

広報
やおう **6**
令和2年 No.591

ウイルスに負けない！ 強い体のつくり方



『新しい生活様式』
ソーシャルディスタンスを確保しましょう

自分の健康は自分で守る！ 生活を見つめ直す機会です



青空の下で、グラウンドゴルフを楽しむ、錦津グラウンドゴルフ協会のみなさん。体を動かすことと、仲間とおしゃべりが健康の秘けつです。

6

▼コロナ社会を生き抜く

新型コロナウイルス感染症は、今もお、世界中でたくさんの方の命を奪い続けています。

それまで当たり前だと思っていたことが、当たり前ではなくなり、私たちの生活は一変しました。

人との接触や外出を控える、マスクの着用や手洗いを徹底する…。そんな町民のみなさんの努力と忍耐により、町内感染者はゼロが保たれています。(令和2年6月10日現在)

今回のコロナ禍で、学んだ教訓を生かし、これからのコロナ社会を生き抜くために、生活を見つめ直してみましよう。

▼重症化リスク

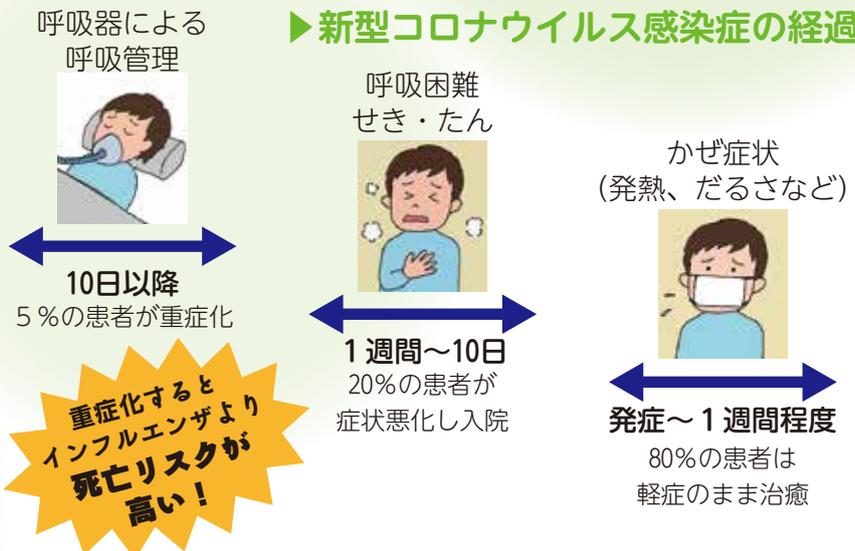
新型コロナウイルス感染症患者の経過を調べました。

厚生労働省の発表によると、発症した場合、発熱や呼吸器症状、体のだるさが約1週間続くことが多く、8割の方は軽症のまま治癒すると言われています。

一方で、重症化すると、インフルエンザと比較して、入院期間が長く、死亡リスクも高くなることが報告されています。(入院すると、隔離され、治るまで家族にも会えなくなってしまう。)

これまで、まず、感染しないことを第一に、対策を行ってきました。

▶新型コロナウイルス感染症の経過



では、次に、重症化させないためにできることを考えてみましょう。特に、**高齢の方と呼吸器疾患(COPD)、糖尿病、心不全などの基礎疾患をお持ちの方が、重症化しやすいと報告されています。**年齢を重ねることは、誰にも止められません。しかし、基礎疾患は、生活の見直しによって、ある程度は防げるのではないのでしょうか。

▼呼吸器疾患(COPD)

COPDは、慢性閉そく性呼吸器疾患のことで、肺気腫と慢性気管支炎を合わせたものです。

この病気は、汚れた空気を吸い続けることにより発症します。原因のほとんどがたばこであることから、予防法は『たばこを吸わないこと』に尽きます。

この機会に禁煙に挑戦してはいかがでしょうか。



▼糖尿病

糖尿病は、すい臓から分泌されるインスリンが少なかったり、働きが悪かったりすることが原因で、血液中のブドウ糖が増え、体の様々な部分に悪影響をおよぼす病気です。

遺伝による体質もありますが、多くはカロリーのとりすぎ、運動不足、肥満などが原因で起こると言われています。

この病気の恐ろしさは、初期はほとんど自覚症状がないところにあります。血液検査で血糖値が高めでも、たいしたことはないと思いついて入っている人も多くいます。そして、体に異変を感じるころには、合併症が相当に進んでしまっているのです。

▼心不全

心不全は、心臓の様々な病気や高血圧が原因で、体に必要な血液を送り出せなくなる状態のことです。むくみや息切れが主な症状で、だんだん悪化し、生命を縮めます。

心不全を防ぐためには、心臓の働きを悪くさせる要因を除くことが必要です。具体的には高血圧、糖尿病、高コレステロール症、肥満を防ぐことが有効とされています。

また、軽症のうちに治療を行うことが、発症・悪化の防止につながります。

▼これらの病気を防ぐには…

紹介した3つの基礎疾患は、生活習慣病と呼ばれています。バランスの良い食事や運動、禁煙など、生活習慣の改善が、予防につながります。

つまり、生活習慣の改善によって、健康な体が入る上に、免疫力が上がリウイルスなどの感染症の重症化リスクも低くできるのです。

また、定期的に健診を受けることで、病気を早期に発見し、適切に対処することができます。

今が変化のときです。

自分の健康を自分で守るために、あなたも生活を見つめ直してみませんか。



脂肪燃焼くらぶ

専用の器具などを使わず手軽にできる、効果的なトレーニング方を学びます。運動習慣で、めざせ、脱メタボ！



糖尿病教室

糖尿病予防のために必要な知識を学びます。野菜たっぷり、塩分控え目、おいしいヘルシーメニューの試食も！

基礎疾患(生活習慣病)を防ぐには、正しい生活習慣を身に付けることが、一番の近道です。

生活習慣病は、おそろしい合併症を引き起こす原因にもなります。保健センターでは、あなたの健康を守るため、糖尿病教室や脂肪燃焼くらぶなど、様々な講座・教室を計画しています。ぜひご参加ください。

また、健診を受け、自分の体の状態を知ること、軽症のうちに治療することができず、

自分のため、大切な人のため、年に一度は健診を受けましょう！



保健師 木澤

継続は力なり！運動は、続けることが大切です。ウォーキングで、体も心もリフレッシュ！

No.97
シリーズ 防災安全

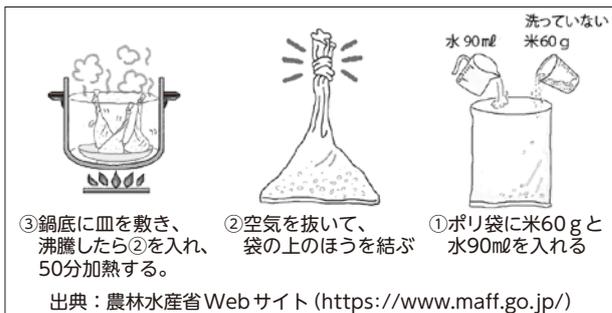
備えて安心!
非常食

みなさんは、災害に備え、非常食を備蓄していますか。シリーズ防災でも過去に何度か紹介していますが、大規模災害発生時は、支援物資が届くまでに3日かかる可能性があります。また、電気や水、ガスなどのライフラインが停止してしまう可能性が高く、ふだんどおりの生活ができなくなる予想されます。

そこで、今回のシリーズ防災では、支援物資が届くまでの3日間を乗り切るために、家庭での食料の備蓄についてお伝えします。

農林水産省は大人1人3日分の食料として、次のような備蓄を推奨しています。(内容は一例)

- ①水 3リットル
- ②魚、肉、豆などの缶詰 5缶
- ③長期保存できるパン 1食
- ④レトルトご飯、アルファ米 7食
- ⑤レトルト食品 2パック
- ⑥乾物(かつお節、桜エビなど)
- ⑦豆腐(充てん) 1食
- ⑧即席麺、カップ麺 1食



