



(地域包括支援センター・健康福祉課)

らく楽トレーニング講座を開催します！

トレーニング機器を利用した運動の効果・目的・機器の使い方や運動上の注意点について学びます。

この講座を1回受講すると、「らく楽自主トレーニング[※]」に参加できます。

- 対象者 20歳以上 住民の方
- 定員 10名程度
- 申込期間 5月21日(月)から6月1日(金)
受付時間：平日午前8時30分から午後5時15分
(定員になり次第締め切ります)
- とき 6月12日(火)午後1時30分から3時30分
- ところ 福祉センター 1階 介護予防訓練室
- 申込方法 地域包括支援センターまたは健康増進係の窓口におこしください。

※らく楽自主トレーニングは会場が開いている日(月・水・金の午前、火・木の午後)の好きな時間帯に、トレーニング機器を使い、自分のペースで筋力トレーニングができます。

お申し込み・
お問い合わせ先
保健センター内
☎43-2111
○八百津町地域包括
支援センター
(内線 2566・2567)
直通：43-3267
○健康福祉課
健康増進係
(内線 2561・2562)

(地域包括支援センター)

らく楽トレーニング教室を開催します！

トレーニング機器を利用して、「立つ・歩く・座る・持ち上げる」など日常生活に必要な動作でつかう筋力やバランス感覚を鍛えます。

専門のトレーナーや介護予防運動指導員による、参加者一人一人の体調体力に合わせた、トレーニング方法についてアドバイスを受けながら、トレーニングができます。

- 対象者 65歳以上 住民の方
- 定員 10名程度
- 申込期間 5月18日(金)まで
受付時間：平日午前8時30分から午後5時15分
(定員になり次第締め切ります)
- とき 6月6日(水)から9月12日(水) 全14回
午後1時30分から3時
- ところ 福祉センター 1階 介護予防訓練室
- 参加費 1,400円(全14回分)
+スポーツ安全保険1,200円
+手数料50円 (合計2,650円)
- 申込方法 地域包括支援センターの窓口におこしください。
- その他 受付時に問診などがあります。身体状況により参加受付できない場合があります。ご了承ください。



お申し込み・
お問い合わせ先
保健センター内
八百津町地域包括
支援センター
☎43-2111
(内線 2566・2567)
直通：43-3267

(健康福祉課)

献血にご協力ください

献血は最も身近なボランティアです。
あなたのわずかな時間で救える命があります。
みなさまの温かいご協力をお願いします。

- と き 5月30日(水) 午前10時から正午、午後1時30分から4時
○ところ 役場 本庁舎前
○持ち物 ・運転免許証など本人確認ができるもの
・献血カード(お持ちの方)
○その他 献血は、69歳*までの健康な方ならどなたでもご協力いただけますが、当日の体調や内服薬、受けた予防接種などによっては、献血をご遠慮いただく場合があります。
※65歳以上の方の献血については、献血いただく方の健康を考慮し、60~64歳の間に献血経験がある方に限ります。



お問い合わせ先
健康福祉課
健康増進係
☎43-2111
(内線 2561・2562)

(八百津町社会福祉協議会)

弁護士による無料法律相談を行います

相続・離婚・交通事故・債務整理に関する事など、暮らしの中の法律に関する悩みや相談について弁護士が相談に応じる無料法律相談所を下記のとおり実施します。

相談は一切無料で、秘密は固く守られます。相談には事前のお申し込みが必要となりますので、電話にて予約をお願いします。

- と き 6月22日(金) 午後1時~4時
○ところ 福祉センターゆうゆう ボランティア活動室
○対象者 八百津町住民(6名程度)
○利用料 無料
○弁護士 伊藤知恵子 弁護士
○申込期限 6月11日(月)
※定員に満たない場合は、当日まで受け付けます。
○その他 申込者が6名を超えた場合は、抽選とさせていただきます。
詳細は、右記社会福祉協議会までお問い合わせください。

お申し込み・
お問い合わせ先
八百津町
社会福祉協議会
☎43-4462

(岐阜労働局)

外国人雇用はルールを守って適正に…

6月は「外国人労働者問題啓発月間」です。
外国人(特別永住者などを除く)の雇入れおよび離職のときは、その氏名、在留資格などをハローワークに届け出てください。
外国人労働者の適正な雇用の推進および不法就労の防止を図ることに、事業主をはじめ、みなさまのご理解とご協力をお願いします。

お問い合わせ先
岐阜労働局
職業対策課
☎058-245-1314
または、
ハローワーク美濃加茂
☎25-2178

(中部電力(株)加茂営業所)

停電情報はスマートフォンで確認

中部電力では、スマートフォンに停電情報をお知らせするアプリ「きずなネット」を運用中です。

このアプリは停電情報をプッシュ通知でスマートフォンに受け取ることができます。また、このアプリでは、停電情報のほかに、天気情報や地震・津波情報、防災情報など、暮らしに役立つ便利な情報も配信します。

この機会にぜひご利用ください。



※スマートフォンでこちらのQRコードを読み取って、「きずなネット」アプリを入手の上、希望する地域を登録してください。複数地の配信設定も可能です。

お問い合わせ先
中部電力(株)
加茂営業所
☎0120-985-232

(岐阜県不動産鑑定士協会)

私たちの命を大雨災害から守る！ 第11回市民公開講座を開催します

岐阜県不動産鑑定士協会では、下記のとおり市民公開講座を開催します。大雨で水害や土砂災害が起こりそうなとき、あなたはどのような手順で逃げますか？講演会では大雨から無事に命を守る方法をお話しします。

- と き 6月3日(日)午後2時から(受付:午後1時30分から)
○と ころ 岐阜県図書館 多目的ホール
(岐阜市宇佐4-2-1 ☎058-275-5111)
○対 象 どなたでも参加可 定員200名(先着順)
○内 容 「私たちの命を大雨災害から守る
～岐阜の水害・土砂災害から逃げるには」

第一部「解説」

- ・大雨に関する情報の有効性と限界、そして落とし穴

第二部「実践」

- ・我が町の水害・土砂災害から避難する手順を組み立てる

講師:村岡 治道氏(岐阜大学地域減災研究センター特任准教授)

- 申込方法 右記岐阜県不動産鑑定士協会に直接または電話でお申し込みください。



お申し込み・
お問い合わせ先
公益社団法人
岐阜県不動産鑑定士
協会
(岐阜市藪田南
1-7-14)
☎058-274-7181

(教育課)

ささゆりコンサート♪

琉球國祭り太鼓

エイサー

八百津公演

5月18日(金)

開場:18時30分 開演:19時00分

人が舞い、人が歌う。
人が喜ぶとき
「地球は舞台」となる...

出演:琉球國祭り太鼓 岐阜支部

会場:八百津町ファミリーセンター
2階 大研修室



沖縄の伝統芸能「エイサー」をベースに 空手の型や琉球舞踊を取り入れた「創作エイサー団体」です。1982年沖縄市の泡瀬を中心とした若者達によって結成されて以来、沖縄県内だけでなく今や国内46支部、海外12支部、総勢2500名規模にまで活動を広げています。

みんなであ
きてね!



※ささゆりコンサートは、入場無料・申込不要の気楽なコンサートです※

主催:八百津町教育委員会 ☎0574-43-0390