

保健 センター だより

3月の 予定



母子手帳交付

- とき 毎週水曜日 9:00～
- ところ 保健センター
- 持ち物 妊娠届出書
マイナンバーカード
(またはマイナンバー通知書+身分証)



アフタービクス・ベビークッキング

- とき 13日(水) 13:00～15:00
- ところ 保健センター
- 対象 出産後6ヶ月以内の産婦さん
- 持ち物 母子手帳、赤ちゃんのお世話に必要なもの
エプロン、三角巾
運動のできる服装・くつ、タオル、飲み物
- その他 8日(金)までに電話でご予約ください。



八百津町保健センター
TEL43-2111(内線2561・2562)

乳幼児健診	とき	対象	受付時間
1歳6ヶ月児健診	7日 (木)	H29年7月 ～8月生	12:50～ 13:00
3歳児健診	7日 (木)	H28年2月 ～3月生	13:20～ 13:30

☆対象の方には、個別にお知らせします。ご確認ください。

健康相談

- とき 毎週水曜日 10:00～11:00
- ところ 保健センター
- 対象 八百津町にお住まいの方
- ☆健康に関するご相談に、保健師・管理栄養士がお答えします！お気軽にお越しください。



パパママ教室

- とき 9日(土) 受付時間 9:30～9:40
- ところ 保健センター
- 対象 出産予定日H31年4月～6月の妊婦
およびその家族
- 持ち物 母子手帳
- その他 8日(金)までに電話でご予約ください。

♥現役助産師さんから、出産・育児に向けて、お父さんお母さんが準備しておくべきこととお話していただきます。

子育て相談会

- とき 15日(金) 10:00～16:00(1人30分程度)
- ところ 保健センター
- 対象 0～18歳までの児童、その保護者、家族、
学校関係者
- その他 13日(水)までに電話でご予約ください。
- ♥臨床心理士さんが相談に対応します。
定員になり次第、予約を締め切らせていただきます。

日頃の食事づくりにお困りの方へ朗報です！

《わくわくクッキングのおしらせ》

“おいしい”“簡単”“ヘルシー”なお食事づくりのお手伝いを致します！
皆様のリクエストに合わせたクッキングスクールを開催します。(300円/人)
ママ友、自治会などどなたでもOKです。
3名以上のグループでお申し込みください。申し込み、問い合わせは保健センターまで



ほまれ
井戸 誉ちゃん
12月17日生まれ
保護者 井戸信宏(野上)
「元気に育ってね」
父より

たける
米山 尊琉ちゃん
12月8日生まれ
保護者 米山正義
「尊琉くん、生まれてきて
くれてありがとう。
元気に大きく育ってね」
父ちゃん・母ちゃんより



ともか
吉田 友佳ちゃん
12月14日生まれ
保護者 吉田直人・裕子
「たくさんの友達と一緒に、
明るく元気で、かしこい子に
育ちますように」
パパ・ママより



そうすけ
吉田 創佑ちゃん
12月14日生まれ
保護者 吉田直人・裕子
「仲間と力を合わせて
価値を創造出来るような、
立派な人になりますように。」
パパ・ママより

「こんにちは」
赤ちゃん