①ポリ袋に米60gと水90mlを入れる
②空気を抜いて、袋の上のほうを結ぶ
③鍋底に皿を敷き、沸騰したら②を入れ、50分加熱する。

出典：農林水産省Webサイト (<https://www.maff.go.jp/>)

また、上記のように、カセットコンロで、ご飯を炊くこともできます。

この方法は、非常時も温かいご飯が食べられる上に、洗いや物が少なく済みますので、カセットコンロとお米の備蓄はおすすめです。

また、市販の炊飯袋を使えば、材料の重さを量る必要がなく、より手軽に調理できます。

アルファ米などの非常食は、一般の食品と比べて長い期間保存できる反面、賞味期限切れに気づかないことがあります。定期的に賞味期限を確認し、入れ替えしましょう。

また、インターネットで「非常食リメイク」と検索すると多くのリメイクメニューがでてきます。なかには、乾パンを使ったグラタンやティラミスなど、夕食などのメインメニューから小腹がすいたときのおやつメニューまで幅広いメニューが出てきます。ぜひ一度お試しください。



図書館
だより

○八百津町中央公民館図書室
ファミリーセンター 2階 ☎43-0390
開館時間：午前10時から午後6時
休館日：毎週月曜日・第3日曜日・年末年始

*掲載の行事は、新型コロナウイルスの感染状況によって、開催できない場合があります。

楽しい読み聞かせ会

「おはなしランド」

○とき：7月4日(土)

午後1時30分から2時

○ところ：ファミリーセンター

2階 図書室

八百津町読み聞かせボランティアのみなさんによる、とっても楽しい読み聞かせ会です。

みなで来てね!



今月のおすすめの絵本はこちら!

いいから いいから①④

長谷川 義史 / 作 絵本館 / 刊

怒ってはいけない。誰かが怒ると誰かに伝染して誰かがまた怒る。



「いいから、いいから」と口にするだけで肩の力が抜けて、心がほぐれます。世界が平和になってほしいと著者が願う、合い言葉「いいから、いいから」をぜひ読んでみてください。

だいいょうぶ だいいょうぶ

いとう ひろし / 作・絵

講談社 / 刊

ゆっくり、のんびり散歩を楽しむおじいちゃんとおじいちゃんのお話です。



散歩の途中には、新しい発見や出会いがいっぱい。でも、時には困ったことや怖いことも。そんな時のおまじないの言葉が、おじいちゃんの「だいいょうぶ、だいいょうぶ」。心がほっとします。

今回は、心がほっとするような絵本を紹介しました。

ぜひ、お子さんと一緒に読みながら、一息ついてみてはいかがでしょう。

こんにちは!
地域包括支援センターです!

7月の予定



高齢者あんしん相談会

日にち：7月10日(金)
時 間：午後1時30分～3時30分
ところ：福地地区

日にち：7月28日(火)
時 間：午後1時30分～3時30分
ところ：八百津地区

日常生活上で気になることや介護保険のことなど、何でもご相談ください。
地域包括支援センターの職員がご自宅を訪問します。

体力脳力向上教室

※要申込み(無料) 定員15名

日にち：7月6日(月)
時 間：午後1時30分～2時30分
ところ：潮南環境改善センター

日にち：7月27日(月)
時 間：午後2時～3時
ところ：福地出張所

*各会場送迎あります
潮南・福地出張所、地域包括支援センターで申込み書を記入し、ご提出ください。
自分のことは自分でできる体力と脳力(認知機能)の維持向上を図ります。
※町内在住の65歳以上の方対象

感染防止対策を実施します

行事の実施にあたり、「コロナ社会を生き抜く行動指針」に沿った感染防止対策を実施します。

- ☆人と人との距離確保
- ☆マスク着用
- ☆手洗い励行
- ☆定期的な換気、清掃・消毒
- ☆実施時間の短縮・利用人数の制限
- ☆スタッフの体調管理とともに、利用者の方にも利用当日の体温測定などご協力をお願いします。



オレンジカフェ(認知症カフェ)

※要予約(無料) 各回10名

日にち：7月22日(水)
時 間：①午前10時～11時
②午後2時～3時

ところ：福地出張所 *送迎あります

地域包括支援センターへ7月17日(金)までに電話で予約してください。

「認知症について知りたい」「気分転換したい」など、自由に過ごすことができる憩いの場です。

お元気サロン

※要申込み(無料) 定員10名

日にち：7月9日(木)・30日(木)
時 間：午前10時～11時
ところ：福祉センター

いきいき元気に過ごすためのヒントがいっぱい。講話や実技、軽体操など楽しい企画が盛りだくさんです。
※八百津町在住65歳以上の方対象

こころの相談

※要予約(無料)

日にち：7月13日(月)
時 間：午後3時～4時
ところ：保健センター

こころの健康に関すること、気になることなど、何でもご相談ください。精神保健福祉士が個別に対応し、秘密は厳守します。

【ご注意ください】

掲載の行事は、新型コロナウイルスの感染状況によって、開催できない場合があります。

○お申し込み・お問い合わせ先 八百津町地域包括支援センター
☎43-3267(午前8時30分～午後5時15分)



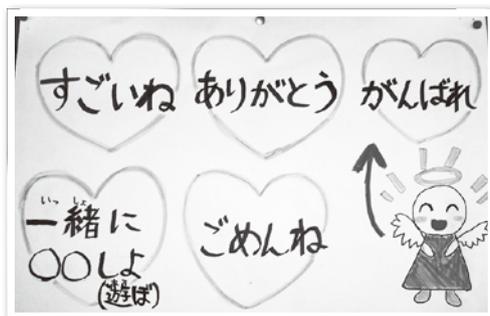
No.94
シリーズ 教育の窓

つながり 広がる みんなの錦津小

錦津小学校

1 錦津小学校の教育目標

本校校舎を見ると、大きく掲げられた教育目標が目に見え込んできます。
そして、この目標を達成するために、今年度も
「つながり 広がる
みんなの錦津小」
を合言葉に、活動していきます。特に2つの「つながり(絆)」を大切に、教育活動を進めます。



「すごいね」「ありがとう」「がんばれ」「一緒に○○しよ(遊ぼう)」「ごめんね」など、『ほかほか言葉』でいっぱい为学校であれば、にこにこ笑顔のあふれる学校になります。

そして、みんなが笑顔で学習や活動に取り組めば、おのずと力が付くことにつながると考えられています。

3 地域とのつながり

総合的な学習の時間やクラブで取り組む「和太鼓」、愛知用水が結ぶ縁の「篠島交流」、どんと焼きの炭火で食べるお餅がおいしい「新年ふれあいの会」など。錦津小の特色ある学習活動は、どれも地域との深いつながりがあったからこそ、開催できています。

世間の「コロナ禍」もどこ吹く風と言わんばかりに、学校の茶畑はいつもどおり青々と芽吹きました。そこで、5月12日(火)、職員がお茶

4 つながり そして 広がり

お茶摘みの後は、摘みたての葉を蒸し、水分をホットプレートでとばし、手もみして、煎茶を淹れました。今年の新茶もおいしくいただきました。また、その様子を動画で保護者の方に配信しました。できあがったお茶は、後日、子どもたちの手に渡るよう、小分けする作業も行いました。

摘みをしました。例年であれば、子どもたちはもちろん、地域の方と一緒に大勢でお茶を摘みます。そして、昔のことを語っていただきながら、ほうろ作業をして、摘みたてのお茶を味わってきたのですが、今年はその味はきません。残念に思いつつも、職員一同、あらためて地域とのつながりのすばらしさを実感する機会となりました。

「お茶の葉」は、加工することによって飲み物となります。子どもたちは、その行程の体験とおして、多くのことを学びます。きっと、身の回りの様々な物も、同じように多くの過程を経て物品や商品となることに思いをはせるはずですね。

