



(八百津町地域包括支援センター)

らく楽トレーニング教室を開催します

トレーニング機器を利用して「立つ・歩く」など、日常生活に必要な動作を行う筋力・バランスを鍛えます。みんなで楽しく、いつまでも若々しい身体を維持しましょう。専門の講師の指導のもと、効果的なトレーニングをすることができます。

- と き 8月18日(水)から10月27日(水) 毎週水曜日 全12回
午後1時30分から午後3時
- と ころ 福祉センター 1階 介護予防訓練室
- 対 象 者 町内在住の65歳以上の方
- 定 員 8名(要申込) ※送迎が必要な方はご相談ください。
- 講 師 有限会社アスプランニング トレーナー 川口奈美氏
- 申込期間 8月6日(金)まで
- 料 金 利用料 1,200円(全12回分)
スポーツ安全保険料 1,200円
手数料 50円
- 申込方法 地域包括支援センター窓口にお越しください。
※受付時に問診があります。身体状況により
参加受付できない場合があります。
- そ の 他 新型コロナウイルスの感染状況により、延期または
中止となる場合があります。



お申し込み・お問い合わせ先

☎43-2111

八百津町地域包括支援センター

(内線2566・2567)

(直通☎43-3267)

(八百津町地域包括支援センター・健康福祉課)

らく楽自主トレーニング利用者講習会を開催します

トレーニング機器を利用した運動の目的・効果・機器の使い方や運動上の注意点について学びます。この講習会を1回受講すると、「らく楽自主トレーニング」に参加ができます。

らく楽自主トレーニング

トレーニング機器を利用して、「立つ・座る・歩く・持ち上げる」などの普段の生活動作に必要な筋力を自主的にトレーニングします。好きな時間帯に、自分のペースで筋力トレーニングができます。少しでも足腰の筋力を鍛えることで、今ある筋力を維持・向上していくことができます。

- と き 8月10日(火) 午後1時30分から午後3時
- と ころ 福祉センター 1階 介護予防訓練室
- 対 象 者 町内在住の20歳以上の方
- 定 員 5名
- 申込期間 8月4日(水)まで ※定員になり次第締め切ります。
- 申込方法 保健センター窓口にお越しください。
※受付時に問診があります。身体状況により
参加受付できない場合があります。
- そ の 他 新型コロナウイルスの感染状況により、延期または
中止となる場合があります。

お申し込み・お問い合わせ先

☎43-2111

八百津町地域包括支援センター

(内線2566・2567)

(直通☎43-3267)

健康福祉課 健康増進係

(内線2561・2562)

(八百津町地域包括支援センター)

美脳教室を開催します

認知症は誰にも起こりうる「脳の病気」と言われています。「少しでも予防したい!」という方のために、コグニサイズを取り入れた認知症予防教室を開催します。早くから予防を始めることがとても大切です。身体を動かすだけでなく、日常生活の中でできる認知症予防など、ためになる話が盛りだくさんです。

※コグニサイズとは、国立長寿医療研究センターが開発した運動と認知課題(計算、しりとりなど)を組み合わせた、認知症予防を目的とした取り組みの総称です。

○と き 全15回 午前10時から11時30分

| | | | | | |
|-----|----------|------|-----------|------|----------|
| 第1回 | 8月19日(木) | 第6回 | 10月21日(木) | 第11回 | 1月20日(木) |
| 第2回 | 9月2日(木) | 第7回 | 11月18日(木) | 第12回 | 2月3日(木) |
| 第3回 | 9月16日(木) | 第8回 | 12月2日(木) | 第13回 | 2月17日(木) |
| 第4回 | 9月30日(木) | 第9回 | 12月16日(木) | 第14回 | 3月3日(木) |
| 第5回 | 10月7日(木) | 第10回 | 1月6日(木) | 第15回 | 3月17日(木) |

○と ころ 錦津コミュニティセンター きらり

○対 象 者 町内在住の65歳から79歳までの方

○定 員 15名

○講 師 のぞみの丘ホスピタル 理学療法士 中津智広氏

○申込期間 8月13日(金)まで ※定員になり次第締め切ります。

○申込方法 地域包括支援センター窓口にお越しください。

※受付時に問診があります。

○そ の 他 新型コロナウイルスの感染状況により、延期または中止となる場合があります。

お申し込み・お問い合わせ先

☎43-2111

八百津町地域包括支援センター

(内線2566・2567)

(直通☎43-3267)

(八百津町保健センター)

