事で発生したがれき類は処分できません。
※300kg以上のがれき類を処分しようとするときは事前に申請してください。（有料）

その他プラ （プラスチック資源）	各自治会の不燃ごみ集積所	11月　8日（日）
		11月22日（日）
		12月13日（日）
		12月27日（日）

※プラマークと呼ばれるリサイクルマークが表示された容器包装プラスチックとプラスチック素材100%（1辺の長さ50cm未満・厚さ5mm未満）の製品プラスチックが収集の対象です。
※汚れがひどいものは可燃ごみへ出してください。
※ペットボトルおよび食品トレイ・発泡スチロールは別に分別収集を行っていますので、その他プラでは回収しません。

ルールを守ってゴミ出しを！

1.分別ルールを守りましょう。
○ごみは正しく分別し、指定ごみ袋に入れて集積所に出してください。
○ごみ袋には、自治会名・氏名を書いてください。
○資源ごみを出すときは、きれいに洗って出してください。

2.違法な不用品回収業者にご注意を！
○廃棄物の収集・運搬には許可が必要です。
無許可業者の不適切な処理や不法投棄が問題になっています。安易に回収依頼をしないでください。



枯れ草などの野焼きにご注意ください！！

毎年、枯れ草などの野焼きに関する相談や苦情が多く寄せられています。
枯れ草などの野焼きを含めた例外としてやむを得ない焼却を除き、ごみの屋外焼却は法律で禁止されています。
また、例外としてやむを得ない場合でも火災の原因となる恐れがあるため、危険です。
なお、煙やにおいなどにより、近隣のご迷惑となる場合もありますので必ず、近隣への影響に配慮して十分、注意してください。





交付申請委任状
（宛先）八百津町長
私は、裏面の条件を理解し、次の補助金の交付申請、請求および受領に関する一切の権限を委任します。
記
※購入（変更）年月日
※購入（変更）者名
※住所（自治会）
※購入（変更）品目
※購入（変更）者が記載した・押印した町内登録販売店へ提出ください。
日

点字版・音声版をご希望の方は、県秘書広報課へご連絡ください。音声版には、CD（デイジー編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

PICKUP

支える人も、支えたい。一人で抱え込まない社会へ ■問／県地域福祉課 ☎058(272)8435

ケアラーとは、家族などのケアを日常的に担う人のことです。「家族のケアは家族・女性がするのが当たり前」という考え方のために、悩みをひとりで抱え込み、孤立してしまうことがあります。岐阜県では、ケアラーが自分らしく生き、家族も自分自身も大切にして暮らせる社会を目指しています。ケアは社会全体で支えるべき課題です。支える人にも支えられる人にも、自分らしく生きる権利があります。

もしかして、ケアラーかも？

相談窓口はコチラから

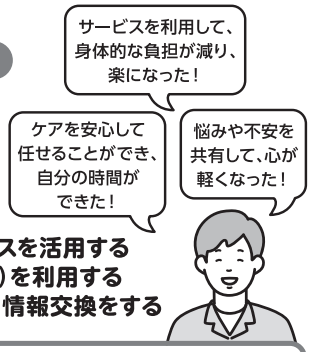
さまざまな理由により、援助を必要とする身近な人に対し、無償で介護・看護・日常生活上の世話を行う人のことをいいます。



仕事と介護の両立や、子育てと介護が重なるダブルケア、高齢者同士の介護など、ケアのあり方はさまざまです。誰もが当事者になる可能性があり、決して他人事ではありません。

誰かを支えるあなたにも、支えが必要です

ご自身の健康や人生も大切です。家族のケアを一人で抱え込まず、遠慮なく相談窓口へお話しください。適切な支援を受けることで、支える人も支えられる人も、より安心して日々を過ごせます。



支援内容の一例
福祉サービスや介護保険サービスを活用する
レスパイトサービス（一時預かり）を利用する
ケアラー同士で悩みを話したり、情報交換をする

事業主の皆さんへ
これからは仕事と介護の両立支援が不可欠です。環境を整えることが大切な人材を守り、離職防止につながります。ケアを抱える従業員を職場全体で支えましょう。

企業向けケアラー支援オンラインセミナー
2026年11月19日（木）14:00～15:30
仕事と介護の両立を支える職場づくりが学べます！
◆参加費：無料
◆定員：100名（先着順）
申し込みはこちら▶