また、お茶の葉はちよつとしたお礼・手土産としても活躍します。そんな時、「錦津小のお茶です」という誇らしい気持ちを抱いたり、「いつもありがとうございます」という感謝の気持ちを込めたりすることでしょう。お茶の葉一つからも、多くの広がり期待できます。

5 おわりに

この文面が町内のみなさまに届く頃には、「当たり前」に学校生活を送っている日々であることを願っています。

5月25日現在、教職員は、「学校再開」に向けて準備をしているところです。「日常」だと思っていた学校生活は、今や『有り難いもの』『かけがえのない日々』に、その姿を変えました。

子どもたち一人ひとりにとって大切な学校生活が、安全安心で、充実したものとなるよう、真摯に教育活動を推進していきます。

2 児童間の心をつなぐ

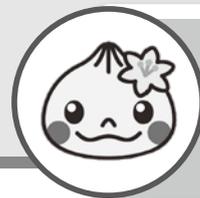
児童会を中心に、「いつでもどこでも だれとでも」にこだわって、明るいあいさつの質を高めます。

また、様々な活動や遊びの場面の中で、互いの良さを認め合う姿を大切にします。



昨年のお茶摘みの様子

時:とき 場:ところ 内:内容 対:対象 定:定員 円:費用
 持:持ち物 申:申し込み 問:問い合わせ 注:注意点 他:その他



役場からの

お知らせ

☎43-2111
 FAX 43-0969
 HP <http://www.town.yaotsu.lg.jp/>

いつでもどこでも
 あなたのスマホでカンタン納付!

町民課 徴収係

スマートフォン決済アプリで、町税などが即時に納付できることをご存じですか。

納付書に印字されている「コンビニ収納バーコード」を読み取れば、金融機関やコンビニに行かなくても、手軽に納付できます。ぜひご利用ください。



利用できる決済アプリ

- ・PayPay (ペイペイ)
- ・LINE Pay (ラインペイ)
- ・PayB (ペイビー)
- ・楽天銀行コンビニ支払い

スマホ決済できる税など

- ・町県民税 (普通徴収分)
- ・固定資産税
- ・軽自動車税 (種別割)
- ・国民健康保険税
- ・後期高齢者医療保険料
- ・保育料
- ・町営住宅使用料
- ・上下水道料金

【注意事項】

- 利用方法や支払い方法などは、各アプリの公式ウェブサイトをご確認ください。
- 納期限・有効期限内の納付書(バーコード)が印字されていて、1枚あたり30万円までのものが必要です。
- 領収証書は発行されません。領収証書が必要な場合は、記載の金融機関、コンビニで納付してください。
- 軽自動車の車検に必要な「軽自動車税(種別割)納税証明書」は納付期限内に決済された場合に限り、6月下旬に発送します。すぐに必要な場合は納付書に記載の金融機関、コンビニで納付してください。

認知症予防に…
 新たに「美脳教室」が始まります

八百津町地域包括支援センター

認知症は、誰でもなる可能性のある「脳の病気」です。「少しでも予防したい!」という方のために、コグニサイズ※を取り入れた、認知症予防教室を開催します。

認知症は、早くから予防を始めることが、とても大切です。身体を動かすだけでなく、日常生活の中でできる認知症予防など、ためになる話が盛りだくさんです。

みなさんのご参加をお待ちしています。
 ※コグニサイズとは、国立長寿医療研究センターが開発した運動と認知課題(計算、し

りとりなど)を組み合わせた、認知症予防を目的とした取り組みの総称です。

講師 中津智広氏

(のぞみの丘ホスピタル 理学療法士)

時 7月16日(木) 午前10時から11時30分

(毎月第1・3木曜日、全11回)

場 ファミリーセンター 2階 大研修室

対 町内在住で65歳から79歳までの方

定 10名

持 動きやすい服装、運動靴、飲み物(お茶か水)、マスク

円 2,200円(全11回分。申込時に集めます)

他 申込みが必要です。7月9日(木)までに八百津町地域包括支援センターへお越しください。

簡 簡単な問診を行います。

問 八百津町地域包括支援センター

(内線 2566・2567)

令和2年6月1日現在の人口

	人口	男性	女性	世帯数
総人口	10,753人	5,211人	5,542人	4,320世帯
(日本人)	10,601人	5,158人	5,443人	4,245世帯
(外国人)	152人	53人	99人	75世帯

※混合世帯は日本人世帯に含まれます。

シルバー人材センター実績報告

4月	件数	33件
	就労人員	368人(実60人)
	就労時間	1,611.50時間
	受託金額	1,895,143円

シルバー人材センター ☎43-5567

届けてほしいあなたの想い!

令和2年度職員募集

秘書室 秘書人事係

町では、令和3年4月1日採用の職員を募集します。

○募集職種・人員・応募資格

・一般事務職：若干名

昭和46年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、学校教育法に基づく高等学校（これと同等以上の学歴を含む）を卒業した方

・技術職【土木・建築】：若干名

昭和46年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく大学または短大において土木・建築に関する専門課程を修了し卒業した方、または令和3年3月に卒業する見込みの方

・保育士：若干名

昭和46年4月2日以降に生まれた方で、保育士として登録されている方

・保健師：若干名

昭和46年4月2日以降に生まれた方で、保健師免許を有する方

・社会福祉士：若干名

昭和46年4月2日以降に生まれた方で、社会福祉士として登録されている方

・介護支援専門員：若干名

昭和46年4月2日以降に生まれた方で、介護支援専門員の資格を有する方

○採用試験

・第1次試験

と き 9月20日(日)

と ころ 県立可児高等学校

試験方法 岐阜県市町村職員統一採用試験

・一般教養試験(社会人枠、大卒枠、短大卒枠)

・事務適性検査、性格特性検査、職場適応性検査

・第2次試験

と き 10月中旬から11月上旬(予定)

と ころ 八百津町役場

試験方法 詳細は第1次試験合格者へ別途

通知します。

○合格通知

11月中旬までに採用の可否を本人宛に通知します。

○受験申込手続方法

・所定の申込書に必要事項を記入して八百津町役場秘書室まで提出してください。

・郵送で申込む場合は、封筒表に「採用試験」と朱書きし、書留または簡易書留にて郵送してください。

・申込者には後日、受験票および試験の詳細を郵送します。

・申込書は、7月1日(水)から7月31日(金)までの期間(土・日・祝日除く)に、八百津町役場秘書室に請求してください。申込書の郵送を希望する場合は、140円分の切手を同封して同係に請求してください。

○受付期間

・申込書は、7月8日(水)から8月5日(水)まで受付します。

・土曜日、日曜日および祝日は、受付を行いません。

・郵送の場合は、8月3日(月)までの消印のあるものに限り受付します。

○お申し込み・お問い合わせ先

八百津町役場 秘書室 秘書人事係

〒505-1039

岐阜県加茂郡八百津町八百津390312

☎43-2111(内線2202)





