

## No.77 シリーズ 防災安全

### 驚くほど おいしくなった！ 非常食の話



今回のシリーズ防災のテーマは、「非常食」です。みなさんは、非常食についてどのようなイメージを思い浮かべますか。味気ない、食感がよくないなど、あまり食欲がわかない、というイメージがあるかもしれません。

しかし、現在は多くの種類の非常食がホームセンターなどでも販売されています。

従来からあった「五目ご飯」や「しそわかめご飯」をはじめ、「手羽先玄米リゾット」など常温でもおいしく食べることができると、こんにやく麺で作られた「ラーメン缶」もあります。中には、高級食材で作られたパンの缶詰、有名ホテルが販売しているグルメな「フカレー」もあり、非常食も多様化しています。



お子さんの好きなものを選んでみてはいかがでしょうか。食事によって、心が落ち着くこともありますよ。

災害はいつ発生するかわかりません。日ごろから災害に備えておく必要があります。

ご家庭での非常食の備蓄状況など、今一度、確認してみましよう。

## No.79 シリーズ 包括支援

こんにちは！  
地域包括支援センターです！

「みんなで支え合い」

### 「認知症初期集中支援チーム」

今年4月、認知症の早期診断・早期対応を目的として、八百津町に「認知症初期集中支援チーム」を設置しました。

認知症の方やその家族に早期に関わり、認知症になってもできる限り住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう支援します。

地域包括支援センターの保健師、社会福祉士、認知症地域支援推進員と、認知症サポート医が一丸となって早期治療、各種サービス利用へとつながるよう努めます。

本人や家族、周囲の方から相談を受け、チーム員が自宅を訪問します。お身体の状態や普段の生活についてお話を伺いながら、その方にあったサポート方法を一緒に考えます。

地域包括支援センターでは職員が地域を巡回し、ひとり暮らしの方を中心に訪問しています。今の生活に不安を感じている方、家族が心配という方はお気軽にご相談ください。

| 6月の予定                       | と き                                                  | ところ                    | 内 容                                                                                                             |
|-----------------------------|------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| こころの相談<br>※要予約(無料)          | 11日(月)<br>午後1時30分～4時                                 | 保健<br>センター             | こころの健康に関すること、気になることなど、何でもご相談ください。精神保健福祉士が個別に対応し、秘密は厳守します。                                                       |
| 高齢者あんしん<br>相談会<br>※要予約(無料)  | 12日(火)<br>午後1時30分～3時30分<br>25日(月)<br>午後1時30分～3時30分   | 八百津<br>地区<br>久田見<br>地区 | 日常生活上の問題や介護保険のことなど、何でもご相談ください。地域包括支援センターの職員がご自宅を訪問します。                                                          |
| らく楽<br>トレーニング講座<br>※要申込(無料) | 12日(火)<br>午後1時30分～3時30分                              | 福祉<br>センター             | この講座を受けると、トレーニングマシンを使って筋肉トレーニングを行う「らく楽自主トレーニング」に参加できます。定員は10名。先着順で受付します。お早めにお申し込みください。<br>受付期間：5月21日(月)～6月1日(金) |
| お元気サロン<br>※要申込(無料)          | 14日(木)<br>午前9時30分～11時30分<br>28日(木)<br>午前9時30分～11時30分 | 福祉<br>センター             | いきいき元気にすごすための講話や実技、軽体操など楽しい企画が盛りだくさんです。                                                                         |
| オレンジカフェ                     | 26日(火)<br>午後1時30分～3時                                 | 下田<br>公民分館             | 認知症の方やそのご家族、地域の方々、認知症に関わる専門職が集まり、お茶・コーヒーを飲みながらゆっくり話や相談ができる憩いの場所です。<br>※協力金100円                                  |
| 物忘れ相談会<br>※無料               | 25日(月)<br>午前9時30分～11時30分                             | 保健<br>センター             | 物忘れが多くなってきた、何か心配だけど、どこに相談すればいいのかわからないなど、お気軽にご相談ください。地域包括支援センターの認知症地域支援推進員が対応します。                                |

○お申し込み・お問い合わせ先

八百津町地域包括支援センター ☎43-3267