


No.83
シリーズ 包括支援

こんにちは！
地域包括支援
センターです！



今年も開催！
「地域住民在宅医療
啓発講演会」

- とき 11月23日(金・祝)
午後1時30分から3時30分
(午後1時開場)
- ところ
美濃加茂市文化会館 ホール
- 対象
美濃加茂市内または加茂
郡在住の方
- 定員 800名

今年も開催！
「地域住民在宅医療啓発講演会」

みなさんは人生の最期をイメージしたことはありますか？自分らしい最期を迎えるために必要なことは何か、「在宅医療」をキーワードに一緒に考えてみませんか？ご家族・ご友人をお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。※お楽しみ抽選会もありますよ！

これからの在宅医療について、
みんなで考えましょう！



かも丸・かも美
美濃加茂定住自立圏
マスコットキャラクター

- 参加料 無料
- 内容
「最期まで自分らしく生きる」
～在宅医療の現場から～
- ・第1部 講演会
講師：杉本由佳氏
(すぎもと在宅医療クリニック
院長)
- 「在宅医療
くびんびんころりを目指して」
- ・第2部
劇団かも丸ネットの寸劇
- ・第3部
三ツ星ジョージのお笑いス
テージ
井上優真凱旋ライブ
※入場には整理券が必要です。
整理券は保健センター内
八百津町地域包括支援セン
ターで配布しています。

11月の予定	とき	ところ	内容
認知症サポーター養成講座 ※要申込(無料)	11月 2日(金) 午後1時30分～3時	福祉センター	認知症サポーターは認知症の方やその家族をあたたく見守る応援者です。町では、認知症になった方が地域で安心して生活していけるよう、認知症サポーターを養成しています。10月30日(火)までにお申し込みください。
お元気サロン ※要申込(無料)	11月 8日(木) 11月22日(木) 午前9時30分～11時30分	福祉センター	いきいき元気に過ごすためのヒントがいっぱい。講話や実技、軽体操など楽しい企画が盛りだくさんです。
高齢者あんしん相談会	11月 9日(金) 午後1時30分～3時30分	和知地区	日常生活上で気になることや介護保険のことなど、何でもご相談ください。地域包括支援センターの職員がご自宅を訪問します。
こころの相談 ※要予約(無料)	11月12日(月) 午後1時30分～4時	保健センター	こころの健康に関すること、気になることなど、何でもご相談ください。精神保健福祉士が個別に対応し、秘密は厳守します。
らく楽トレーニング講座 ※要申込(無料)	11月13日(火) 午後1時30分～3時	福祉センター	この講座を受けるとトレーニングマシンを使って筋力トレーニングを行う「らく楽自主トレーニング」に参加できます。町内在住で20歳以上の方が対象。10月22日(月)から11月2日(金)までにお申し込みください。先着10名です。
オレンジカフェ ※協力金:100円	11月21日(水) 午後1時30分～3時	杉沢公民分館	認知症の方やそのご家族、地域の方々、認知症に関わる専門職が集まり、お茶・コーヒーを飲みながらゆっくり話や相談ができる憩いの場所です。今回は、加茂警察署の方を講師に招き、高齢者の交通安全についてご講話いただきます。また、反射ゲームに挑戦し楽しんでいただく時間を設けています。
物忘れ相談会 ※無料	11月26日(月) 午前10時～11時30分	保健センター	物忘れが多くなってきた、何か心配だけど、どこに相談すればいいのかわからないなど、お気軽にご相談ください。地域包括支援センターの認知症地域支援推進員が対応します。
オレンジサークル ※要予約(無料)	11月26日(月) 午後1時30分～3時	福祉センター	認知症の方を自宅で介護されている方が集い、日ごろの介護について語り合う会です。第3回目は、公益社団法人 認知症の人と家族の会の方をお招きし、認知症介護について語っていただきます。

○お申し込み・お問い合わせ先 八百津町地域包括支援センター ☎43-3267