あなたの命を守るがん検診のご案内

受けよう!!がん検診

町のがん検診

胃がん検診 費用1,000円	
○対象	40歳以上
○内容	問診、胃部エックス線検査 (バリウムを飲みます)
○その他	40歳の方は無料

前立腺がん検診 費用500円	
○対象	50歳以上
○内容	問診、血液検査
○その他	50歳の方は無料 2年以内の検診で異常がなかった方は対象外

乳がん検診 費用1,000円	
○対象	40歳以上の女性
○内容	問診、マンモグラフィー
○その他	40歳・41歳の方は無料 2年に1度の受診を推奨

肺がん検診 費用500円	
○対象	40歳以上
○内容	問診、胸部エックス線検査、 喀痰検査(該当者のみ、起床時に痰を採取)
○その他	40歳の方は無料

大腸がん検診 費用500円	
○対象	40歳以上
○内容	問診、便潜血検査 (2日分の検便を採取)
○その他	40歳の方は無料

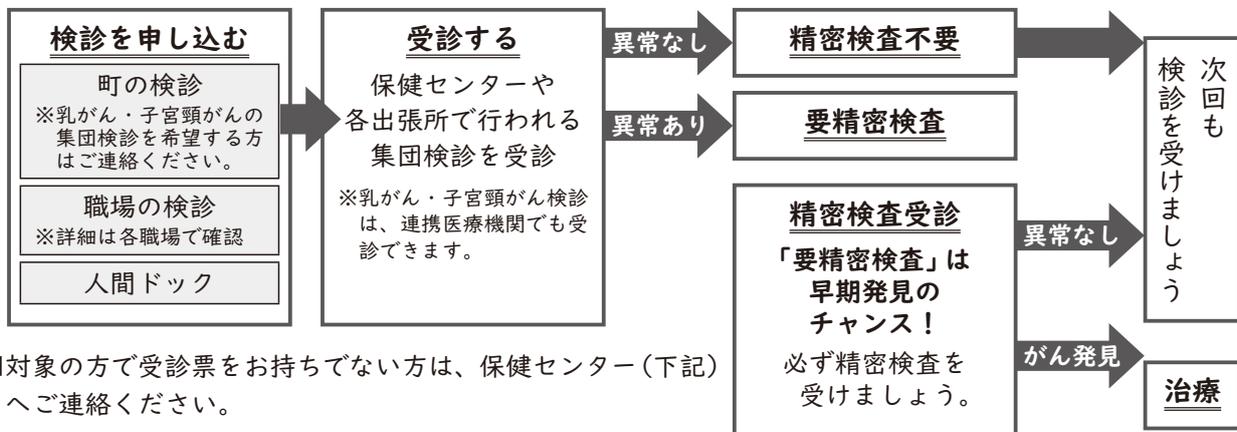
子宮頸がん検診 費用1,000円	
○対象	20歳以上の女性
○内容	問診、細胞診(子宮頸部の細胞を採取)
○その他	21歳・25歳の方は無料 2年に1度の受診を推奨
※子宮頸がんは、若い女性に急増中のがんです。 20歳から検診を受けましょう。	

町のオプション検診

肝炎ウイルス検診 無料	
○対象	40・45・50・55・60・65・70歳になる方で、今まで肝炎ウイルス検診を受けたことがない方
○内容	問診、血液検査

※心電図・眼底検査は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度は希望受診できません。

検診の流れ ※何らかの症状がある方は検診でなく、すぐに医療機関を受診しましょう!



- 対象の方で受診票をお持ちでない方は、保健センター(下記)へご連絡ください。
- 日程など詳しくは八百津町ホームページをご確認ください。
- 新型コロナウイルスの感染に関する今後の状況によって、開催日程や実施項目の変更、または中止することがあります。みなさまのご理解、ご協力をお願いいたします。

○お問い合わせ先 健康福祉課 健康増進係(保健センター内) ☎43-2111(内線2561・2562)

後期高齢者医療制度のお知らせ

●保険証（被保険者証）を更新します
保険証は1人に1枚交付されます

7月31日まで
うすい**紫色**

8月1日から
うすい**青色**

後期高齢者医療の保険証は八百津町に住所を有する75歳以上の方と、一定の障がいがある65歳から74歳の方で広域連合の認定を受けた方に交付されます。
現在の保険証の有効期限は令和2年7月31日です。8月1日からは7月中にお送りする新しい保険証をご使用ください。新しい保険証はうすい青色に変わります。
古い保険証を処分するときは、住所や氏名が見えないよう裁断するなど、十分注意してください。

●令和2・3年度の保険料率の改定

	令和2・3年度	平成30・31年度	増減
均等割額	44,411円	41,214円	+3,197円
所得割率	8.55%	7.75%	+0.8ポイント
賦課限度額	64万円	62万円	+2万円

後期高齢者医療制度の保険料率は、医療給付費の動向や制度改正を踏まえ、2年ごとに見直しを行います。
令和2年度および令和3年度の保険料率は上の表のとおりです。
保険料率の上昇は、医療費の増加や後期高齢者負担率（国が決定する医療給付費に占める高齢者の保険料負担の割合）の上昇が要因であると考えられます。
また、一人当たりの保険料増加には保険料均等割額の軽減特例の見直しの影響も含まれます。

※「保険料軽減措置の見直し」をご覧ください。

●令和2年度の保険料

保険料は、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と所得に応じて負担する「所得割額」の合計です。令和2年度の保険料は令和元年の所得をもとに、個人単位で計算されます。

5月末までに岐阜県の後期高齢者医療の被保険者になった方には、7月中旬に「後期高齢者医療保険料決定通知書」をお送りします。保険料額や納付方法が記載されていますので、ご確認ください。

【保険料額について】

今年度の保険料は以下のア、イの合計額になります。

ア…均等割額

（被保険者一人あたり4万4,411円）
イ…所得割額

（被保険者の所得※×所得割率8.55%）
※総所得金額等から33万円を引いた金額（基礎控除額）

●保険料軽減措置の見直し

対象者の所得要件 （世帯主と世帯の被保険者全員の軽減判定所得の合計額）	均等割額の軽減割合		
	本来の軽減	令和2年度	令和3年度
平成31年度の8.5割軽減の区分 33万円以下	7割	改正 7.75割	7割
平成31年度の8割軽減の区分 うち、世帯の被保険者全員の各種所得なし （ただし、公的年金控除額は80万円として計算） ※特別控除（15万円）はありません。		改正 7割	
「33万円+改正28万5千円×被保険者数」以下	5割		5割
「33万円+改正52万×被保険者数」以下	2割		2割

① 保険料の均等割額軽減特例の段階的見直し

保険料均等割の軽減措置は、一時的に特例として実施されてきました。しかし、世代間の負担の公平を図る観点なども踏まえ、平成31年度から、段階的に本来の軽減への見直しが行われています。

令和2年度は前ページ下部の表のとおりとなります。医療保険を将来にわたり安心できる制度にする見直しです。ご理解をお願いします。

【注意】

均等割額軽減判定時の総所得金額等は、各収入から必要経費や控除額を差し引いた所得金額の合計額となります。ただし、譲渡所得は特別控除前の金額となるほか、事業専従者控除の適用はなく、専従者給与額は事業主の所得に合算されます。また、7割軽減判定時を除き、年金所得は年金収入から公的年金等控除額と、特別控除15万円（65歳以上の方のみ適用）を差し引いた金額となります。なお、軽減判定日は4月1日または資格取得日となります。

平成31年度に8割軽減の対象だった所得区分の方（平成30年度は9割軽減の対象であった所得区分の方）は、年金生活者支援給付金の支給や介護保険料の軽減強化などの対象となっています。（ただし、住民税課税世帯の方は対象外です。また、年金生活者支援給付金の支給額は年金保険料の納付実績に応じて異なります。）

・8・5割軽減の対象であった方は、年金生活者支援給付金の支給対象とならないことなどを踏まえ、平成31年度は8・5割軽減に据え置かれていました。

② ※被用者保険の被扶養者だった方の保険料

「均等割額」の軽減

後期高齢者医療制度への加入日前日まで、被用者保険の被扶養者だった方は、所得割額の負担はありません。

均等割額は、制度に加入後2年間に限り5割軽減となります。（ただし所得が低い方に対する軽減にも該当する方については、いずれか大きい軽減が適用されます。）

※被用者保険とは、協会けんぽ・健康保険組合・船員保険・共済組合の公的医療保険の総称（国民健康保険・国民健康保険組合は含まれません）

● 保険料の納付が難しいとき

町民課では保険料の納付に関する相談を受付しています。失業や災害などで納付が困難な場合はお早めにご相談ください。

十分な収入・資産などがあるにもかかわらず保険料を納めない場合には、法律の定めにより滞納処分が行われることがあります。

● 確定申告期限の延長期間に申告された方へ

確定申告期限の延長期間に申告された方は、保険証に記載のある負担割合（1割、3割）の判定や保険料の計算に必要な所得情報が、新年度

の保険証や後期高齢者医療保険料額決定通知書の作成時に間に合わない可能性があります。

その場合は、確定申告の所得情報がない状態で作成された保険証や後期高齢者医療保険料額決定通知書を、一旦送付いたします。後日、保険証の差替えや保険料の変更が発生する可能性があります。

