



健康づくりで **お得** をゲット!

清流の国ぎふ健康ポイント事業

県民の皆様の自主的な健康づくりを応援します!



参加方法

① エントリー

保健センターで登録して、チャレンジシートを受け取ります。

期間：9月1日から
平成31年2月28日まで

特典
1

ミナモ健康カードがもらえる!

各企業の皆様のご協力により、協力店に「ミナモ健康カード(右記参照)」を提示することで、県内各地の協力店で様々な特典を受けることができます。協力店に関する情報は、岐阜県HPをご確認ください。
※チャレンジシートでは特典を受けることはできません。



▲ミナモ健康カード



▲協力店の目印はステッカー

② 健康づくりに取り組む

【必須】

健康診査(特定健診、職場健診、人間ドック含む)や各種がん健診を受診する

+

健康づくりに関連したイベントや教室、地域で実施されているクラブやサークルに参加

例) 楽しく自主トレーニング
チャレンジクラブ802
スポーツサークル など

その他岐阜県で実施されている健康づくりに関連したイベントなどへの参加

特典
2

抽選で健康グッズや県産品が当たる!

ポイント獲得者に対して、抽選申込書をお渡しします。抽選申込書に切手を貼って応募いただくと、抽選で健康グッズや県産品が当たります。
※応募者全員に景品が当たるものではありませんのでご了承ください。



④ 特典をもらう

6ポイント貯まったら、チャレンジシートを保健センターへお持ちください。

ミナモ健康カード(特典1)と抽選申込書(特典2)を交付します。

⑤ 特典を使う

県内の協力店で「ミナモ健康カード」提示すると、様々な特典(サービス)を受けることができます。さらに、抽選で健康グッズや県産品が当たるチャンスも…!

③ ポイントを貯める

チャレンジシートに「取り組んだ日付・メニュー」を記載して、保健センターへお持ちください。ポイントが貯まります。

※自己申告でOKです!



○お問い合わせ先

保健センター内
健康福祉課 健康増進係
☎43-2111
(内線2561・2562)