

# 保健 センター だよ！

## 12月の 予定



八百津町保健センター  
TEL43-2111(内線2561・2562)

乳幼児健診	とき	対象	受付時間
4ヶ月児健診	4日 (火)	H30年7月 ～8月生	13:00～ 13:05
10ヶ月健診& ぱくぱく歯磨き教室	4日 (火)	H30年1月 ～2月生	11:20～ 11:25

歯科検診	とき	対象	受付時間
2歳児 歯科健診	20日 (木)	H28年10月～ 11月生	13:00～ 13:05

☆対象の方には、個別にお知らせします。ご確認ください。

### 母子手帳交付

- とき 毎週水曜日 午前9時から
- ところ 保健センター
- 持ち物 妊娠届出書  
マイナンバーカード  
(またはマイナンバー通知書+身分証)



### アフタービクス

- とき 19日(水) 午後2時から3時
- ところ 保健センター
- 対象 出産後6ヶ月以内の産婦さん
- 持ち物 母子手帳、赤ちゃんのお世話に必要なもの  
運動のできる服装・くつ、タオル、飲み物
- その他 14日(金)までに電話でご予約ください。



### 健康相談

- とき 毎週水曜日 午前10時から11時
  - ところ 保健センター
  - 対象 八百津町にお住まいの方
- ☆健康に関するご相談に、保健師・管理栄養士がお答えします。健康診断結果に関するご質問にも対応します。お気軽にお越しください。



**アルコールセミナー** 7日(金)午後7時30分から9時 保健センターにて(予約不要)  
各務原病院の天野宏一先生からお酒に関する最新情報をお伝えします。  
どなたでもお気軽にご参加ください。

## お済みですか？ 乳がん・子宮頸がん検診

医療機関による検診を受診できる期間の終了が迫っています。下記に該当する方で、まだ検診を受けていない方は、お早めに受診してください。

#### 【対象者】

乳がん検診40歳以上、子宮頸がん検診20歳以上の方で、昨年度八百津町の検診を受診していない方

#### 【受診可能期間】

12月28日 金曜日

※医療機関へ予約が必要です。



## ◇献血にご協力ください◇

献血は最も身近なボランティアです。あなたのわずかな時間で救える命があります。みなさまの温かいご協力をお願いします。

【実施日】 12月17日(月)

【会場】 役場庁舎前

【時間】 午前10時から正午  
午後1時30分から4時

【持ち物】 免許証等本人確認ができるもの  
献血カード(お持ちの方)

※献血は、69歳までの健康な方ならどなたでもご協力いただけますが、当日の体調や内服薬、受けた予防接種などによっては、献血をご遠慮いただく場合があります。

※65歳以上の方の献血については、献血いただく方の健康を考慮し、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