また、保険料の変更をした場合、今まで特別徴収（年金からの天引き）で納付していただいた方について、普通徴収での納付に切り替わることもあります。

みなさまのご理解をお願いします



○ お問い合わせ先

町民課 医療年金係
☎ 43-2111（内線2115）

7/1
から

もっと便利に！ すぐメール802が 生まれ変わります！



町からの情報を受け取ることができるメール配信サービス「すぐメール802」が、7月1日(水)から、グレードアップします。

○どんな機能が追加されるの？

1. メール配信機能はもちろん、LINEやSNS(ツイッター、フェイスブック)でも、情報を受け取ることができます。(登録方法は後日お知らせします。)
2. 配信カテゴリ(情報の種類・分類)が6種類から9種類に増え(右表参照)、もっと詳細に選べるようになります。

※現在、すぐメール802をご利用の方は、表中右列のとおり振り分けられます。新しい配信カテゴリは、7月1日(水)以降、ご自身で変更できます。

○受信するためにしておくことは？

7月1日(水)から、配信メールアドレスが変わります。

現在 **yaotsu@sg-m.jp** → 7月から **yaotsu@sg-p.jp**

迷惑メール対策などで、受信拒否設定をしている方は、メールアドレス「yaotsu@sg-p.jp」またはドメイン「@sg-p.jp」からのメールが受信できるよう、設定してください。

※設定方法は、ご利用の携帯電話会社(ドコモ、au、SoftBankなど)へお問い合わせください。

※6月中はこれまでと同様に、「yaotsu@sg-m.jp」からメール配信されます。

※システム設定作業のため、**6月29日(月)・30日(火)の2日間**は、**新規登録・変更・解除はできません。**

新しい配信カテゴリ	配信情報	以前の配信カテゴリ
1 緊急災害情報	避難指示・避難勧告情報、避難所開設情報、J-ALERT情報、南海トラフ地震情報	緊急情報
2 防災情報	気象庁の発表する情報(警報・注意報情報、地震情報)	防災・安全
3 暮らし・安全情報	生活の防犯・安全に関する情報(不審者情報、訪問(営業)詐欺、行方不明者情報、クマ出没など)、公共施設情報、その他	防災・安全、暮らし
4 イベント・行事情報	町主催・後援のイベント、各種行事や観光に関する情報	イベント・講座・文化
5 募集情報	艇庫活動、スイミングスクール、講座などの募集、パブリックコメント、町民アンケートに関する情報	イベント・講座・文化
6 子育て支援情報	子育て関連イベント情報、保育園入園案内情報など子育て支援に関する情報	健康福祉
7 健康・福祉情報	こどもの健診・予防接種案内、おとなの健診案内、食中毒や熱中症、インフルエンザの情報、その他、健康・福祉に関する情報	健康福祉
8 公共交通・道路情報	公共交通ダイヤ案内(平常時・長期休暇時)、災害時の公共交通ダイヤ案内(運行休止、運行ダイヤ変更など)、災害時通行止め情報	道路・交通
9 環境・ごみ情報	環境に関するイベント、光化学スモッグ、PM2.5、ごみ収集日の変更、ごみ分別方法の変更など環境・ごみに関する情報	暮らし

○学校や保育園からのメールは？

小・中学校や保育園からのメール配信「すぐメール for School」は、これまでどおり「yaotsu-school@sg-m.jp」から配信されます。

LINEやSNSでの受け取りはできません。

引き続き「yaotsu-school@sg-m.jp」からのメールを受信できるようにしてください。

緊急時の避難所情報や、通行止めの情報など、大切な情報を配信しています。まだ登録されていない方は、ぜひ登録してください。



○お問い合わせ先

総務課 情報政策係 ☎43-2111(内線2217・2218)

やおっちイラスト大募集!!

すてきなイラスト
お待ちしております



町のイメージキャラクター、やおっちのイラストを募集します。
作品は、広報やおつの紙面で紹介します。どしどしご応募ください!!

○応募方法 はがきの裏面にやおっちのイラストを描いて、郵送してください。(表面は記入した応募券を切り取って貼りつけてください。)
※はがきと同じ大きさ(10cm×14.8cm)の紙を使い、役場 2階 総務課に提出していただいてもOKです。

○注意事項 ・作品の著作権は町に帰属するものとし、広報やおつ、ホームページなどで無償で使用させていただきます。また、使用用途によって、変換(モノクロ化、トリミングなど)することがあります。あらかじめご了承ください。
・大人の方の応募も大歓迎です。
・郵送料はご負担ください。

おもて うら

郵便はがき
□□□□□□

63

右の応募用紙に
記入して、
のりで貼ってね!

※応募用紙が足りない
ときは、同じ内容を
記入してください。



応募券(切り取って使ってください)

〒505-0392
八百津町八百津3903-2

八百津町役場
総務課 広報行政係 行

名前			
住所 (電話番号)	八百津町	(☎ - -)	
年齢	歳	学校名・ 園名	
学年		自治会名	

※広報紙などに掲載する場合(○をしてください)
・学校名や自治会名の掲載(可・不可)
・名前の掲載(可・匿名希望・ペンネーム【 】)

7月 加茂休日急患診療所

【病医院】受付時間：午前9時から午後1時

- 5日(日) 安田内科クリニック ☎27-5088
- 12日(日) 佐藤クリニック ☎43-1200
- 19日(日) 太田メディカルクリニック ☎26-2220
- 23日(木・祝) 和知すこやかクリニック ☎43-3001
- 24日(金・祝) うえだクリニック ☎26-2281
- 26日(日) 木沢記念病院 ☎25-2181

【歯科】受付時間：午前9時から午後1時

- 5日(日) 中島歯科医院 ☎26-0390
- 12日(日) かももの歯科医院 ☎28-2341
- 19日(日) ふくた歯科クリニック ☎24-0606
- 23日(木・祝) ふくい歯科 ☎26-2266
- 24日(金・祝) 渡辺歯科医院 ☎25-2716
- 26日(日) 山田歯科医院(富加町) ☎54-2493



れあ
甲斐川 玲杏ちゃん
3月13日生まれ

保護者 甲斐川裕司さん・知里さん
(大門西)

「幸せいっぱいありがとう
パパとママの大切な、れあちゃん
すくすく元気に大きくなあれ」
パパ・ママより

こんにちは
赤ちゃん

てんかい
西山 天開ちゃん
4月25日生まれ

保護者 西山武寿さん・可枝さん
(前野)

「三兄弟、仲良く助け合って
大きくなってね!」

父・母より



子育て情報ひろば

7月の行事予定



子育て支援センター

☎43-2111(内線2582)

八百津保育園 ☎43-0196

錦津保育園 ☎43-0449

久田見保育園 ☎45-1276

和知保育園 ☎43-0519

乳幼児学級 ☎43-0390

入園前のお子さんとパパ、ママ、祖父母のみなさまの子育てを応援します！

行事名	とき	対象	ところ	内容
乳幼児相談	9月再開予定 ※日程は、決まり次第お知らせします。	未就園児	子育て支援センター	身長・体重 発育相談 保健師・栄養士が対応
誕生会	随時(開所時間内)	未就園児	子育て支援センター	個別にプレゼントをお渡しします。
乳幼児学級	9月開級予定 ※開級日は、決まり次第連絡します。	八百津・錦津地区学級生 和知地区学級生		引き続き学級生を募集しています。 お気軽にお問い合わせください。 ☎43-0390

