

子育て情報ひろば

1月の行事予定



子育て支援センター

☎43-2111(内線2582)

八百津保育園 ☎43-0196

錦津保育園 ☎43-0449

久田見保育園 ☎45-1276

和知保育園 ☎43-0519

乳幼児学級 ☎43-0390

入園前のお子さんとパパ、ママ、祖父母のみなさまの子育てを応援します！

行事名	とき	対象	ところ	内容
乳幼児相談	16日(火) 9:30~11:00	未就園児	子育て支援センター	身長・体重 発育相談 保健師・栄養士が対応
誕生会	25日(木) 10:30~11:30	未就園児	子育て支援センター	大型絵本
子育て支援学級 ぴよぴよ	*1月は* *お休みです*	未就園児(0歳1歳)	八百津保育園	
子育て支援学級 すくすく		未就園児(2歳以上)		
子育て支援学級 わいわい		未就園児	錦津保育園	
子育て支援学級 あおむし		未就園児	久田見保育園	
子育て支援学級 ムーミン		未就園児	和知保育園	
園庭開放	毎週月曜日 9:30~11:00	未就園児	八百津・久田見・ 和知保育園	運動場で遊ぼう
	毎週土曜日 9:30~11:00	未就園児	錦津保育園	運動場で遊ぼう
乳幼児学級	10日(水) 10:00~11:00	和知地区学級生	和知センター 2F 和室	食育 おいしく食べて、 子どもの成長に 必要な栄養と歯の 健康について学ぼう！
	19日(金) 10:00~11:00	八百津地区学級生	ファミリーセンター 2F 和室	
	26日(金) 10:00~11:00	錦津地区学級生	錦津コミュニティ 1F 読み聞かせ室	

子育てあれこれ!

楽しく・おいしく食べるおやつ♡

おやつには、体や脳のエネルギー源となる炭水化物を始め、牛乳や小魚、いも類、野菜を中心につくりたいですね。糖分や油脂の多いおやつはさけて、虫歯の予防のためにも、おやつ後は、水や麦茶を飲む習慣をつけましょう。

小松菜のケーキ

小松菜 1/2束

卵 1個

牛乳 150ml

砂糖 大さじ1杯

ホットケーキミックス
200g

①小松菜は、ゆでて冷水に取り水気を切ってみじん切りにするかミキサーにかける。

②ボウルに①とAを入れて混ぜ、その後ホットケーキミックスを加える

③炊飯器に入れてスイッチを入れる。

子育て支援センター 「子育てサロン」おやつ試食会より

お知らせ 乳幼児学級より

☆乳幼児学級生を募集します☆

乳幼児学級では、年間を通して学級生を募集しています。お子さんの首がすわったころから、参加することができます。

読み聞かせ、遠足、いもほり等の活動を通して、楽しく子育てについて学び、仲間作りをしませんか？

地区ごとの学級なので、保育園・小学校につながるお友だちをつくるチャンスです！

お申し込み・お問い合わせは、教育委員会
(☎43-0390 担当：渡辺)まで

お気軽にどうぞ！