

# 保健 センター だより

## 4月の 予定



八百津町保健センター  
TEL43-2111(内線2561・2562)

乳幼児健診	とき	対象	受付時間
4ヶ月児健診	3日 (火)	H29年11月 ～12月生	13:00～ 13:05
10ヶ月健診& ばくばく歯磨き教室	3日 (火)	H29年5月 ～6月生	11:20～ 11:25

歯科検診	とき	対象	受付時間
2歳児 歯科健診	12日 (木)	H28年2月～ 3月生	13:00～ 13:05

☆対象の方には、個別にお知らせします。ご確認ください。

### 母子手帳交付

- とき 毎週水曜日 9:00～9:30
- ところ 保健センター
- 持ち物 妊娠届出書  
マイナンバーカード  
(またはマイナンバー通知書+身分証)



### アフタービクス

- とき 18日(水) 14:00～15:00
- ところ 保健センター
- 対象 出産後6ヶ月以内の産婦さん
- 持ち物 母子手帳、赤ちゃんのお世話に必要なもの  
運動のできる服装、タオル、飲み物
- その他 13日(金)までに電話でご予約ください。



### 健康相談

- とき 毎週水曜日 10:00～11:00
- ところ 保健センター
- 対象 八百津町にお住まいの方
- ☆健康に関するご相談に、保健師・管理栄養士がお答えします！お気軽にお越しください。



## アルコールセミナー

6日 (金) 19:30～21:00 保健センターにて(予約不要)  
各務原病院の天野宏一先生がお酒に関する最新情報をお伝えします。  
どなたでもお気軽にご参加ください。



## 間もなく乳がん・子宮頸がん検診が始まります！

※乳がん40歳以上(S53年度生以上) 子宮頸がん20歳以上(H10年度生以上)

日本の男性2人に1人、女性は3人に1人が一生のうちに何らかのがんにかかると言われています。  
また、がんにかかる人の約4割には自覚症状がありません。  
健康な時にこそ定期的に受診し、早期発見・早期治療につなげましょう。

H30年度に以下の年齢に達する方は、今年度の乳がん・子宮頸がん検診の無料対象です。  
乳がん♥40歳・41歳の女性(S52.4.2～54.4.1生) 子宮頸がん♥20歳・21歳の女性(H9.4.2～H11.4.1生)

## 歯周病検診を受けましょう！

- H30年度に以下の年齢に達する方が歯周病検診の助成対象です。
- 対象者：41・51・61・71歳(S52・42・32・22年度生)※個別に通知します。  
21・26・31・36・46・56・66歳(H9・4・S62・57・47・37・27年度生)  
※希望者は保健センターへご連絡ください
  - 内容：問診、歯科検診、歯周ポケット測定
  - 検診期間：平成30年5月1日～平成31年2月28日
  - 自己負担金：500円