※各保育園で行われる子育て支援学級、園庭開放は、7月はお休みです。

※掲載の行事は、新型コロナウイルスの感染状況によって、開催できない場合があります。

子育てあれこれ！

いくつで親になろうが、
みんな最初は、素人ですし、
「子育てに自信がない」



のがふつうです。

未熟なまま、子どもを産んで、それから、
子どもと一緒に、成長していくのです。

ぜひ、自信がないことに、

自信を持ってください。

出典：子育てハッピーエッセンス 明橋大二著

お知らせ 子育て支援センターより

～プール遊びが始まります！～

梅雨明け頃からプール遊びを始めます。

おむつがとれていなくても入れます。

水はいつも流しているので、きれいですよ。

お楽しみに！

○時 間 午前10時30分から11時30分
午後1時から2時

○持ち物 水着または水遊び用おむつ、タオル、
プールバッグ、水筒(水分補給用)、
帽子(ママもあるといいですね)

*未就園児のみの利用となります。

*行事のある日は、午後のみ行います。

蘇水峡川まつり 花火大会 中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の
感染拡大を防ぐため、
今年の『蘇水峡川まつり』は中
止となります。みなさまのご
理解をお願いします。

蘇水峡川まつり保存会

納期のお知らせ

●6月30日 納期限●

町県民税……………1期分

国民健康保険税……………2期分

介護保険料……………2期分

保育料・副食費……………6月分

児童クラブ利用料……………6月分

水道料……………6月分

住宅使用料……………6月分

●7月31日 納期限●

固定資産税……………2期分

国民健康保険税……………3期分

介護保険料……………3期分

後期高齢者医療保険料…1期分

保育料・副食費……………7月分

児童クラブ利用料……………7月分

水道料……………7月分

住宅使用料……………7月分

※口座振替をご利用の方は残高を確認ください。

保健センターだより

7月の予定

予約・お問い合わせは…
八百津町保健センター
☎43-2111 (内線2561・2562)

※保健センターに来所される際は、
マスク着用と手指消毒に
ご協力をお願いします。



母子手帳交付

- とき 毎週水曜日 9:00~9:30
- ところ 保健センター
- 持ち物 妊娠届出書
マイナンバーカード
(またはマイナンバー通知カード+身分証)



健康相談

- とき 毎週水曜日 10:00~11:00
 - ところ 保健センター
 - 対象 八百津町にお住まいの方
- ☆健康に関するご相談に、保健師・管理栄養士がお答えします！お気軽にお越しください。



乳幼児健診	とき	対象
1歳6ヶ月児健診	2日(木)	平成30年11月・12月生
3歳児健診	2日(木)	平成29年6月・7月生

☆対象の方には、個別にお知らせします。ご確認ください。

始まります!! 結核健康診断

65歳以上の方を対象に、7月1日(水)から、結核健康診断を実施します。受診料は無料で、申込不要です。1年に1度は胸部エックス線検査を受けましょう。※肺がん検診を受診する方は、受けられません。※詳しい日程は、町ホームページをご覧ください。



結核健康診断日程

- 7月1日(水)——
福地出張所、追分橋西、入野公民分館、久田見コミュニティセンター、水戸様宅前、薄野公民分館、久田見出張所、野黒公民分館、大平公民分館
- 7月2日(木)——
篠原公民分館、潮南出張所、十日神楽公民分館、峯公民分館、杉沢公民分館、人道の丘公園屋外ステージ前駐車場、各務自動車前、錦織消防車庫前
- 7月3日(金)——
洞公民分館、和知中組公民分館、野上上公民分館、中野公民分館、ファミリーセンター
- 7月6日(月)——
嵩公民分館、北部農村センター、木野公民分館、宮嶋公民分館、和知出張所、上飯田公民分館、中山公民分館、上牧野公民分館
- 7月7日(火)——
須賀担い手センター、ファミリーセンター、塩口公民分館、錦津コミュニティセンター(きらり)、石畑公民分館

自主トレーニング利用者講習会

今年度の講習会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。

8020達成者を募集します

80歳以上で、20本以上の自分の歯をお持ちの方を表彰します。詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

歯周病検診を受けましょう

今年、21・26・31・36・41・46・51・56・61・66・71歳になる方は、歯周病検診を500円で受けることができます。(21・31・41・51・61・71歳になる方には、個別通知します。)お手元に検診票が届いたら、医療機関に相談の上、受診してください。詳しくは、お問い合わせください。



大切なお知らせ

健診(検診)会場での感染防止対策について

健診(検診)を実施するにあたり、新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、次の感染防止対策を実施します。

- ☆実施時間の短縮、人数の制限
- ☆定期的な換気・消毒
- ☆マスクの着用
- ☆手洗いの励行

受診される際は、発熱やせきなどの症状がないことを確認し、上記の感染防止対策の徹底、ご協力をお願いします。

みんなて感染症対策!!



国家を守る公務員！ 自衛官を募集しています

○一般曹候補生志願者受付中
資格 18歳以上33歳未満の方

(32歳の方は、採用予定月の末日までに33歳に達していない方)

日程

受付期間 7月1日(水)から9月10日(木)
1次試験 9月18日(金)から20日(日)
2次試験 10月9日(金)から14日(水)
合格発表 1次…10月2日(金)
最終…11月6日(金)

○航空学生志願者受付中

資格 (海)18歳以上23歳未満の方
(空)18歳以上21歳未満の方

※ともに、高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)

日程

受付期間 7月1日(水)から9月10日(木)
1次試験 9月22日(火)
2次試験 10月17日(土)から22日(木)
3次試験 (海)11月20日(金)から12月16日(水)
(空)11月14日(土)から12月17日(木)
合格発表 1次…10月9日(金)
2次…(海)11月11日(水)
(空)11月6日(金)

最終…令和3年1月19日(火)
他新型コロナウィルスの影響で試験日が変更となります。詳細はお問い合わせください。

○自衛官等採用制度個別説明会

時 7月12日(日)、7月18日(土)、
7月25日(土)、7月26日(日)
午前10時から午後5時

場 可茂総合庁舎 4階

自衛隊岐阜地方協力本部
美濃加茂地域事務所

(美濃加茂市古井町下古井26-001)

他 平日は毎日行っています。前日までにご予約ください。

○関・美濃加茂公務員合同説明会

自衛隊・警察・市役所・消防が参加する合同説明会を開催します。説明会はブース形式でお好きな時間に来場が可能です。状況により個別相談または資料配布に変更します。

美濃加茂会場

時 7月11日(土)午前10時から午後3時

場 可茂総合庁舎

(美濃加茂市古井町下古井26-001)

参加団体

自衛隊、加茂警察署、可児警察署、可児市役所、可茂消防事務組合

関会場

時 7月19日(日)午前10時から午後3時

場 関市文化会館(関市桜本町2-30-1)

参加団体 自衛隊、関警察署

○共通

問 自衛隊美濃加茂地域事務所

(可茂総合庁舎4階) ☎2517495

自筆証書遺言所保管制度 全国の法務局で運用開始

「自筆証書遺言所保管制度」は、自筆の遺言書を作成した本人が、法務局に保管を申請できる制度です。(手数料3,900円)

お預かりした遺言書は、法務局に設置する遺言書保管所にて、大切に保管するため、紛失、第三者による破棄や改ざんを防ぐことができます。また、遺言者が亡くなった後、相続人が内容の証明書を請求したり、遺言書を閲覧したりできます。遺言者だけでなく、相続人や受遺者にもメリットのある制度です。

手続きには予約が必要です。また、詳しくは、お問い合わせください。

問 岐阜地方法務局 美濃加茂支局

☎2512400



6月上旬、町の花「ささゆり」が、今年も可憐な花を咲かせました。ささゆりはとてもデリケートな花で、残念ながら、年々数が減ってきているそうです。これからもずっときれいな花を咲かせるように、大切にしましょう。