TOPICS

01 ぎふエコアクション県産品プレゼントキャンペーン実施中！

毎日の生活の中で取り組める省エネ行動と、CO_2削減量を見える化するサイト「ぎふエコアクション」では、現在、CO_2削減量に応じて貯めたエコポイントで応募できる県産品プレゼントキャンペーンを実施しています。この機会に「ぎふエコアクション」に登録し、楽しく得する省エネ行動に参加しましょう。

ぎふエコアクション GIFU ECO ACTION

登録はコチラから

- キャンペーン期間／10月1日（木）～令和9年2月12日（金）
- 登録方法／右記二次元コードから
- 問／県省エネ・再エネ社会推進課／☎058（272）8835

02 「共家事・共育」知っていますか？



県では、性別に関係なく、家事や育児を家族で協力して担う「共家事（ともかじ）・共育（ともいく）」を推進しています。その一環として、各家庭における家事・育児の役割分担を見える化し、より望ましい家事・育児の分担について話し合うきっかけづくりのため、「共家事・共育チェックシート」を提供しています。各家庭にあったチェックシートを選んでご利用ください。

詳細はコチラから

- 問／県男女共同参画推進課 ☎058(272)8237

共家事・共育

03 「ぎふっこ応援キャンペーン」開催





県では、こども・子育てにやさしい社会の実現に向けて取組を推進しています。このたび、「秋のこどもまんなか月間」に合わせて、ぎふっこカードの特別企画「ぎふっこ応援キャンペーン」を開催します。参加店舗を利用し、「ぎふっこカード」又は「ぎふっこカードプラス」を提示すると、期間中だけの特別な特典やサービスを受けられます。また、デジタルスタンプラリーも併せて開催します。

詳細はコチラから

- 開催期間／11月1日（日）～11月30日（月）
- 場所／県内全域
- 問／県子育て支援課／☎058（272）8077

04 【広報紙を読んで応募！】秋の広報紙プレゼントキャンペーン



合言葉を入力し、アンケートに回答のうえ応募いただいた方の中から、抽選で10名様にプレゼントをお届けします。今回は、乾燥する季節に喉を潤す飲み物を用意しました。応募は、公式LINEアカウント「岐阜県」を友だち登録のうえ、メニュー内「広報紙を読んでプレゼントに応募」からご応募ください。合言葉は『岐阜の飲み物』です！

※当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。（飲み物はアルコール飲料ではありません。）

友だち登録はコチラから

- 応募締め切り／11月30日（月）まで
- 問／県秘書広報課／☎058（272）1114

この情報は令和8年9月29日現在のものです。紙面に載せきれない、最新のイベントや募集・案内などは岐阜県公式ホームページ［イベントカレンダー］に多数掲載しています。
県秘書広報課☎058（272）1111（代）

イベントカレンダー▶

YAOTSU note
TOWN TOPICS!

全国大会入賞 おめでとうございます！

青森県で9月に開催された、第80回国民スポーツ大会のカヌーワイルドウォーターに出場した鈴村侑也（すずむらゆうや）さんと髙田夏逢（たかだまあ）（八百津高校1年）さんが、大会の報告に町長を表敬訪問しました。

鈴村さんは、「自分自身納得のいく結果ではなかったですが、チームとして良い成績を残すことができたので良かったです」と語り、髙田さんは、「初出場で初の優勝をすることができました。来年も優勝目指して頑張ります」と語りました。

この度の全国大会入賞、おめでとうございます！



全国大会出場 おめでとうございます！

青森県で10月に開催される、第80回国民スポーツ大会のカヌースプリントに出場する小出悠斗（こいではると）さん（八百津高校1年）と久野心源（くのしんげん）さん（町内在住・加茂農林高校1年）が、出発前に町長を表敬訪問しました。

小出さんは、「初出場なので、本戦では500mでは5位、200mでは3位を目標に楽しくプレーしたいです」と語り、久野さんは、「200m、500mの両方とも良い成績を出せるよう気合を入れてプレーしてきます」と語りました。

この度の全国大会出場、おめでとうございます！



東日本大会に出場 おめでとうございます！

茨城県で8月に開催された、水戸市長旗第16回東日本少年軟式野球大会に出場した古瀬桐麻（ふるせとうま）さん（八百津中学校3年）が、大会の報告に町長を表敬訪問しました。

古瀬さんは、「県大会では、自分が得点源となって、チームの勝利に貢献することができました。また、東日本大会を通じて、チームワークの大切さを学ぶことができました」と語りました。

この度の東日本大会出場、おめでとうございます！



全国大会出場 おめでとうございます！

和歌山県で9月に開催された、JVA第29回全国ヤングクラブバレーボール大会に出場の橋本星那（はしもとせな）さん（八百津中学校1年）が、出発前に町長を表敬訪問しました。

