

(仮) 八百津町健康プラン

2019 年

(平成 31 年) 3 月

八 百 津 町

目次

第1部 まえがき

第1章 計画の策定にあたって.....	1
1 計画の背景と趣旨.....	1
2 計画の位置づけ.....	2
3 計画期間.....	3
4 計画の策定体制.....	3
5 計画の基本理念.....	6
6 計画の推進体制と評価.....	6
7 計画の見直し.....	7
8 計画の公表・周知.....	7
9 個人情報の保護.....	7

第2部 八百津町健康増進計画【第三次】

第1章 健康増進計画策定にあたって.....	9
1 国の健康増進に関する動向.....	9
2 県の健康増進に関する動向.....	10
第2章 八百津町の健康づくりの現状と課題.....	11
1 統計からみた現状.....	11
2 アンケート調査結果からみた現状.....	23
3 第二次健康増進計画の評価.....	43
第3章 計画の基本的な考え方.....	52
1 基本理念.....	52
2 基本方針.....	52
3 健康指標と重点目標.....	53
第4章 分野別の施策の推進.....	55
1 栄養・食生活.....	55
2 身体活動・運動.....	58
3 休養・こころの健康づくり.....	61
4 たばこ・アルコール.....	63
5 歯の健康.....	66
6 生活習慣病予防.....	69
7 がん予防.....	72

第3部 八百津町食育推進計画

第1章 食育推進計画策定にあたって.....	75
1 国の食育推進に関する動向.....	75
2 県の食育推進に関する動向.....	76
第2章 八百津町の食を取り巻く現状と課題.....	77
1 人口と世帯.....	77
2 食を取り巻く現状.....	78
3 アンケート調査結果からの現状.....	79
4 八百津町の食育推進における課題.....	90
第3章 計画の基本的な考え方.....	93
1 基本理念.....	93
2 基本目標.....	93
3 施策の体系.....	95
第4章 施策の展開.....	96
基本目標1 健全な食生活の習得と実践.....	96
基本目標2 食を通じた豊かな心の育成.....	99
基本目標3 食材などに向き合う意識の醸成.....	101
基本目標4 食育を推進する仕組みの整備.....	104

第4部 八百津町自殺予防計画

第1章 自殺予防計画策定にあたって.....	105
1 国の自殺対策に関する動向.....	105
2 県の自殺対策に関する動向.....	105
3 自殺総合対策大綱における基本認識.....	106
第2章 八百津町の自殺の現状と課題.....	108
1 自殺の現状.....	108
2 アンケート調査結果からの現状.....	115
3 八百津町の自殺対策における課題.....	121
第3章 計画の基本的な考え方.....	124
1 基本理念.....	124
2 基本目標.....	124
3 計画の数値目標.....	126
4 施策の体系.....	127
第4章 施策の展開.....	128
基本目標1 地域におけるネットワークの強化.....	128
基本目標2 自殺対策を支える人材の育成.....	129
基本目標3 住民への啓発と周知.....	131
基本目標4 生きることの促進要因への支援.....	131
基本目標5 児童生徒のSOSの出し方に関する教育.....	132

第5部 八百津町国保データヘルス計画【第2期】

第1章 データヘルス計画策定の背景と趣旨.....	133
1 データヘルス計画策定の背景と趣旨.....	133
2 計画の位置づけ.....	134
第2章 国民健康保険加入者を取り巻く現状.....	135
1 人口、健康に関する現状.....	135
2 国民健康保険の状況.....	139
3 特定健康診査、特定保健指導の状況.....	150
第3章 現状分析から把握した八百津町の健康課題と目的.....	163
1 明らかになった八百津町の健康課題と目的.....	163
第4章 取り組む事業の目標・取組内容・評価.....	165
1 目標.....	165
2 取組み内容.....	166
3 評価.....	171
第5章 保健事業の実施内容.....	175
1 ポピュレーション（生活習慣）.....	175
2 特定健康診査受診促進.....	176
3 保健指導.....	177
4 重症化予防.....	177