可茂消防からのお知らせ
可茂消防事務組合八百津出張所
☎43-0476

救急の適正利用に
ご理解・ご協力を！

央分署など、現場に近い救急車が出動します。しかし、救急事案が重なった場合は、美濃加茂市や川辺町など、遠くにある救急車が町内に来ます。

生命の危機が迫っている事故や病気に迅速な対応をするために、救急車は正しく利用してください。

みなさまのご理解、ご協力をお願いします。



可茂消防では、管内12カ所の消防署などに救急車を配備し、救急事案に対応しています。

令和元年の八百津町の救急出場件数は455件でした。

この中には、緊急性の低い事案もあり、本当に救急車が必要な人がすぐに利用できないこともあります。

町内で救急事案が発生した場合、八百津出張所や中

消防官募集

可茂消防事務組合は、来春採用予定の消防官を募集します。

【第1回】

○採用予定職員・人員

消防官(主に救急救命士) 5名程度

○受験資格

・救急救命士資格を有するもの(令和2年度救急救命士国家試験における資格取得見込者を含む)

・平成6年4月2日以降に生まれたもの

○受付期間

6月29日(月)から7月21日(火)

(受験申込書は6月22日(月)から配布)

○試験の日時・場所

(1)第1次試験【教養試験・適性検査】

・とき 9月6日(日)午前8時50分

・ところ 県立可児高等学校

【体力試験】

・とき 9月7日(月)午前9時

・ところ 美濃加茂市中央体育館

(プラザちゅうたい)

(2)第2次試験【口述試験・作文試験】

・とき 10月6日(火)午前8時30分

・ところ 可茂消防事務組合消防本部庁舎

※第1次試験の合格者を対象とします。

【第2回】

○採用予定職員・人員

消防官(一般消防士) 8名程度

○受験資格

・大学、短大またはこれらと同等の学校卒業の学歴を有するもの(令和3年3月卒業見込者を含む)

・平成6年4月2日以降に生まれたもの

○試験の日時・場所

(1)第1次試験【教養試験・適性検査】

・とき 9月20日(日)午前8時50分

・ところ 県立可児高等学校

【体力試験】

・とき 9月21日(月)午前9時

・ところ 美濃加茂市中央体育館

(プラザちゅうたい)

(2)第2次試験【口述試験・作文試験】

・とき 10月20日(火)午前8時30分

・ところ 可茂消防事務組合消防本部庁舎

※第1次試験の合格者を対象とします。

○お問い合わせ先

可茂消防事務組合 消防本部 総務課

☎2610144



思わず笑顔になる
まちの話題を
みなさまに
お届けします

安全第一！丸山ダム点検



丸山ダムで、年に一度の安全点検が行われました。この点検は、役場と丸山ダム管理事務所によって、ダム利用者が安全に見学できるように行われています。

照明器具や高欄、路面、機側操作盤などに危険な箇所がないか、実際に歩きながら、慎重に点検が進められていました。

参加した職員は、「新丸山ダム建設工事で、あと数年でこの施設は見学できなくなります。早く見学が再開されるといいですね」と語りました。

休業終了を心待ちに
手作りマスクで準備を

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、臨時休業していた町内各小中学校では、先生方が子どもたちを迎える準備を整えていました。

この日取材した八百津小学校では、支援員の先生が、マスクを作りしていました。材料には、地域の方から寄附された平ゴムと、持ち寄った余り布や手拭いを使用しています。

先生は、「子どもたちが学校に来られる日を心待ちにしています。材料が続く限り作りたい」と語り、子どもたちの笑顔があふれる日を持ちわびていました。



大切な伝統を守りたい！
錦津小教職員がお茶摘み

55年以上も続くお茶摘みは、錦津小学校の大切な伝統行事です。例年は、全校の子どもたちと地域の方が参加し、「茶摘みの歌」を口ずさみながら、にぎやかに茶摘みを行っています。

しかし、今年度は、学校が臨時休業中であることから、伝統のお茶摘みが開催できません。

そこで、この伝統を途絶えさせないために、先生たちが立ち上がりました。ソーシャルディスタンスを保ちながら、「一芯三葉」で、ていねいに摘み取っていました。

ALTのロセラ先生は、「お茶摘みは初めて。お茶の葉はわりかくて、しっとりしていて、とても気持ちいいです。子どもたちと一緒にできていたら、もっと楽しかったと思います。来年は、みんなでにぎやかにお茶摘みしたいですね」と語りました。

摘んだお茶は、町内の製茶工場に運ばれ、煎茶に加工されます。出来上がった煎茶は、休業が明けてから、子どもたちや見



守り隊の方らに配布される予定です。先生たちの愛情と情熱が込められたお茶の味、楽しみですね。

食中毒にご用心！

じめじめと蒸し暑いこの時期は、食中毒が発生しやすくなります。食中毒菌を、付けない・増やさない・やっつける!!の3原則で、食中毒を防ぎましょう。



7月・8月のごみ収集日

■お問い合わせ 役場1階 水道環境課 環境衛生係
☎43-2111 (内線2126)



ごみ出し時間を
守りましょう!

可燃ごみ	全地区 (当日午前5時から午前8時までに可燃ごみ集積所へ出してください)		毎週 火曜日・金曜日
不燃金物類 資源カン類 粗大ごみ	A地区 (不燃ごみ集積所)	8月28日(金)	不燃ガラス類 資源ビン類 粗大ごみ
	B地区 (不燃ごみ集積所)	8月31日(月)	
		A地区 (不燃ごみ集積所)	7月30日(木)
		B地区 (不燃ごみ集積所)	7月31日(金)

※収集日の午前8時までに不燃ごみ集積所に出してください。

※蛍光管(LEDタイプ含む)・水銀式体温計・乾電池(ボタン電池除く)・小型充電式電池、
小型家電(15cm×31cmまで)は、役場本庁・役場各出張所の回収ボックスへ出してください。

※電球や蛍光管のグローランプは不燃ガラス類または不燃金物類です。
蛍光灯回収ボックスでは回収しません。

A地区=八百津(下記の八百津地区以外)・錦織・和知・伊岐津志
B地区=杣沢・口杣沢・丸山・赤薙・北山・白橋・五宝平・久田見・福地・潮南

ペットボトル 食品トレイ 発泡スチロール	B & G 体育館北側 ・各出張所	8月2日(日) 午前8時～ 午前11時
古着回収(福地・ 潮南出張所除く)	現在、古着回収は中止しています。 お急ぎの場合は、可燃ごみとして 出してください。	

※ペットボトルは洗浄して、フタを取って出してください。(フタは可燃ごみまたはその他プラです)
※発泡スチロール製箱は宛名ラベルなどをはがしてください。

がれき類	久田見処分場	毎月第1・第3日曜日 午後1時～午後4時
	錦織処分場	毎月第2・第4日曜日 午前9時～正午 午後1時～午後4時

※土砂や岩石、また業者が行った工事で発生した
がれき類は処分できません。
※300kg以上のがれき類を処分しようとするときは
事前に申請してください。(有料)

その他プラ 	各自治会の 不燃ごみ集積所	7月12日(日)
		7月26日(日)
		8月9日(日)
		8月23日(日)

※プラマークと呼ばれるリサイクルマークが表示された容器包装プラスチックが収集の対象です。
※汚れがひどいものは可燃ごみへ出してください。
※ペットボトルおよび食品トレイ・発泡スチロールは別に分別収集を行っていますので、その他プラでは回収しません。

ルールを守ってごみ出しを!

