

# 保健センターだより

## 1月の予定

予約・お問い合わせは・・・  
八百津町保健センター  
TEL43-2111(内線2561・2562)

乳幼児健診	とき	対象	受付時間
1歳6ヶ月児健診	10日(木)	H29年5月～6月生	12:50～13:00
3歳児健診	10日(木)	H27年12月～H28年1月	13:20～13:30

☆対象の方には、個別にお知らせします。ご確認ください。

### 母子手帳交付

- とき 毎週水曜日 午前9時から9時30分
- ところ 保健センター
- 持ち物 妊娠届出書  
マイナンバーカード  
(またはマイナンバー通知書+身分証)
- その他 1月2日はお休みです。



### アフタービクス・ベビークッキング

- とき 16日(水) 午後1時から3時
- ところ 保健センター
- 対象 出産後6ヶ月以内の産婦さん
- 持ち物 母子手帳、赤ちゃんのお世話に必要なもの  
エプロン、三角巾  
運動のできる服装・くつ、タオル、飲み物
- その他 11日(金)までに電話でご予約ください。



### 健康相談

- とき 毎週水曜日 午前10時から11時
  - ところ 保健センター
  - 対象 八百津町にお住まいの方
  - その他 1月2日はお休みです。
- ☆健康に関するご相談に、保健師・管理栄養士がお答えします！お気軽にお越しください。



## 高齢者肺炎球菌予防接種はお済みですか？接種できる期間はあとわずかです！

平成30年度の対象者は以下の方です

- 65歳：昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれ
- 70歳：昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれ
- 75歳：昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれ
- 80歳：昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生まれ
- 85歳：昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生まれ
- 90歳：昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生まれ
- 95歳：大正12年4月2日～大正13年4月1日生まれ
- 100歳：大正7年4月2日～大正8年4月1日生まれ

○60～65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方は、申請により接種することができます。

○この制度では、今までワクチン(ニューモバックス)を接種したことがない方を対象としています。

対象期間

○平成31年3月31日まで

※今年5月頃に個別通知しています。ご不明な方は保健センターへご相談ください。



## おいしく食べて元気に過ごす！歯周病検診でお口の健康管理！

歯周病は自覚症状がないまま徐々に進行する病気です。おいしく食べて元気に過ごすために定期的な検診で歯周病を予防しましょう。

○下記の年齢の方は500円の自己負担で歯周病検診を受けられます。

21歳：平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ  
31歳：昭和62年4月2日～昭和63年4月1日生まれ  
41歳：昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生まれ  
51歳：昭和42年4月2日～昭和43年4月1日生まれ  
61歳：昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生まれ  
71歳：昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれ

26歳：平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれ  
36歳：昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれ  
46歳：昭和47年4月2日～昭和48年4月1日生まれ  
56歳：昭和37年4月2日～昭和38年4月1日生まれ  
66歳：昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれ



受診票を送付しています。ご確認ください。  
※検診期間は平成31年2月28日までです。  
※受診には受診票が必要です。

受診の際は保健センターへお問い合わせください。