

非常持ち出し袋内容チェック表

※実際に持ち出せる量にしてください。

(目安・・・男性15kg、女性10kg)

ジャンル	項目	チェック
衛生		
1	ティッシュ・除菌シート	<input type="checkbox"/>
2	タオル	<input type="checkbox"/>
3	マスク	<input type="checkbox"/>
4	下着・手袋	<input type="checkbox"/>
食料		
5	非常食	<input type="checkbox"/>
6	飲料水	<input type="checkbox"/>
貴重品		
7	硬貨（公衆電話用）	<input type="checkbox"/>
8	印鑑	<input type="checkbox"/>
9	家・車の鍵	<input type="checkbox"/>
10	身分証明書	<input type="checkbox"/>
その他		
11	携帯電話の充電器	<input type="checkbox"/>
12	ライター	<input type="checkbox"/>
13	ラジオ	<input type="checkbox"/>
14	ヘルメット	<input type="checkbox"/>
15	笛・ブザー	<input type="checkbox"/>
16	緊急時の連絡先（家族・親戚等）	<input type="checkbox"/>
17	使い捨てカイロ	<input type="checkbox"/>