- 分別ルールを守りましょう。
○ごみは種類ごとに正しく分別し、指定ごみ袋に入れて指定の集積所に出してください。
○ごみ袋には、自治会名・氏名を書いてください。
○資源ごみを出すときは、きれいに洗って出してください。
- 違法な不用品回収業者にご注意を!
○廃棄物の収集・運搬には許可が必要です。
○無許可業者の不適切な処理や不法投棄が問題になっています。安易に回収依頼をしないでください。

お知らせ：7月23日(木・祝)のエコステーション回収は休止します。
また、8月13日(木)もお盆期間のため回収を休止します。

レジ袋削減にご協力を レジ袋有料化7月1日スタート

一部のスーパーなどでは、すでに実施されている「レジ袋有料化」が、
法律により、7月1日(水)から、全国の全ての店舗において実施されます。
マイバッグを常に携帯し、レジ袋の利用を減らすことをおすすめします。
年々、レジ袋などプラスチックによる水資源への影響が深刻化しており、
使用量の削減が急務となっています。
みんなの力で八百津町の自然を守っていきましょう。



役場
 環境衛生係
 電話 43-2111
 受付時間 午前8時～午後5時
 休 日 月曜日(祝日を除く)
 休 日 8月13日(木)



岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD（デジ編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

●県の人口
1,979,516人(4,572人減)
※令和2年4月1日現在 ※()内は前月との比較

ぎふちゃん(8ch)データ放送で
「岐阜県からのお知らせ」も
配信中!

- ▶ 県政広報テレビ番組
「ぎふ県政ほっとライン」
- ▶ 「清流の国ぎふ
岐阜県ミナモトより」

▶ ボタンを押して
地元情報をゲット!



今月のピックアップ情報

熱中症を予防して元気な夏を!

夏は熱中症の危険が高まります。
特に、今年は新型コロナウイルス感染防止対策としての
マスク着用により、体内に熱がこもりやすい状況になっ
ています。
しっかり予防し、楽しい夏を過ごしましょう。

[熱中症予防のポイント]

- 部屋の温度をこまめにチェック!
室温28度を目安に、エアコンや扇風機を
上手に使いましょう!
- のどが渇かなくてもこまめに水分補給!
- 外出時は涼しい服装で、
日よけ対策も!
- 無理せず適度に休憩を!
- 栄養バランスの良い食事と
体力づくり!



◆問 / 県庁消防課 ☎058(272)1122

空き家、放置していませんか?

空き家が増加しています。放置
された空き家は地域に悪影響を
及ぼすおそれがあります。空き
家の適正管理は、所有者の責務
です。お困りのときは、「空き家・
すまい総合相談室」に相談して
ください。



空き家管理ポスター

[相談例]

- 空き家を売りたい、解体したい
 - 空き家の管理をどうしたらいいの など
- なお、一部市町村においても支援を実施しています。

[相談窓口]

空き家・すまい総合相談室(県住宅供給公社内)
☎0584(81)8511 ※電話による事前予約制

◆問 / 県庁住宅課 ☎058(272)8693

情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中!
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン 説明



催し



募集



資格・研修



その他

「ぎふ清流おもいやり駐車場 利用証制度」のご案内

歩行が困難な方が利用できるプラスワン
区画を新たに設置し、利用証を発行する
制度を設けています。

- 申込方法 / 郵送、持参
- 郵送による申込先 / 県庁地域福祉課
- 窓口への持参先 / 県庁地域福祉課、岐阜
地域福祉事務所、各県事務所福祉課
- 問 / 県庁地域福祉課 ☎058(272)8261

ぎふ清流おもいやり駐車場

検索

川を安全に 楽しむために

近年、水位の急上昇による水難事故が多
発しているため、川に遊びに行く際は、天
候や川の状況に注意してください。県の
ウェブサイト「川の防災情報」で、雨量、水
位などの情報をご覧になれます。また、
「ぎふ川と道のアラームメール」に登録す
ると、大雨、洪水情報がすぐに携帯電話へ
自動送信されます。

●問 / 県庁河川課 ☎058(272)8603

沿道にはみ出ている樹木の 伐採にご協力ください

私有地からはみ出した樹木が原因で事故
が発生した場合、所有者の責任を問われ
ることがあります。樹木の適切な管理を
お願いします。県管理道路のうち、緊急輸
送道路または孤立予想集落に通じる道
路沿いについては、樹木伐採に対する補
助制度もありますので、ご活用ください。

●問 / 各土木事務所施設管理課または県庁
道路維持課 ☎058(272)8572

あん摩マッサージ指圧等を 受ける方へ

あん摩マッサージ指圧師や、はり師、き
ゆう師という国家資格のあるものと、整体
やカイロプラクティック等国家資格のな
いものがあります。利用者が国家資格の
有無を見分けられるよう、有資格者から
の施術所開設届の一覧を県ウェブサイト
で公開しています。

●問 / 最寄りの保健所または県庁医療整備課
☎058(272)8265

再犯防止 啓発月間について

7月は再犯防止啓発月間です。県では「岐
阜県再犯防止推進計画」を策定し、罪を
犯した人などが、県民の理解と協力を得
て、地域社会の一員として円滑に社会復
帰することができるよう、関係機関と連
携した取り組みを進めています。

●問 / 県庁地域福祉課 ☎058(272)8435

SDGsに取り組もう!



目標4 質の高い教育をみんなに

県では、ふるさと岐阜へ
の誇りと愛着を育てるふ
るさと教育やキャリア教
育、ICTなど技術革新に対応
した教育を推進し、個に応じた
きめ細かな指導を通じて、一人
一人の才能や個性を伸ばす教育
を目指します。



●問 / 県庁教育総務課 ☎058(272)8728



「田植え」
山田 和実 (和・中組)

写真協力 社会教育視聴覚協議会

ふるさと歳時記



「自作牡丹」
佐藤 和人 (須賀)

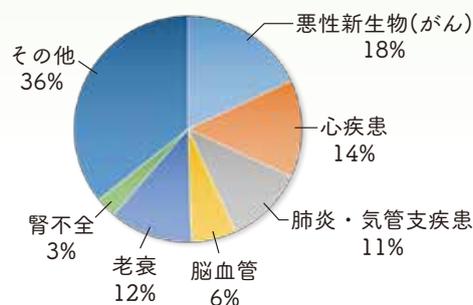
受けよう!!がん検診



あなたの命を守るがん検診

がんなんて他人事…そう思っていないですか？

2人に1人が生涯でがんになると言われています。
日本人の死因の約6割が、がんや心臓病、脳卒中などの生活習慣病です。町内でも、6人に1人ががんによって亡くなっています。



出典：H29年度八百津町死亡原因別統計

早期がん

進行がん

若い人ほど
早く進行して
しまうんだって!



症状が出てからでは手遅れかも…!

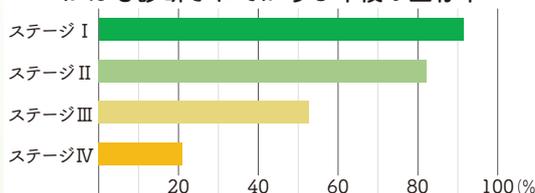
「忙しくて人間ドッグを受けていない」、「異常が出てから病院に行けば大丈夫」、「健康には自信がある」という方、その油断が命取りになるかもしれません!!

がんは早期発見すれば**90%以上が治る病気**です。
早期発見、早期治療がとっても重要なのです。

早期発見には がん検診を受けましょう

「とりあえず1回受ければひと安心」は間違い。定期的に受けてこそ、安心が得られます。
乳がん・子宮頸がん検診は2年に1回、胃がん・大腸がん・肺がん検診は毎年の受診が推奨されています。

がんと診断されてから5年後の生存率



お気軽に
お問い合わせ
ください♪

町のがん検診・オプション検診については、**9ページ**でご案内しています。
大切な人の笑顔のために、検診を受けましょう。



八百津町役場

〒505-0392 岐阜県加茂郡八百津町八百津3903-2

☎0574-43-2111 FAX0574-43-0969

メール yaotsu@town.yaotsu.lg.jp

令和2年6月20日発行

ホームページ <http://www.town.yaotsu.lg.jp>

広報やおつのホームページ番号 9000



環境に優しい植物インキと再生紙を使用しています