

# 保健 センター だよ！

## 10月の 予定



八百津町保健センター  
TEL43-2111 (内線2561・2562)

乳幼児健診	とき	対象	受付時間
4ヶ月児健診	9日 (火)	H30年5月 ～6月生	13:00～ 13:05
10ヶ月健診& ぱくぱく歯磨き教室	9日 (火)	H29年11月 ～12月生	11:20～ 11:25

歯科検診	とき	対象	受付時間
2歳児 歯科健診	25日 (木)	H28年8月～ 9月生	13:00～ 13:05

☆対象の方には、個別にお知らせします。ご確認ください。

### 母子手帳交付

- とき 毎週水曜日 午前9時から
- ところ 保健センター
- 持ち物 妊娠届出書  
マイナンバーカード  
(またはマイナンバー通知書+身分証)



### アフタービクス・ベビークッキング

- とき 17日(水) 午後1時から3時
- ところ 保健センター
- 対象 出産後6ヶ月以内の産婦さん
- 持ち物 母子手帳、赤ちゃんのお世話に必要なもの  
エプロン、三角巾  
運動のできる服装・くつ、タオル、飲み物
- その他 12日(金)までに電話でご予約ください。



### 健康相談

- とき 毎週水曜日(10月3日はお休みです) 午前10時から11時
- ところ 保健センター
- 対象 八百津町にお住まいの方
- ☆健康に関するご相談に、保健師・管理栄養士がお答えします！お気軽にお越しください。



### アルコールセミナー 5日(金)午後7時30分から9時 保健センターにて(予約不要)

各務原病院の天野宏一先生からお酒に関する最新情報をお伝えします。どなたでもお気軽にご参加ください。

## 自分のために・大切な人のためにがん検診を受けてください

【内容】 胃がん 大腸がん 肺がん 前立腺がん 眼底検査 心電図検査

【対象】 40歳以上の方 ※前立腺がんのみ50歳以上

【日時】 9月29日(土)～10月5日(金) 午前8時から11時

★平日受診できない方や地区の会場で受診できなかった方は、  
9月29日(土)・30日(日)の2日間に受診してください。

★9月30日(日)の午後1時から2時30分は子宮・乳がん検診が  
受けられます。※予約が必要です

【場所】 保健センター ※詳細は個別通知をご確認ください

受診者全員に  
町指定ごみ袋  
プレゼント！



### ◇結核健診のお知らせ◇

【対象】

昭和29年4月1日以前に生まれた方で、今年度  
肺がん検診、結核健診を受診していない方

【日時】

10月12日(金)

【場所】

各出張所およびファミリーセンター

詳細は個別通知をご覧ください

※結核や肺・呼吸器の病気で治療中の方  
はご遠慮ください

### ◇8020賞のご案内◇

80歳以上で自分の歯を20本以上保っている方を  
『8020達成者』として表彰します。自薦・他薦は問  
いません。ぜひご応募ください。

【対象】

①昭和13年4月1日以前に生まれた方

②残歯20本以上の方

※過去に表彰された方は対象となりません。

【申し込み期限】

10月5日(金)

※該当の方はお早めに保健センターへ  
ご連絡ください