橋本さんは、「リベロとして、ボールをたくさん拾えるように頑張ります。また、保護者や指導者、歴代のOGなどに感謝の気持ちを持って、全力でプレーしてきます」と語りました。

この度の全国大会出場、おめでとうございます！



9/5 棚田オーナー収穫祭を開催

5月初旬に植えた苗の収穫時期を迎え、棚田オーナーのみなさんが、上代田棚田と赤薙棚田において稲刈りを体験しました。たくさんのお米が実った稲穂を一株ずつ丁寧に刈り取り、収穫の喜びを味わいました。前日の雨により足元が悪い中、稲を乾燥させるための「はざかけ」にも挑戦。参加者からは「自分たちで植えた稲が立派に実り、収穫できて嬉しい」という声があり、米作りの大変さと楽しさを感じる1日となりました。



9/27 伊岐津志地区防災訓練を行いました

今年度は伊岐津志地区で防災訓練が開催されました。
会場には子どもから大人まで130名を超える方々が集まり、町の防災担当者から簡易トイレの設置方法の説明や、消防士による救命講習、自衛隊による令和6年能登半島地震の救護写真の展示が行われました。また、自衛隊車両や消防車両、トイファクトリー製のトイレカーの展示のほか、水消火器を使用した消火体験、煙道体験、地震体験車による地震体験が行われ、普段は体験することのできない貴重な機会となりました。
参加者は、地震体験車で過去に発生した大地震の揺れを実際に体験し、災害の恐ろしさを実感するとともに、日頃からの災害への備えの大切さを再認識していました。





全国大会優勝おめでとうございます！

福島県で7月に開催された、第46回全日本中学選手権競漕大会のダブルスカルに出場した長瀬絢音（ながせあやね）さん（八百津中学校2年）と長瀬紫音（ながせしおん）さん（八百津中学校2年）が、大会の報告に町長を表敬訪問しました。
絢音さんは、「二人で協力してプレーをすることができたことが優勝につながったと思います」と語り、紫音さんは、「緊張したけど、力を出し切れて、良い成績を残すことができてよかったです」と語りました。
この度の全国大会優勝、おめでとうございます！



米寿おめでとうございます！

今年度88歳を迎える昭和13年度生まれの方々を代表し、山本隆男（やまもとたかお）さんと林かず江（はやしかずえ）さんの2名に寿詞が授与されました。今年度米寿を迎えるのは、町内87名（授与式時点）のみなさまです。米寿を迎えられるみなさま、誠におめでとうございます。



ハヤブサプロジェクト熊本地震災害義援金を預かりました

8月21日（金）に町民有志団体「ハヤブサ同好会」主催による、第4回やおつハヤブサコンペがむらさき野カントリークラブで開催され、町民の方を中心に、150名のゴルファーが熱戦を繰り広げました。会場では、7月28日に発生した熊本地震災害義援金が募られ、集まった71,662円を主催者代表である井戸徹（いどとおる）氏からお預かりしました。お預かりした義援金は被災地支援に役立てられます。温かなお心遣いをありがとうございました。



百歳おめでとうございます！

敬老の日記念事業として、今年度百歳を迎える大正14年度生まれのみなさまへお祝い状と記念品が贈呈されました。百寿を迎えるのは、11名のみなさまです。これからもご自愛いただき、健やかにお過ごしくださいませ。百寿おめでとうございます！


渡邉満子さん


井戸文枝さん


粕谷衣子さん


河方正子さん


佐合昭二さん


佐合義一さん


後藤清子さん

〈今年度中に百歳を迎えるみなさま〉

渡邉満子（まみこ）さん	後藤清子さん
井戸文枝さん	伊佐治きみゑさん
粕谷衣子さん	永田芳一さん
河方正子さん	古田定男さん
佐合昭二さん	伊東加奈江さん
佐合義一さん	

明るい選挙啓発ポスター（町審査）

入選・佳作おめでとうございます

八百津町明るい選挙推進協議会・同町選挙管理委員会では、政治意識の向上と明るい選挙の推進を呼びかけるため、将来の有権者である小・中学生に対して、毎年明るい選挙啓発ポスターを募集しています。

今年度は小・中学校合わせて76点（小学校75点、中学校1点）の応募がありました。9月16日（水）に町のポスター審査会を行った結果、入選作品10点（小学校10点）・佳作作品16点（小学校15点、中学校1点）を選出しました。

