No.78
シリーズ 包括支援

こんにちは！
地域包括支援センターです！

「お元気サロン♪」

～春がやってきました～

ぽかぽか暖かくなってきましたが、みなさんいかがおすごしですか。お日さまの出ているすごしやすい気候の日は散歩日和。少しずつ外に出てみるのも良いですね。

地域包括支援センターでは、昨年度に引き続き、4月から「お元気サロン」を開催します。お元気サロンでは、毎日いきいき元気に暮らすため、専門家の講話や実技のほか、軽体操や音読、貼り絵などを行います。

今年度は、毎月2回、全20回を予定しています。みなさん一緒に楽しい時をすごしましょう。たくさんのお申し込みをお待ちしています。

4月から地域包括支援センターに配属となった職員を紹介します。

♡**伊藤里江**（職種：社会福祉士）
みなさまが安心して八百津町で生活していけるように努めていきたいと思います。
よろしくお願いします。

5月の予定	と　き	ところ	内　容
お元気サロン **※要申込（無料）**	10日（木）、24日（木） 午前9時30分～11時30分	福祉 センター	いきいき元気にすごすため、講話や実技、軽体操など楽しい企画が盛りだくさんです。
こころの相談 **※要予約（無料）**	14日（月） 午後1時30分～3時30分	保健 センター	こころの健康に関すること、気になることなど、何でもご相談ください。精神保健福祉士が個別に対応し、秘密は厳守します。
オレンジカフェ	21日（月） 午後1時30分～3時30分	上牧野 公民館	認知症の方やそのご家族、地域の方々、認知症に関わる専門家が集まり、お茶・コーヒーを飲みながらゆっくり話や相談ができる憩いの場所です。 ※協力金１００円
高齢者あんしん 相談会 **※要予約（無料）**	25日（金） 午後1時30分～3時30分	福地 地区	日常生活上の問題や介護保険のことなど、何でもご相談ください。 地域包括支援センターの職員がご自宅を訪問します。
物忘れ相談会 **※無料**	28日（月） 午前9時30分～11時30分	保健 センター	物忘れが多くなってきた、何か心配だけど、どこに相談すればいいのかわからないなど、お気軽にご相談ください。地域包括支援センターの認知症地域支援推進員が対応します。
オレンジサークル **※要予約（無料）**	31日（木） 午後1時30分～3時00分	福祉 センター	オレンジサークルとは認知症介護者家族の会のこと。今回はインストラクターの先生とリラックスエクササイズを行います。身体を動かし、心も身体もリフレッシュしましょう。

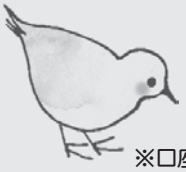
納期のお知らせ

●5月1日 納期限●

固定資産税	1期分
保育料	4月分
水道料	4月分
町営住宅使用料	4月分

●5月31日 納期限●

軽自動車税	
※口座振替は5月21日です。	
国民健康保険税	1期分
介護保険料	1期分
保育料	5月分
水道料	5月分
町営住宅使用料	5月分



※口座振替をご利用の方は残高を確認ください。

5月 加茂休日急患診療所

3日（木・祝） 小林クリニック	☎25-8077
4日（金・祝） 和知すこやかクリニック	☎43-3001
5日（土・祝） 森本こどもクリニック	☎66-2522
6日（日） みのかも西クリニック	☎28-5310
13日（日） 佐藤クリニック	☎43-1200
20日（日） 木沢記念病院	☎25-2181
27日（日） 太田メディカルクリニック	☎26-2220