8020賞を表彰します

町では、80歳以上で20本以上ご自身の歯を保つことができた方に、「8020賞」の表彰をしています。医療機関の推薦または自己推薦により表彰します。

○対 象 者 ご自身の歯が20本以上あり、受診医療機関で「8020賞」の推薦を受けた方
町内在住の80歳以上の方(昭和16年4月1日以前に生まれた方)で、ご自身の歯が20本以上ある方

○受付期間 9月30日(木)まで

※自己推薦の方は、保健センターへお問い合わせください。

○そ の 他 過去に受賞歴のある方は、表彰の対象となりません。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度の表彰式は実施しません。

受賞された方には、表彰状をご自宅に郵送します。

お問い合わせ先

八百津町保健センター

☎43-2111

(内線2561・2562)

(町民課)

子育て世帯生活支援特別給付金のご案内

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯を支援するため、新たに給付金の支給を実施します。

○支給対象者 次の①、②の両方に当てはまる方

①令和3年3月31日時点で

18歳未満の児童(障がい児の場合、20歳未満)を養育する父母などの方

※令和4年2月28日までに生まれた新生児なども対象になります。

②令和3年度住民税(均等割)が非課税の方、または家計急変者に該当する方

(令和3年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方)

○支給額 児童1人あたり 一律5万円

○申請手続 **申請が不要な方**

支給対象となる方には、令和3年6月28日(月)に給付金のお知らせを郵送しました。

7月下旬に児童手当と同じ口座に振り込みます。振込人名義は「コソダテ ヤオツ」です。

申請が必要な方

- ・児童手当または特別児童扶養手当の支給を受けている方で、家計急変者に該当する方
- ・高校生のみ養育している方で、令和3年度住民税(均等割)が非課税の方または家計急変者に該当する方

○必要書類 ・申請書

- ・申請者の本人確認書類の写し(運転免許証、マイナンバーカードなどのいずれか1点)
- ・世帯の状況が確認できる書類等

※申請書は、町ホームページからダウンロード、もしくは役場1階 町民課、各出張所でもお受け取りいただけます。申請書の郵送を希望される方は、電話でご連絡ください。

○申請期間 令和4年2月28日(月) 必着

○申請方法 必要書類を役場町民課へ提出してください。(郵送申請可)

〒505-0392

八百津町八百津3903番地2 八百津町役場 町民課 宛

○注意事項 ・岐阜県が実施する「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)」の給付金を受け取った方は、支給の対象となりません。

・家計急変者に該当する目安は下記のとおりです。

| 申請時点の世帯の人数 | 非課税相当収入限度額 |
|----------------|------------|
| 2人 (例) 夫(婦)子1人 | 137.8万円 |
| 3人 (例) 夫婦子1人 | 168.0万円 |
| 4人 (例) 夫婦子2人 | 209.7万円 |
| 5人 (例) 夫婦子3人 | 249.7万円 |
| 6人 (例) 夫婦子4人 | 289.7万円 |

(注)

世帯の人数は、以下の合計人数です。

- ・申請者本人
- ・同一生計配偶者(収入金額103万円以下の者)
- ・扶養親族(16歳未満の者も含む)

※収入が非課税相当収入限度額を上回る場合でも、経費を差し引いた所得で認められることもあります。

お問い合わせ先

町民課

☎43-2111 (内線2111)

お知らせ版 第4号 記載内容の訂正とお詫び

7月2日発送の自治会文書にて回覧いたしました、お知らせ版 第4号の記載内容に誤りがありました。正しくは下記のとおりです。訂正してお詫びいたします。

特別展示 ヤド・ヴァシエムパネル展

「空のない星—ホロコーストの子供たち」を開催します

○と き

7月20日(火)から8月29日(日)

誤 ※~~8月10日、16日、23日は休館~~

正 ※7月26日、8月2日、10日、16日、23日は休館

お問い合わせ先

杉原千畝記念館 ☎43-2460

わくわく体験館

ガラス工芸講座の受講生を募集します

【トンボ玉基礎講座②】

○と き

誤 ②日曜コース ~~午後1時から4時~~

正 ②日曜コース 午前9時から正午

お問い合わせ先

わくわく体験館 ☎65-1515

「岐阜県公式 コロナ NEWS」のお知らせ

岐阜県では、新型コロナウイルス感染症に関する岐阜県の感染状況や対策などについて、最新の情報を県公式 Twitter アカウント「岐阜県公式 コロナ NEWS」でお知らせしています。内容に応じて、ポルトガル語・タガログ語での発信も行っています。

「岐阜県公式 コロナ NEWS」アカウント

@gifucovidnews 二次元コード



熱中症を防ぐためにマスクをはずしましょう

のどが渇いていなくても、こまめに水分補給！

気温・湿度が高いときは特に注意！

ウイルス
感染対策は
忘れずに！