

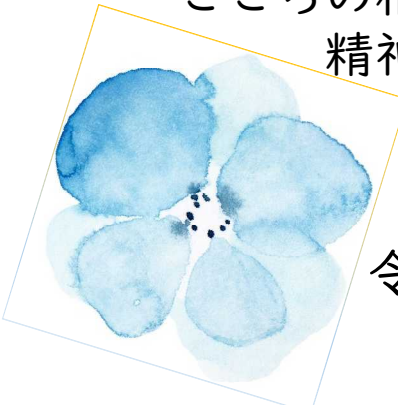
令和8年度 こころの相談

最近忘れっぽいな、夜眠れないな、身体がだるいな、
と感じることはありませんか？

また、家族の介護で不安を抱えていませんか？

こころの相談では、精神科病院で専門に相談を受けている
精神保健福祉士が個別に相談にのります。

秘密は厳守いたします。



令和8年

4月21日(火)

5月19日(火)

6月16日(火)

7月21日(火)

8月18日(火)

9月15日(火)

10月20日(火)

11月17日(火)

12月15日(火)

令和9年

1月19日(火)

2月16日(火)


3月16日(火)

時間：午後3時00分～

初回1時間 2回目30分程

場所：保健センター

その他：予約が必要です



お問い合わせはこちらまで
八百津町地域包括支援センター
電話：0574-43-3267