作品は、ファミリーセンター2階展示場にて、10月28日（水）まで展示しています。すてきな作品の数々を、ぜひご覧ください。

◆小学校入選者

赤塚　心玲さん（八百津小・6年）
井川　梨那さん（八百津小・6年）
岩井　里紗さん（八百津小・6年）
伊佐治　建都さん（八百津小・6年）
愛知　真希さん（和知小・6年）
三宅　来侑さん（和知小・6年）
宮添　月菜さん（和知小・6年）
渡邉　櫂真さん（和知小・6年）
伊左治　朋那さん（錦津小・6年）
渡邉　稀唯さん（錦津小・6年）



伊佐治　建都さん



岩井　里紗さん



井川　梨那さん



赤塚　心玲さん



渡邉　櫂真さん



宮添　月菜さん



三宅　来侑さん



愛知　真希さん



渡邉　稀唯さん



伊左治　朋那さん



たくさんのご応募を
ありがとうございました！

〈お問い合わせ〉
八百津町選挙管理委員会（内線2214）

愛知用水でつながる 錦津小学校・篠島小学校





愛知県南知多町の篠島小学校の5年生が町を訪れ、錦津小学校の5年生と交流学習が行われました。この交流は愛知用水の起点と終点を結ぶ縁で、平成8年から行われています。

今回は、栗拾いやジャングルジムを作る「くむんだー」を通じた交流授業を行いました。栗拾いでは、「たくさん拾うぞ!」と子どもたちが張り切り、拾った栗の数を競い合ったり、友達と協力してイガをむき、栗を拾う姿も見られました。

また、「くむんだー」では、木の部材を組み合わせてジャングルジム作りに挑戦。全員で協力しながら完成させたジャングルジムで、最後はみんなで遊びました。一緒に体験する中で交流を深め、笑顔あふれる楽しい1日を過ごしました。





八百津町食生活改善推進員の

おすすめレシピ

加茂農林高等学校の生徒さん考案!!

～1日分の野菜ちゃんぽん～



【材料】(2人分)

	中華麺(茹で)	2玉
	豚こま切れ肉	140g
	キャベツ	200g
	もやし	1袋
	玉ねぎ	1個
	にんじん	1本
	コーン(水煮)	80g
	かまぼこ	40g
	すりおろしにんにく	少々
	すりおろししょうが	少々
A	水	300ml
A	牛乳	300ml
A	鶏ガラスープの素	大さじ1
A	オイスターソース	小さじ2
A	砂糖	小さじ2
A	ごま油	大さじ1

【作り方】

1. キャベツはざく切り、玉ねぎは薄切り、にんじんとかまぼこは短冊切りにする。
2. ボウルにAの材料を入れて混ぜる。
3. フライパンにごま油、すりおろしにんにく、すりおろししょうがを入れて中火で熱し、豚肉を入れて炒める。
4. 火が通ったら野菜類を入れて2分程度炒め、2の調味料を加えて蓋をして中火で加熱する。
5. 野菜に火が通ったら、中華麺を入れてひと煮たちさせ、火からおろす。
   ※生麺を使用する場合、あらかじめ別の鍋で表記通り茹でておいたものを使用する。
6. 器に盛り、コーンをのせる。

栄養量(1人分)　エネルギー　701kcal
たんぱく質　30.7g　脂質　28.3g　食塩相当量　3.8g

食改さん一言メモ



今回のメニューは、インターンシップで保健センターへ来られた、加茂農林高等学校食品科学科の生徒さんが考案しました♪

1日分の野菜350gがとれる野菜たっぷりメニューです♪使う野菜は、家に余っているお好きな野菜でも大丈夫です☆

ライフビジョン

防災行政情報をお知らせする「やおつーしん」は、お持ちのスマートフォンにアプリをインストールすることで、いつでもどこでも情報が確認できます。

※アプリの利用は無料ですが、利用時の通信料などは利用者の負担となります。
※詳しい手順は八百津町ホームページをご確認ください。
※【定期点検のご案内】緊急時に備え、ご家庭のタブレット端末「やおつーしん」の作動状況を定期的にご確認ください(不具合は防災安全室までご連絡ください)

iOS(iPhone)の場合　App Store からダウンロード

Androidの場合　Google Play で手に入れよう



八百津町役場
〒505-0392 岐阜県加茂郡八百津町八百津3903-2
☎0574-43-2111　FAX0574-43-0969　メール yaotsu@town.yaotsu.lg.jp
ホームページ https://www.town.yaotsu.lg.jp

令和8年10月21日発行

VEGETABLE OIL INK
環境に優しい植物インキと再生紙を使用しています